

“我要变成女孩儿”

15岁少年的“变性”诉求让母亲惊慌失措

医生:这种创伤对青少年自我认知影响深远

宁波大学附属康宁医院的诊室里,15岁的少年小宇声音轻得像羽毛:“我想做创伤治疗,我肯定是有病的……”他反复强调:“我是女孩儿,我要变成女孩儿。”最近半年多来,他不断提出的“变性”诉求,让母亲惊慌失措。

可在接诊他的该院睡眠诊疗中心副主任医师于畅看来,小宇的世界笼罩着两重“迷雾”——长期遭受孤立引发的深度心理创伤,即复杂性创伤后应激障碍,以及由此扭曲的自我表达。他的经历,揭示了这种看不见的创伤对青少年自我认知的深远影响。



于畅医生为患者做光照治疗。

1 青春少年的呐喊:变成女孩就没人欺负我了

小宇的童年并不轻松,发育比同龄人慢,让他成了被嘲笑和孤立的对象。进入初中后,“没人喜欢我”的感觉如影随形。他越来越沉默,与人相处时总是畏畏缩缩,还异常在意自己的身高体重,并不断向母亲重复着“我是女生”这句话。

母亲的心提到了嗓子眼,为孩子铁了心要变性。接诊的于畅医生细心观察发现,小宇眼神躲闪,说话声音极小且含糊不清,回答问题时常伴有紧张的小动作,嘴里反复说着“妈妈说……不知道……我想回家……”。

于畅解释,这些都是复杂

性创伤后应激障碍(CPTSD)的典型信号。长期、反复的伤害,比如持续的冷暴力等,会深深伤害一个孩子正在构建的自我。小宇说要变成女孩,更像是一种痛苦的呐喊,一种在绝望中幻想换个身份就能逃离痛苦的扭曲表达。

2 多学科联手,抚平心灵的伤疤

面对小宇这样心理创伤伴随性别困惑的复杂状况,该院集结的多学科专家团队并没有急于给小宇贴上“性别焦虑”的标签,而是敏锐地抓住了核心:小宇内心深处的创伤是否扭曲了他认识自己的方式?所谓的变性诉求,会不会只是他表达内心巨大痛苦的唯一出口?随后,睡眠科、儿童心理科、神经内科专家和心理咨询师紧密合作,为小宇量身定制了一套疗愈方案。

脑电检查显示,小宇大脑中负责恐惧反应的“大脑警报器”过度敏感,而掌管理性和情绪控制的“司令部”功能减弱。专家团队决定,首先要做的就是修复受伤的“大脑警报器”。

医生们运用一种名为“眼动脱敏与再处理”(EMDR)的疗法,帮助小宇安全地处理和释放那些纠缠不休的痛苦记忆,重新找回内心的安全感,并采用温和的“经颅磁刺激”技术,调节这些

失衡的脑区活动,为小宇的情绪“降温”,缓解焦虑抑郁,给心理治疗打好基础。

待小宇内心的风暴逐渐平息,身心状态稳定下来后,医生和心理咨询师才在充满包容和理解的环境中,陪伴他开始探索那个最根本的问题:我到底是谁?这包括对性别感觉的探讨,但团队的角色始终是倾听者、引导者和澄清者,而非代替他做任何决定。

3 荆棘清除,终于找回真实的自我

治疗的成效在小宇身上很快显现。随着创伤记忆被温柔化解,大脑的“警报”渐渐平息,小宇紧绷的神经放松了。他不再执着地反复说要变成女孩,也不再频繁地纠结同一个事情。更令人欣喜的是,他说话变得清晰了,动作也自然大方了许多。

于畅医生感慨道,除了孩子,家长的焦虑和担忧也需要被看见、被理解、被疏导,他们自身

的稳定和包容,恰恰是孩子康复路上最温暖的阳光。

针对小宇的案例,于畅医生提醒,这种由长期、反复伤害造成的心理创伤(CPTSD),症状复杂隐蔽,需要专业识别。治疗往往需要心理疏导、物理调节(如温和的脑部调节技术)甚至必要药物的“组合拳”。像小宇这样涉及心理创伤、情绪问题、行为异常甚至性别困惑的复杂案例,单一学科的视角

容易误判病情。多学科团队协作能提供更全面、更准确的判断,避免将创伤反应简单归为其他问题。

于畅医生还特别提醒,家是疗愈的温暖港湾,孩子出现异常行为,往往是内心痛苦无处诉说的信号。一个稳定、包容、充满理解的家庭环境,是孩子走出创伤阴影、找回真实自我的最坚实后盾。

记者 程鑫 通讯员 张瀛 文/摄

这种寄生虫侵犯肝脏 五旬大姐持续胸闷5天

54岁的食堂工作人员张大姐(化姓)最近经历了惊魂一幕:持续胸闷气促五天后就医,竟被确诊为一种连国内外文献都少见的疾病——旋毛虫病。这种寄生虫不仅悄悄入侵了她的身体,还罕见地“盯上”了肝脏。这是怎么回事?

章大姐回忆,刚就诊时自己的症状并不典型:没有高烧不退,也没有肌肉疼痛,只是觉得胸口发闷,稍微活动就喘不上气。接诊的鄞州区第二医院感染科主任沈芝红仔细查看检查报告时,发现一项异常数据——嗜酸性粒细胞比例高达36.5%,远超正常上限(通常不超过5%)。这个负责对抗寄生虫的免疫细胞异常升高,提示着其体内可能存在特殊感染。

结合张大姐食堂工作的职业特点,沈芝红仔细询问其饮食和操作习惯,张大姐表示自己从没有生食肉类的行为。医疗团队进一步分析认为,感染可能源于烹饪环节的疏漏。这条关键的流行病学线索,让医疗团队迅速将目光投向寄生虫感染。随后寄生虫全套检查很快给出答案——旋毛虫IgG抗体呈阳性,证实了这种主要通过不洁饮食传播的寄生虫正在她体内“作祟”。

更令人意外的是随后的肝胆MR(磁共振)检查。通常情况下,旋毛虫主要侵犯人体的横纹肌,引发肌肉疼痛等症状,而张大姐的检查图像显示,寄生虫竟罕见地侵犯了她的肝脏,医生翻阅大量国内外文献发现罕有类似病例。由于发现及时,张大姐接受规范的药物治疗后,胸闷气促症状已明显缓解,身体正逐步康复。

沈芝红特别提醒,预防这类食源性寄生虫病,关键在于把好“入口关”和“操作关”。选购肉类时要选择经过检疫的产品,烹饪时务必将肉类彻底煮熟,确保中心温度达到72℃以上,杀死可能存在的寄生虫幼虫;处理生肉时,一定要注意生熟分开,避免砧板、刀具交叉污染,接触生肉后要及时洗手;妥善处理洗肉水,防止误触误饮。此外,若出现不明原因的发热、肌肉疼痛或体检发现嗜酸性粒细胞异常升高,应及时就医排查寄生虫感染。

记者 庞锦燕
通讯员 马婷婷 谢美君

分类信息

联系人:姚老师 87682086、
13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、
声明、公告、商务等各类信息。
截稿时间:工作日当天16:00

三 物业信息

●高新区东部李惠利医院附近
7000多㎡,200多个房间,全新
装修,证件齐全,有宾馆执照,
现入住率约90%。寻有实力合
伙人共同经营或部分转让,有
意者联系13605742884非诚勿扰

●宁波玖月广告传媒有限公司
遗失财务章一枚,编号:3302
120278727,声明作废
●周剑波遗失纸质执业证0000
0233020080102019000365,发证
时间2019年10月14日声明作废
●谢奇谋身份证遗失,证号:330
2831997102****6,自见报之日
起不承担被人冒用而引发的一
切法律责任,特此声明
●宁波市奉化区百佳瓶装燃气
有限公司遗失2025年6月25日
核发的营业执照副本一张,统
一社会信用代码91330283MA7H
EML130(2/2)声明作废