

三江热议

善举被“点亮”，温情的刻度会不断攀升

曲征

在城市的肌理深处，总有微光汇聚成暖流。没有惊天动地，只有日复一日的坚守与危难时刻的本能闪光。这些源自平凡个体的善举，正是这座城市最动人的心跳。13日，7月盛威·甬上爱心奖揭晓，多人获奖。

8月14日《宁波晚报》

爱心奖获得者中，有40年如一日服务邻里的退休教师杨阿玲，有携手施救路边昏迷老人的王崇峰、韩凯峰，有10分钟救回心脏骤停球友的蒋宇岐、桑康健、李玉红，有爱心缝补温暖邻里的陈祥坤……这些普通人获奖，再次印证了一个朴素的道理：城市的温度，从来不取决于摩天大楼的高度，而源于平凡人掌心的温度。

这些获奖者并非聚光灯下的英雄，却用40年守望、10分钟急救、一针一线的缝补，在甬城夏日织就了一张温暖的网。这些“微光”般的善举，恰是一座城市最动人的心跳，也是文明最生动的体现。

90岁的杨阿玲用40年时间，把“墙门小组长”这个微小的身份，活成了邻里心中的“大家长”。从1984年的第一块小黑板开始，她记录楼道琐事、调解邻里纠纷，40载时光，40载坚守。在快节奏的城市里，“坚守”成了稀缺品质，而杨阿玲用实际行动告诉我们，文明、温情，正是依靠坚守品质

质营造的。

如果说杨阿玲的善举是“细水长流”，那么王崇峰、韩凯峰与蒋宇岐、桑康健、李玉红的故事，则是电光石火间的“生命托举”。6分钟心肺复苏、10分钟急救心脏骤停，这些瞬间的抉择，彰显了关键时刻显身手的果敢与担当。

陈祥坤的“针馨工作室”最初只是社区帮扶困难群体的就业项目，如今却成了“一米集市”的温馨地标：一年缝补超1000件衣服，带动“青年助残小队”成立，让“受助-自助-助人”的模式在社区生根。而“红蚂蚁”志愿服务队从16人到3885人、45个分支的壮大，更是印证了一个真理：善意是会传染的。

“盛威·甬上爱心奖”的意义，正在于让这些“藏在城市肌理里的温暖”被郑重看见。每月评选、2000元至10000元奖金，不仅是物质奖励，更是对“平凡善举”价值的肯定。

杨阿玲的小黑板还在写，王崇峰的急救包随时待命，陈祥坤的缝纫机仍在转动……这些日常“微光”，恰是宁波最生动的文明答卷。微光虽小，汇聚成河便足以照亮前路。当越来越多的人从旁观者变为参与者，当“做好事”成为城市的生活方式，宁波必将在爱心的滋养下，成为更具幸福感、更有凝聚力的文明家园。

图说世相

旧手机换新菜刀的背后



漫画 严勇杰

“旧手机、旧电脑换菜刀、换不锈钢盆喽！”这与与时俱进又略带夸张的吆喝，您是否也曾听过？一些闲置的“电子家当”留着无用，很多朋友会考虑出手置换，主打一个该省省该花花。那么，其中的风险隐患您又是否全然了解？不如盘一盘，如何“变废为宝”又不“引火烧身”。

8月13日央视新闻

街谈巷议

“减重抵物业费”不是段子是巧思

孙维国

“又轻了2斤！群里打卡，大家监督！”南熏别院业主小陈踏上物业服务中心的电子秤。参与“减重抵物业费”活动，他已减掉13斤，省下390元物业费，身边邻居纷纷点赞，健身热情高涨。 8月14日《宁波晚报》

物业费可以靠减重抵扣？听上去像个段子，却在现实中真真切切地发生了。更难得的是，这个“点子”不仅赢得了居民的掌声，还带来了体重的变化、邻里间的热络以及生活方式的改善。

从公共管理的角度看，这是一次颇有启发的探索——用看得见的激励，把健康这件事从“我该做”变成“我想做”“我愿意做”。“减重抵物业费”巧妙地抓住了人性的动力杠杆，让原本枯燥的健身目标多了一份即时反馈、多了一点“实感”，从而让坚持减重有了一份期待和“盼头”。

更可贵的是，这种激励并非指向个人收益。物业费的优惠虽然落到个人账户，但带来的健康收益却溢出到整个社区。邻里之间互动更频繁，运动的氛围更浓厚，公共空间利用率更高，甚至连物业与业主的关系也在潜移默化中改善。

可见，“减重抵物业费”是一种“双赢”的公共服务，业主收获健康和减免，物业收获口碑和和谐。公共事务往往面临一个难题——如何把“应该”转化

为“愿意”。传统的健康倡导更多依赖说服与呼吁，效果往往有限。“减重抵物业费”的尝试意义在于，适度的经济激励、游戏化的参与机制、社交化的监督氛围，能够让好习惯的慢慢水到渠成。

其实，这种思路不仅适用于健身减脂，还可以延伸到垃圾分类、节能减排、文明养犬等更多领域。当然，这样的创意活动要避免沦为短期热闹。健康是长期工程，激励机制不能“一锤子买卖”。一方面，应在规则设计上兼顾科学性与可持续性，比如结合体脂率、运动量等综合指标，防止“只减水分不增健康”；另一方面，要有配套的长期社区活动，让居民在收获短期成就感的同时，也能沉淀为长期生活习惯。

这类创新还提醒我们，公共服务也可以是温暖的巧思。一个充满人情味的创意，往往比一纸冷冰冰的通知更能触动人心。尤其在基层治理中，面对的是熟悉的面孔、日常的琐事，服务的温度与细节，常常是决定参与度与满意度的关键。

进一步看，“减重抵物业费”的背后，其实是一种理念，让公共管理和社区治理回归“以人为本”。当服务不再只是单向供给，而是转化为居民与管理方的频繁互动，当健康、环保、文明等公共目标与个人切身利益挂上钩，治理就多了抓手，社区就多了活力。

阿拉有话

14岁女孩全英文帮妈妈谈下外贸订单：用，是最好的学

凌波

近日，一段宁波14岁初二学生朱政语以流利英语与美国客户进行商务谈判的视频引发关注。面对压价，她沉着应对，强调产品附加值并从容还价，最终成功帮母亲签下一笔1200件野外手电筒的外贸订单。

8月13日《宁波晚报》

朱政语的表现令人赞叹，也引人深思。

从小学到大学，十多年英语学习不间断者大有人在，但不少人最终却难以真正运用，甚至考后即忘，所学几乎归零。这暴露出一个核心问题：英语作为工具，其本质在于应用。应对考试固然是学习目标之一，但绝非唯一甚至主要目的。

朱政语的成功，正是“学以致用”的生动体现。这得益于母亲从事外贸的家庭环境，她耳濡目染，得以

在实践中锻炼英语能力。谈判中，她主动提及国际贸易认证标准CE/RoHS，这正是她长期观察母亲处理外贸单据积累的实用知识，绝非死记硬背教科书所得。教育家陶行知先生倡导“活的书”“以生活为中心的教学”，朱政语的经历恰是这一理念的印证。

朱母的“放手”尤为关键——她有意培养孩子的英语交流兴趣，并创造实战机会，这种将学习融入真实场景的做法极具借鉴价值。

推动学用结合，学校亦是关键一环。除了课堂教学，学校应积极打造实践平台，如丰富英语角活动、模拟商务场景等，将实践活动纳入教学体系，营造学用相长的氛围。

朱政语的案例清晰表明：让英语回归沟通本质，在实践中学习和检验，方能破解“学而无用”的困境。

晚报评论邮箱：nbwbplj@163.com