

深陷滩涂 怎么“破”？

实验显示 跑得快不一定跑得掉
就地卧倒更可靠

每到夏、秋季节，海边总少不了市民、游客赶海嬉水的身影，但因不识水情或疏忽大意，频繁发生滩涂困人事件，据不完全统计，今年以来，我市已发生20余起涉滩涂（水域）险情。

那么，一旦被滩涂“咬”住，如何才能有效自救？是拼命挣扎，还是就地“躺平”？侥幸逃脱后，如何才能最快回到岸边？8月13日下午，象山消防部门在爵溪海边滩涂进行了一场模拟实验，对以上问题作一一解答。

实验一

挣扎3分钟
下陷约35厘米
盲目挣脱
还不如就地卧倒

从以往警情案例看，一些市民或游客一旦陷进滩涂，第一件事就是奋力挣扎，想把腿拔出来——事实上，在单腿拔出之后，另一只腿由于受力面减小，下陷反而更快，很难出现拔腿就跑的情况。

在实验现场，两名实验人员一步一步远离海岸，走向滩涂区域。距离海岸50米时，他们的膝盖处已被滩涂吞没。“走不动了，腿拔不出来！”对讲机里传来他们的声音。接下来，两名实验人员采取了截然不同的“自救”方式——

一名消防员竭力想将左腿拔出来，滩涂有所松动后，他接着去拔右脚，可左脚又陷了进去。如此反复，一切回到了原点，胸前、脸上、头发上都是泥水。监测记录显示，在挣扎的3分钟时间里，他下陷了约35厘米，腰部以下被吞没。

另一名消防员选择弯腰倒下，整个人趴伏在了滩涂上。之后，他尝试着抽出双脚，发觉效果不佳后，再次调换姿势——重新直立身子，坐到了滩涂上，并尽量往后靠——此刻，他虽然“无力自拔”，却极大延缓了下陷的速度。监测记录显示，3分钟时间里，他下陷了约18厘米，泥水淹没至大腿部位。

“两种自救方式的关键，就是受力面不一样。”现场指挥员介绍，前一种方式是因惊慌而奋力挣扎，越挣扎下陷越快，这和单脚受力有很大关系；后一种方式，选择尽量扩大受力面积——如果来得及，“躺平”在滩涂表面更佳！既能保存体力，还能延缓下降，为下一步自救赢得时机。



两名实验人员，一人奋力挣扎，一人趴在滩涂表面。



实验人员想要奔跑返回岸边，反而越跑越容易陷进去。



关键时刻，塑料桶的浮力也能救出深陷滩涂的人员。



被困人员抱着泡沫板脱困。通讯员供图

实验二

“跑”比“爬”
只快了3秒钟
跑得快
可不一定跑得掉

如果侥幸拔出双腿，如何才能最快回到岸边？因此，第二组实验就围绕着“跑与爬”展开。

在实验现场，两名实验人员都系上了50米安全绳。“开始！”随着现场指挥员的一声令下，一名实验人员迈开双腿，从泥水已经浸没小腿的起点向前直奔。

然而，仅仅跑出10米后，他就陷入“深一脚、浅一脚”模式，脚下越发沉重。所幸越接近岸边，越靠近硬泥地，他的速度又快了起来。秒表记录显示，这50米实验路程，这名实验人员耗时4分30秒。

另一名实验人员从出发时就选择了匍匐爬行。只见他手脚并用，起初弓着腰还能快速向前，后来体力吃不消后，干脆选择匍匐爬行了一段路程，接近岸边时再次弯腰爬行。最终，他用了4分33秒，爬完了50米路程。

从实验来看，两者之间耗时差距并不大——在实验距离设置在50米短距离，且离岸边较近的情况下，奔跑似乎更有优势。但从以往救援案例看，如果被困地点是在距离海水较近的滩涂，抑或是距离岸边较远的情况下，奔跑几无可能逃脱：要么陷入与滩涂的缠斗耗尽体力，要么越陷越深面临生命危险。

“没有一成不变的救援方式，如果滩涂水位较浅，可以拔出腿来，那就快跑；察觉情况不对，‘就地卧倒’则是明智之选，虽然慢是慢点，但保存了体力，至少不会陷进去。”现场指挥员说。

实验三

塑料桶、
泡沫盒、木板……
这些海边常见物品
关键时刻能续命

除了自救，其他人员的施救也是救援重要一环。那么，滩涂或者海岸上，有哪些趁手的工具可以借来一用？

现场，实验人员找来了空塑料桶、泡沫盒、木板、长杆以及赶海时常见的小铲子等物品开展实验，测试借助这些物品自身的浮力，通过分散体重、提供支撑，是否可以达到成功施救的目的。

一名实验人员再次陷入齐腰深的滩涂中，模拟受被困人员，另一名人则模拟协助者，远远地向他抛去一个空塑料桶。经过调整，这个塑料桶被被困人员成功塞到胸腹以下，并借助其在泥水中的浮力，缓缓往上托起，旁边的一个长杆也发挥了作用，最终帮着这名被困人员成功从泥中脱离。

紧接着，被困人员抱着空桶向前缓慢爬行。“抱住桶的瞬间，感觉身体轻了很多。有东西在下面顶着，不再往下沉了，慌乱感少了很多。”事后，这名实验人员顺利地爬到了安全地带。

另一场实验，被困人员将大块泡沫板平铺在身前泥面上，然后缓慢俯身趴上，并尝试匍匐移动。同时，用赶海时的小铲子清理身边的淤泥，最终也成功回到安全地带。

“趴上泡沫板后，整个人都‘浮’在泥面上了！虽然移动慢，但每一步都很稳，不用担心再陷下去。”现场指挥员表示，如果木板够大，受力面也相应更大，就有了足够的浮力，完全可以保命。此外，泡沫箱、彩钢瓦等一切可以利用的生活常见物品，都能起到辅助救援的目的。

记者 马涛 通讯员 黄晶晶