



成长片段

一个个鲜活的成长片段，串联起少年们在不同境遇中的蜕变轨迹。从篮球场上那记失手的三分球里，我们看到转身不是逃离，而是破茧成蝶的开始；在玉米地的劳作中，汗水浸润出对粮食的敬畏与珍惜；轮滑鞋的每一次滚动，都记录着从摔跤到飞翔的勇气积攒……成长从来不是一蹴而就的坦途，它藏在每一次坚持、每一份感悟、每一回对自我的超越里，于细微处闪耀着生命拔节的力量。



掰玉米

慈溪市慈吉实验学校303班
史卓滢(证号2580177)指导老师 应央儿

夕阳西下，微风徐徐，我兴高采烈地跟着家人来到玉米地，体验掰玉米的乐趣。

玉米地一眼望不到边，高高的玉米秆笔直挺立，像一个个威武的士兵。玉米叶子碧绿碧绿的，又长又宽，从底部一直伸展到近顶端，每一片都像展开的臂膀，仿佛要用热烈的拥抱欢迎我。一阵风吹过，叶子在玉米林中“沙沙沙”齐声歌唱，像是在召唤我。我嗖地溜进地里，只见玉米棒子从秆中间探出头，裹着层层叠叠的绿外衣，顶端还飘着一绺绺金黄色的发丝。我学着大人的样子，双手紧紧握住一个玉米棒，用力往下掰。可它像被钉在秆上似的纹丝不动。我急得满脸通红，使出吃奶的力气，才“咔嚓”一声掰了下来。看着手中胖胖的玉米，我兴奋不已。

我时而弯腰，时而踮脚，接二连三地掰下几个玉米。饱满的穗子沉甸甸坠在手里，额角的汗水顺着脸颊淌下，没一会儿就浸湿了衣领。我又累又热，可看着篮子里的玉米越来越多，心中的喜悦让我忘了疲惫。

当篮子终于塞得满满当当，我好奇地拿起一个玉米棒，一层层剥开绿衣裳。金黄色的玉米粒整齐地围着芯生长，饱满剔透，像大自然镶嵌的艺术品。

晚霞映红了天空，我的双手也因劳作泛红。望着夕阳下的玉米地，看着仍在劳作的农民伯伯，我暗暗下定决心：以后不再浪费粮食，因为每一粒粮食背后都饱含着沉甸甸的汗水。

那双轮滑鞋

鄞州区董山小学513班
许瑾瑜(证号2580476)指导老师 杨美玲

在我的记忆深处，轮滑鞋像一抹璀璨星光，照亮了我的童年。

小班时，我和妈妈在商场闲逛，一阵“呼呼”声吸引了我。只见哥哥姐姐们脚蹬轮滑鞋，像小燕子在人群中滑过，时而前行，时而转向，潇洒的模样让我羡慕不已。我央求妈妈报轮滑课，她经不住软磨硬泡只好同意，我和轮滑的故事就此开始。

妈妈给我买了双轮滑鞋，蓝色鞋面像湖水，鞋带似白丝带，轮子闪着银光。我迫不及待穿上，没站起就摔了一跤，疼痛让我明白学轮滑不易。之后，我在教练帮助下穿鞋戴护膝，扶着墙像幼儿学步般挪步，每一步都提心吊胆。走到终点时，已满头大汗、气喘吁吁，但心里有个声音喊着“不能放弃”。教练教我平衡与转弯，我一次次尝试、摔跤、站起，失败让我更坚定决心。

不断努力后，我成了轮滑小队一员。在地面滑过的瞬间，仿佛有风托着我，喜悦涌上心头，我像小鸟般自由滑翔。

这双轮滑鞋是我的良师益友，教会我坚持与勇敢。失败是积累，成功是突破，我在汗水中学会独立与自信。“锲而不舍，金石可镂”，生活中无论遇到什么困难，我都会像学轮滑时那样，勇往直前，永不言弃。



秋天的螃蟹

镇海区静远小学105班
蒲依诺(证号2580950) 指导老师 周波

转身与成长

慈溪实验中学812班
张哲熙(证号2580061)指导老师 陈佰祥

篮球撞击地面的声音，曾是童年最欢快的鼓点，此刻却沉闷如深冬的雷。站在三分线外，最后三秒的球沉如铁，从指尖仓促滑落，划出狼狈弧线，绝望地跌出篮筐。终场哨声尖锐响起，对手的欢呼像冰棱刺穿耳膜，直抵心底最软处。

我背过身，不愿看记分牌上刺目的数字。汗水浸入眼眶，眼前一片迷蒙。更衣室里，我颓然坐下，紧攥浸透汗水的球衣，指尖冰凉。窗外暮色如墨，漫进来吞没角落的篮球，像童年最后一缕光被掐灭。一次失败的转身，竟似仓促关上了乐园的门。

隔日，父亲将新球放在我脚边。“再试一次。”他目光平静，“篮球不是糖果，本就有酸有涩，却值得坚持。”我一怔，那晚独自来到空寂球场。路灯昏黄里，我笨拙练习转身跳投——脚步滞重，转身迟钝，投篮僵硬。球一次次砸在篮筐上，闷响在夜里回荡，像身体里未熟的骨骼在笨拙拔节。汗水沿脊背流下，似旧日童真蜜糖融成的苦涩溪流。

无数个夜晚在球场堆叠。又一届校际赛，我持球突破遇双人包夹，电光石火间瞥见空位队友。身体自有记忆，流畅转身间，球已划出精准弧线落入队友手中。哨声再响，胜利欢呼如潮涌来。汗水滚落唇边，尝到陌生的咸涩回甘——那不是糖果甜，是灵魂经磨砺后渗出的结晶滋味。

比赛落幕，我站在空旷球场中央。橙色篮球在掌心旋转，纹路如手心薄茧。每一次转身跳投的磨砺，都沉淀为沉默的力量。原来转身从非逃离，而是少年的破茧仪式：当童稚甜梦消融于汗水咸涩，青春便在与地板的每一次撞击、每一次艰难转身里，刻下沉默而坚韧的印记——那是汗水的结晶，更是灵魂告别旧梦后，站稳的成年姿态。

成长比输赢更重要

鄞州区学士小学108班
何丞一(证号2580505)指导老师 刘逸

四月初，妈妈帮我报了搏击比赛。一开始我是拒绝的，怕输。但妈妈总鼓励我，说去体验过程就好，只要站上擂台就已经赢了。

盼着盼着，5月2号——比赛的日子终于到了。早上，我和妈妈、妹妹一起出发。坐在车里，我特别兴奋，总在想即将面对的对手会是什么样。没多久就到了目的地，我和队友们击掌打招呼，然后开始做赛前准备。

我的比赛在下午，是第三个出场。比赛开始，我自信地走上擂台，举着手站到自己的位置。第一回合打得很激烈，不分上下；第二回合，在妈妈的加油声里，我出拳更猛了，虽然紧张，却很快调整好状态；第三回合，我有些体力不支，但凭着坚定的信念克服了恐惧，最终拿下了胜利！

这次比赛，我不光收获了奖杯，更懂了一个道理：成长比输赢更重要。要相信自己，结果并非最重要，在过程中学会坚持，才能收获更多成长。

健步走的挑战与成长

江北中心学校304班
汪晨玥(证号2581540)指导老师 毛燕

8月8日全民健身日，宁波三江六岸格外热闹，好几百人聚集在江岸边参加健步走活动。我和小伙伴报名了亲子组，心里暗暗下定决心，绝不能输给朋友。

号令一响，人群如潮水般涌动。我和小伙伴像脱缰的小马驹，撒开腿往前冲，岸边的老建筑飞快后退。可没跑多远，我的脚步就慢了下来。急促的呼吸在耳边回响，双腿像灌了铅般沉重，每一步都无比艰难。看着小伙伴和身边人一个个轻松超过我，心情低落到了极点。

妈妈看出我的沮丧，轻轻拍了拍我的肩膀，微笑着说：“别着急，跟自己比，坚持到终点就好。”我抬起头，江面上波光粼粼，船只往来穿梭，横跨两岸的桥梁宏伟壮观。欣赏着景色，脚步竟轻松了不少。

过了许久，我终于抵达终点。小伙伴已等候多时，笑着说：“不错哦，你到啦。”虽然心里五味杂陈，但当志愿者把奖牌递过来时，自豪瞬间填满了心窝。

这次健步走我落后了很多，却让我深刻明白：平时必须加强锻炼，拥有好的身体素质，才能轻松应对各种挑战。

我学会了冲浪

慈溪市第三实验小学教育集团410班
励欣洛(证号2580110)指导老师 史迪蔚

夏日的脚步渐渐远去，暑假也快要画上句号。今天，我决定抓住暑假的小尾巴，去水上乐园感受冲浪的乐趣——那里无疑是夏日最棒的去处，而这也是我人生中第一次冲浪体验。

教练讲解动作要领时，我自信满满，心想不过是握紧冲浪板，能有多难？可我抱着冲浪板，我迈上台阶时，兴奋与紧张开始在心底交织，双脚止不住打颤。冲浪板推入水中后，我就像被磁石吸附般迅速趴上去，十指死死抠住板沿。可汹涌的浪头如脱缰的野马奔腾而来，我就像片脆弱的树叶，瞬间被掀翻。池水猛地灌进鼻腔，呛得我上气不接下气。满心的骄傲瞬间被击碎成泡沫，我落荒而逃。

“就这么放弃了？”教练的话如重锤敲响我。想起自己曾信誓旦旦说要挑战自我，要是这么灰溜溜走了，算什么呀！“越挫越勇才是真勇士！再来！”我夹起冲浪板，重新站定在起点，不服输的火苗在眼底疯狂燃烧。我深吸一口气，将动作要点刻进脑海。浪来的刹那，我绷紧全身，随浪势调整重心。当浪花在身下翻涌，而我稳稳“骑”在板上时，心中的狂喜几乎要冲破。

这次冲浪，不仅让我学会一项新技能，也让我懂得：人生就像冲浪，每个浪头都是挑战。如果因为一次跌倒就退缩，永远尝不到征服浪潮的畅快。



慈溪市第二实验小学2011班
方梓诺(证号2580130) 指导老师 李淑璐

泡面