行走时光

有人在北京淋着大雨追天安门，又踩着陡得像直梯的台阶爬长城；有人在虎跳崖避暑玩漂流，在慈湖看“火壶”飞天、铁花溅落；还有人在雷峰塔找白娘子的传说，在海南踩着浪花玩摩托艇，在泉州吃着四果汤看木偶跳舞……这些带着温度的文字，全是他们用眼睛和心灵收集的快乐碎片。

雷峰塔半日游

高新区实验学校翔云校区205班
沈舒涵(证号2581289)指导老师 鲍君娜

“侧身枕畔低回看，身与雷锋塔顶齐。”一到雷峰塔旁，我就想起了许仙和白娘子的故事。

走入塔中，一眼就看到了老塔的遗迹，也看清了老塔的结构。上到第一层，我们看到了美丽、栩栩如生的木雕，上面清清楚楚刻着东阳木雕《白蛇传》。

第二层，我看到色彩鲜艳的壁画，上面画着《吴悦造塔图》。第三层，有用东阳木雕雕出的美丽的《诗词壁画》。然后我们上到第四层，看到壁画上画着美丽广阔的《西湖全景图》。

走上第五层，我们看到了东阳木雕《佛传故事》，还看到纯金的塔顶——重1.65公斤，上面雕刻着莲花，莲花里有建造塔的资料。

虽然在雷峰塔的时间很短，但我看到了许多美丽的雕刻和画，听了很多好听的故事。雷峰塔半日之旅让我对它有了更深入的了解，下次有机会我还会再来。

海南行

鄞州区第二实验小学西校区403班
王翊帆(证号2580743)指导老师 王彩萍

当宁波还裹着“厚厚”的冬衣时，我们一家踏上了飞往海南三亚的航班，在烟花爆竹与万家灯火交织的大年初一，正式开启了这场期盼已久的椰岛之旅。

我是从一档科普节目里了解到海南的，它位于赤道附近，四季如夏，能在海边晒太阳、吹海风、喝椰汁……身边去过的朋友描述得绘声绘色，更让我满心向往。

飞机落地，我迫不及待跨出机舱门，滚滚热浪瞬间袭来，赶紧脱去厚重衣物。抬头望去，湛蓝天空与洁白云朵一望无际，三亚28℃与宁波6℃的巨大温差，让我第一次体会到“一秒入夏”的奇妙。

人们总觉得三亚只有“热”，其实不然。这座海滨城市由三亚湾、大东海、亚龙湾、海棠湾四大湾组成，靠海处总有海风带来丝丝凉意。我们住的大东海酒店临海而建，屋后就是整片沙滩，推开阳台门便是无际大海，海浪不时拍打着沙滩，舒适的海风阵阵涌来。

我们去了三亚最南边的蜈支洲岛，这里四面环海，被各式绿植包裹。我第一次体验坐直升机，盘旋升空时，整座岛屿尽收眼底，湛蓝海面波光粼粼，美不胜收。在大东海，我乘水上摩托艇破浪飞驰，咸涩水珠溅上唇边；紧抓“海上飞鱼”固定绳，被快艇拽着在海面颠簸，急转弯时心跳加速；“海上飞人”项目更让我心惊胆战，水柱将人托举半空。在椰梦长廊，我用细沙垒城墙、挖沟渠抵御浪花，想来如今已被冲成“古遗址”了吧。

若说海南的美景是大海的诗篇，美食便是舌尖的盛宴。除了眼花缭乱的海鲜、酸辣可口的糟粕醋，海南四大名菜——嘉积鸭、文昌鸡、和乐蟹、东山羊各有风味。文昌鸡最令我难忘，皮色油黄发亮，肉质紧实弹牙，椰林放养的鸡肉带着清香椰味。夜市里，清补凉店排着长队，冰沙裹着红豆、龟苓膏等十几种配料，浇上浓椰奶，让人垂涎欲滴。

旅程终有归期，这趟三亚之行让我记忆犹新。这是我第一次真正接触海南，今后一定还会再来这座美丽的“椰岛”！

西藏

余姚市长安小学303班
谢鑫棋(证号2580712) 指导老师 茅苗

游北京

鄞州区惠风书院315班
叶俞佐(证号2581648)指导老师 吕莉

今年暑假，我和妈妈的北京之旅，累得脚底板发麻，却觉得值回票价！

第一天早上八点，我们从宾馆蹿到地铁站，坐两站就到了天安门。可检票员瞅了瞅票，笑着说：“来太早啦，先去歇会儿。”我和妈妈只好灰溜溜地在座位上磨时间。好不容易盼到入场，天公却突然变脸——电闪雷鸣劈下来，倾盆大雨泼了满身，天安门还临时关了门。我俩成了落汤鸡，连天安门里面的影子都没瞅见，只能耷拉着脑袋回宾馆。

下午两点，我们又满血复活去爬长城。那坡陡得像被老天爷掰直了似的，我抓着栏杆一步三晃，腿肚子都在打颤。最终吭哧吭哧爬到第11段，实在扛不住，坐着高空缆车“嗖”地溜了下来。

傍晚搜了家饭馆，一进门就被北京美食勾住了魂！北京烤鸭必须C位出道——皮脆肉嫩，咬一口直冒油汁，居然还有十六种吃法，每种都藏着小惊喜。铜锅涮肉也绝了，鲜羊肉在沸汤里一滚，裹上芝麻酱往嘴里送，香得直咂嘴。其他小吃也个个身怀绝技，吃得我肚皮溜圆。

这趟北京游，不仅让我摸到了老北京的文化脉络，更让我彻底爱上了背着书包闯世界的感觉！

虎跳崖漂流记

宁波鄞州赫德实验学校302班
方懿骁(证号2580499)指导老师 王微微

今天烈日炎炎，太阳炙烤着大地，好似要把大地点着一样。街上一个人也没有，只有蝉趴在树上无力地鸣叫。这时，我想：要是能泡在冰凉的溪水里该多好啊。于是，我有了一个主意：我们去漂流吧！

就这样，爸爸带着我去虎跳崖漂流了。还好我们去得早，人不多，只排了一会儿队就轮到了。当我迫不及待地将一只脚踏入小船时，冰凉的触感一下子传遍了全身，顿时就觉得没那么热了，好凉快啊！我马上坐进小船，和爸爸一起顺流而下。这时的水流蜿蜒曲折，我们东碰西撞，撞得头昏眼花，有几次差点被甩出去。还有那水声如同猛虎在咆哮，如雷电在轰鸣，一下子就把夏日的炎热驱散了。过了一会儿，水流渐渐平缓下来，有不少小船停下来互相打水仗。有的拿出了水瓢，有的拿出了水枪，还有的甚至拿出了“加特林”。冰凉的溪水在空中飞舞，如同大雨般落下。

时间过得飞快，转眼到了傍晚，天边挂起了晚霞。我在虎跳崖的漂流也画上了一个圆满的句号。

泉州印象

高新区实验学校新晖校区105班
周槿诣(证号2581308)指导老师 寿梦遥

你印象最深的泉州美食和泉州非遗体验有哪些？

节假日，我们一家人去了泉州旅游，看了提线木偶表演，真的很神奇。木偶们在大师傅的操控下仿佛被赋予了生命力，伴随着方言讲诉，活灵活现地开始了表演，虽然听不懂，但是感觉很有趣，好想再去看一场。

我还尝了很多美食，有四果汤、海蛎煎、姜母鸭、沙茶面……都很好吃。我最喜欢吃四果汤，一碗不起眼的四果汤，里面有西瓜、凤梨、芋圆、仙草冻、爆爆珠、薏米，还有老板强烈推荐的灵魂石花膏，一口下去，满嘴的料，汤水很解渴，真想每天都能吃到。

游慈湖

鄞州区堇山小学307班
傅谷昱(证号2580437)指导老师 陈艳玲

大年初三晚上，我去了慈城游玩，那次经历令我印象深刻。

下午5点左右我们到了慈城，刚踏入步行街，热闹非凡的景象便扑面而来。街两旁开着各式各样的店铺，摆满了琳琅满目的年货，让人目不暇接。耳边不时传来人们的欢声笑语，处处洋溢着浓浓的年味。一股香味把我往前拽，带我来到一家店铺前，里面热腾腾的香肠仿佛在向我招手！我忍住口水，继续向前走到花灯展区。这里的花灯亮着光，有鲤鱼形的，也有龙形的。几条鲤鱼嬉戏着像快乐的小精灵；另几条似在谈天说地，幻想着未来的模样。这时一条大龙昂着头、摇着尾巴注视着我们，仿佛在欢迎我们的到来。

接着我们来到慈湖，这里正举行演出。一位仙女绑着连接空中钢丝的线，仿佛在空中翩翩起舞。她提着装满花瓣的篮子撒下花瓣，这便是“仙女散花”。第二个节目是打铁花：4个人坐着小船来到湖中央，挥舞的火把像火龙喷吐烈焰。突然天空炸开一颗火星，千万颗火星散落空中，扑向慈湖的怀抱。这时一人拿出架子，架子转啊转，成千上万颗火星飞出来，仿佛天上的星星都掉了下来。我最喜欢“飞天火壶”：一人踩着会喷水的底座，手持会喷火的仪器，一飞冲天时抖动仪器，天空顿时冒出火焰，像千万条火蛇飞舞。他在空中展示着绝技，为我们呈现出水火共舞的慈湖奇景。

那次玩得真高兴！

我的奉城

奉化区实验小学206班
林宥有(证号2580362) 指导老师 柳琰

组稿老师 赵迪晖