

三江热议

“8000多个日夜”是对医者仁心的生动诠释

孙维国

“吴医生,你忙不忙?我感觉血糖有点不对,能不能帮我来看看?”8月20日上午,本应在家休息的镇海区招宝山街道总浦桥社区卫生服务站退休返聘医生吴剑惠,接到了63岁居民董阿姨的电话。话筒那头传来的声音,吴剑惠再熟悉不过。8月21日《宁波晚报》

在基层医疗最前沿,社区医生的坚守,往往无声,却最有力量。8000多个日夜,一部电话、一只药箱、一颗初心,社区医生吴剑惠用医者仁心、爱岗敬业撑起了千家万户的安宁与健康。

社区医生的价值,首先体现在“在场”。他们的工作场所是家门口的街巷、居民的客厅,突发疾病的第一时间响应。8000多个日夜,意味着无数次应急出诊、无数声安抚解释。正是这种“时刻在场”,让居民心里有底,也让医疗服务真正抵达基层的“最后一公里”。

社区医生的意义,在于“在心”。在许多人眼中,他们不是陌生的医生,而是熟悉的邻居。一个电话号码、一句乡音方言,背后是长年累月的陪伴与守护。对老人来说,拨通那串号码,就像拉起一根“定心绳”;对社区来说,这些医生不仅是健康的守门人,更是心灵的慰藉者。8000多个日夜的坚守,换来的不仅是病情的缓解,更是人

心的安稳。

从更宏观的角度看,社区医生的存在,是我国基层医疗体系韧性的体现。我们常说“大病不出县,小病不出村”,其根基就在于社区医生的默默耕耘。他们守护的是一方百姓的日常健康,也是国家公共卫生体系的“神经末梢”。没有这些基层力量,防病治病就无法落到实处,健康中国的战略目标也就失去了基石。

一个社区医生的8000多个日夜,映照出的更是一种社会价值观。那是对生命的敬畏,是对责任的担当,是对职业的坚守。有人说,英雄是冲锋陷阵的勇士,但在社区居民心中,随叫随到的“吴医生”,同样是英雄。吴剑惠的无声付出,正是社会文明最坚实的底色。

当然,我们也要看到,社区医生这份坚守并不轻松。超负荷的工作、有限的资源、巨大的心理压力,都是他们每天面对的现实问题。如果说他们的坚持是一种职业信仰,那么制度上的关怀和保障,则是让这份信仰得以延续的关键。我们需要让社区医生的付出得到社会的尊重,让他们的职业发展有更多空间,让他们的生活有更多保障。唯有如此,才会有更多人愿意扎根基层,把8000多个日夜延续为一生的承诺。

图说世相

贩卖「教育焦虑」



漫画 严勇杰

“一年级暑假要打基础”“二年级暑假规划好能弯道超车”……今年暑假,“弯道超车”取代了往年的“暑假最可怕”,成为一些教培机构暑期营销的新热词。记者近日调查发现,众多线上教培账号通过直播间话术轰炸、打造虚假“学霸”人设、设置低价引流陷阱等方式,持续向家长贩卖教育焦虑,最终目的是推销高价课程与教材。

8月20日《法治日报》

街谈巷议

“童声里的中国”：
唱的是当下的中国，更是未来的中国

郭元鹏

“住在海上,吃在海上,梦留在海上,爱在海上,情在海上,扎根在海上……”8月20日,“童声里的中国”全国少年儿童歌咏活动在宁波集中展演,宁波市海曙区学生合唱艺术团带来的《海中央》,唱出了对建设者的敬意,对中国式现代化的自豪,更唱响了少年儿童立志接棒、建设祖国的坚定信念。8月21日《宁波日报》

《海中央》的动人之处,在于它以孩子的视角,讲述了一个属于中国的故事。没有宏大的口号,没有空洞的抒情,歌词里的“海上”不是抽象的意象,而是建设者们日夜奋战的工地;旋律里的力量,不是刻意的激昂,而是孩子们对父母“不普通的坚守”的真切感知。这种从生活里生长出来的歌声,比任何说教都更能打动人心。

当孩子们唱着“扎根在海上”,眼前浮现的或许是父母安全帽上的汗水,是新闻里大桥合龙时的欢呼,是课本里“中国式现代化”的具体注脚。童声的纯粹,让宏大的时代叙事变得可触可感——原来国家的发展,就藏在父母早出晚归的身影里,藏在跨越海湾的钢铁长虹里,藏在每一个普通人的奋斗里。这种“从小处见大我”的表达,正是“童声里的中国”最珍贵的特质:它让孩子们在歌唱中看见中国,也让中国在童声里照见自己。

《海中央》的展演现场,有一个细节格外温暖:艺术团团员与“爸爸妈妈”助演共同演绎。当童声与成人声交织,仿佛完成了一场无声的接力——父辈用双手建设祖国,孩子用歌声致敬奋斗,而歌声里藏着的是“立志接棒”的默契。

“童声里的中国”歌咏活动,从来不止是一场演出。来自不同地区的合唱团齐聚宁波,交流的不仅是演唱技巧,更是各地孩子眼中的“中国故事”。有的歌声里有田野的麦香,有的歌声里有城市的霓虹,有的歌声里有边疆的哨所……这些不同的“童声”汇聚在一起,就是一个鲜活、多元的中国。

孩子们在歌声里认识祖国的辽阔,在交流中明白“建设”的多元——建设者可以是架桥的工人,也可以是种粮的农民,是守边的战士,是钻研的科学家。这种认知,会在他们心里埋下种子:未来的“接棒”,可以有千万种方式,但核心都是为了让这片土地更好。就像《海中央》里唱的“爱在海上,情在海上”,这份爱与情,会随着童声传到更远的地方,成为一代人成长的养分。

“童声里的中国”,唱的是当下的中国,更是未来的中国。当孩子们用清澈的嗓音唱出对奋斗者的敬意、对祖国的热爱,他们不仅在诠释“中国里的童声”,更在定义“童声要创造的中国”。这样的歌声,值得被倾听,因为它面积攒着一个民族最蓬勃的力量。

阿拉有话

以“善居微改造”激励更多人向善向美
苑广阔

“咔嚓——”宁波市鄞州区钟公庙街道宁广社区,77岁的“雨伞爷爷”赵大为推开家门,门楣上的感应灯应声亮起,暖黄的光线驱散了傍晚的昏沉。这场名为“善居微改造”的贴心行动,正为这位热心老人的生活镀上暖意:卫生间里,折叠洗澡椅静静立在角落,金属扶手泛着柔和光泽,地面的防滑涂层像隐形铠甲,墙侧的紧急按钮则是无声的安全卫士,一套“组合拳”般的改造,把安心悄悄藏进了日常。8月21日《宁波晚报》

当77岁的“雨伞爷爷”赵大为为家门楣的感应灯应声而亮,这束为奉献者点亮的人间灯火,不仅驱散了老人身旁的暮色昏沉,更映照出一个城市文明深处的温度与匠心。鄞州的“善居微改造”项目,以一把扶手的坚实、一盏夜灯的温柔、一块防滑垫的守护,为那些曾默默温暖街巷的榜样人物,筑起了一道看得见、摸得着的“幸福安全线”。

“善居微改造”的创新价值,在于它超越了传统精神激励与物质奖励的二元框架,开创了一种“嵌入式”的关怀。“善居微改造”将社会回报像毛细血管一样渗透进道德模范、先进人物日常生活的肌理,精准对接其最迫切的安全与便利需求。它为“浙江好人”

励秀丽的平价理发店旁安装浴室扶手,为长年照顾瘫痪丈夫的“鄞州好人”裘静之配备智能马桶和防滑设施,这种关怀因其极致的“贴身”而显得格外“贴心”。它无声地诉说着:社会珍视的不仅是你的壮举,更是你每一天的安稳与尊严。这种回报方式,是将尊崇化为触手可及的温暖,将礼赞写入柴米油盐的诗篇。

更重要的是,“善居微改造”如一颗投入湖面的石子,激起了层层涟漪般的正向社会效应。它不仅仅是为十几户家庭安装了安全设备,更是通过一种高度可视化的方式,向整个社会传递出“好人有好报”“奉献不会被遗忘”的清晰信号。当街坊邻里谈论起“雨伞爷爷”家那盏自动亮起的灯,当裘静之欣喜地展示“贴心小卫士”如何让老伴生活更踏实,这些生动的叙事本身就成为了最有力的道德动员,鼓励着更多人见贤思齐,投身于向善向美的实践。

鄞州的微改造,映射出宏大的文明图景。它启示我们,真正的道德文明建设,既需要仰望星空的崇高引领,更离不开脚踏实地的细致关怀。当一座城市愿意俯下身来,倾听一位老者起身时细微的喘息,并递上一根坚实的扶手,这所带来的心灵震撼与感召,远胜于一切浮华的辞藻。这缕照耀现实人间的微光,足以点亮更多人心中那盏向善的明灯。