

数独世界冠军！ 宁波两小学生 为啥这么棒

8月23日晚，备受瞩目的第三届世界青少年数独锦标赛在北京落下帷幕。在这场全球青少年数独高手的巅峰对决中，来自9个国家和地区的200余名选手同台竞技，覆盖U8、U10、U12、U15、U21五个竞赛组别。

令人惊喜的是，有2位宁波小将凭着过人天赋与超乎年龄的沉稳心态，分别拿下U8组冠军与U12组冠军。他们分别是来自慈溪市观海卫镇中心小学的新二年级学生沈珩和余姚市世南小学的新六年级学生王梓睿。两位小学生还和北京大学博士组队拿到团体赛金牌。



沈珩(左)、王梓睿各自展示自己的奖牌奖状。受访者供图

1 U8组冠军沈珩 数字是他熟悉的“老朋友”

沈珩参加的是最小年龄组的比赛。U8个人赛赛程紧张而激烈，8月22日整整进行了5轮比赛。其间，发低烧的沈珩沉着应战，坚持完赛并斩获U8组冠军。

沈珩的数字天赋，早在牙牙学语时就初露端倪。在他还不怎么会说话的时候，就特别喜欢计算器，喜欢听计算器的语音播报；再大一点，又迷上了各式日历，爸爸妈妈也满足他这个奇特的爱好，但凡能买到的日历都会当礼物送给他。4岁时，他已经能熟练背诵乘法口诀。

沈珩正式与数独结缘是在三年前。当时爸爸察觉到他数感不错，特意买了一套数独书。但那时候痴迷于绘本和汉字的沈珩并未留意，直到偶然翻开后，被九个数字的多变魅力吸引。幼儿园小班结束的这个暑假，数独成了他最爱的“玩具”。

在启蒙之路上，担任小学数学老师的爸爸成了他的首任“教练”。爸爸通过网络自学数独技巧，再逐步教他规则。沈珩从最简单的四宫格起步，逐渐挑战六宫、九宫，一步步踏入数独的广阔天地。

2022年9月，沈珩升入幼儿园中班。由于已经认识不少字，他能自行阅读数独规则，解题能力飞速进步，很快就把爸妈“甩了好几条街”，那段时间，他还主动翻看起小学各年级的数学教材。2023年5月，沈珩开始跟随兴趣班老师系统学习数独；同年9月，他接触到更多专业数独老师，也看到了更广阔的数独世界。

不过，专业训练并不轻松，他曾无数次经历“扔笔、哭闹”的时刻，甚至想要放弃，但是内心的热爱，让他一次次捡起笔、擦干泪，

重新投入挑战。

沈珩的妈妈表示，他们更看重数独对孩子心理素质、团队协作能力的锻炼，而非单纯追求比赛成绩。日常，他们会为孩子固定数独练习时段，其余时间则让他自由安排。遇到挫折时，他们会鼓励孩子专注当下，或事后一起分析问题。这份家庭的“松弛感”，让沈珩更享受数独带来的快乐。

回顾参赛经历，今年8岁的沈珩早已是数独赛场的“常胜小将军”。他曾获2025年全国数独锦标赛U8冠军、2024年全国数独锦标赛U8亚军、2024年浙江省数独比赛U8亚军、2023年浙江省数独比赛U6冠军等诸多奖项。

亮眼成绩的背后，是无数次练习的积累。

上学时他每晚练2小时，暑假每天练5小时—6小时，从不觉得累。据沈珩妈妈介绍，孩子的数感极强、逻辑推理能力出色，记忆力尤其惊人——上幼儿园大班时，就能背诵《琵琶行》《长恨歌》等高中阶段诗词。

沈珩的班主任、语文老师傅岳萍也表示：“要背诵的课文，他上课认真听讲、诵读几遍之后就能背出来。他还喜欢阅读，课外知识丰富，表达能力很强。”

除了数独，沈珩还有着广泛的兴趣爱好，比如练字、搭乐高和各类运动。他对地理、历史等领域也有着浓厚兴趣。去年暑假，沈珩和爸爸一起研究了世界上200多个国家的地理位置、面积、人口和所属大洲；还有一段时间对地震着迷，研究了世界上发生的大地震；这个暑假，他又沉迷历史，把中国历史上600多位皇帝的故事梳理了一遍。

2 U12组冠军王梓睿 从口算小天才到数独冠军

当记者联系到王梓睿一家人时，他们正留在北京，打算借着比赛的机会，开启一场惬意的家庭旅行。谈到这次比赛，他们的状态都很松弛。

“可能是参加过大大小小的比赛实在太多，连自己都数不清了，所以孩子的心态特别稳定。在整个比赛过程中，他没有太多杂念，只是认真对待每一场比赛。每当遇到难题时，他就回想平时训练时老师教的方法，静下心来一步步推导。而这份从容与专注也带来了惊喜，每一轮比赛他都是第一个交卷，而且答案全部正确，最终成功拿到冠军。”王梓睿爸爸笑着说。

王梓睿从小就是“好奇宝宝”，无论在路看到什么、听到什么，都能勾起无穷的探究欲。从上幼儿园起，拉着老师絮絮叨叨地聊天就成了他最热衷的事，心里装着的那些好奇念头，总要打破砂锅问到底。

小学一年级的时，班主任兼数学老师施芙蓉发现这个孩子很机灵，特别是口算方面天赋过人。如30道的口算题，别的孩子需要5分钟，而小梓睿只要3分钟就能完成，且准确率也极高。施老师随即建议家长带孩子学习数独，并推荐了数独老师胡波和贾明明。

“在这之前，家里人都没有接触过数独相关知识。抱着试一试的心态，我们带着孩子系统性学习。”令人惊喜的是，当年王梓睿就斩获学校数独新人组(小学一年级)比赛第一名、宁波市青少年数独大赛余姚选拔赛新人组(小学一年级)比赛一等奖。之后，他一路过关斩将冲进宁波市赛，最终拿到宁波市青少年数独大赛三等奖。而这一切成绩的取得，距离王梓睿开始训练还不到半

个月。

看到孩子在数独方面的潜力，王梓睿的爸爸妈妈全力支持，不仅在训练时陪伴左右，比赛时也全程做好后勤保障。“一路走来，我们看着孩子变化不小，更加沉稳、仔细，更加自律。比如，这个暑假孩子就把初中文言文基本都翻看完了，还在学习编程，把有限的休息时间用来学习更多知识。”王梓睿爸爸说。

尽管训练会占用不少课余休息时间，一旁的王梓睿直言“乐在其中”。“数字排列很有趣，解出答案时我特别有满足感。”面对学习和训练之间的冲突，王梓睿有自己的“平衡之道”：“平时我会尽可能在学校把学到的知识消化掉，不带回家里。回家后，我主要是钻研数独及做其他感兴趣的事，比如看书、打篮球等。”

四年多来，王梓睿在数独比赛中屡创佳绩，包括拿下2024年全国青少年数独锦标赛U12组第三名、2025年全国数独锦标赛精英组第11名(该比赛不论年纪，全年龄段同场竞技)、2025世青赛U12国内选拔赛第一名等。

此次比赛前，他也是连轴转，备战关键期既要应对即将升入六年级的学业压力，不能落下功课，又要在6、7月全力冲刺中锦赛、8月无缝切换到世青赛备战中。

平时就活泼外向、喜欢主动请教的王梓睿，在赛场外还会主动向许多厉害的选手“取经”。对于未来，他眼神坚定地说：“我会继续努力，与更多高手切磋，希望早日随国家队走出国门，在更大舞台展现自己！”

记者 马亭亭 樊莹