

“花式”吃蟹模式，开启！

更多“鲜货”还在路上……

8月5日起东海部分开渔，随着返港渔船增多，梭子蟹、虾潺、活皮虾等东海渔获批量登陆宁波市场，宁波人的“海鲜DNA”瞬间被激活——码头、菜场、超市的海鲜交易区人头攒动，不少宁波人的朋友圈被“秋天里的第一只蟹”刷屏。

1 宁波人开启“花式”吃蟹模式

“秋天的第一口梭子蟹，必须清蒸！”“葱油白蟹、白蟹炒年糕、豆腐烧白蟹，哪种做法更宁波？”……近期，梭子蟹（宁波人称白蟹）成了宁波人餐桌上的绝对主角。在微信、小红书、抖音等平台，不少网友晒出刚采购的“透骨新鲜”梭子蟹，张牙舞爪的样子让人直呼“过瘾”；或是晒出堆得满满一盆的梭子蟹大餐，让网友点赞“豪横”。

在象山石浦码头，凌晨就有市民排队“抢鲜”。“早上5点来到码头，螃蟹刚上岸，挑了五六只才花了100多元，比去年便宜！”市民李阿姨提着沉甸甸的塑料袋笑得合不拢嘴。

在鄞州区张斌桥菜市场，摊主王师傅告诉记者：“这两天梭子蟹销量翻倍，不少顾客一买就

是四五斤，尝试各种吃法。”

在宁波水产品批发市场，甬海活鲜行负责人勒勤忙得连轴转，“店里一天能卖2000斤鲜活梭子蟹，目前价格40元/斤至70元/斤不等。相较去年同期，精品蟹价格下降约40%，统货蟹价格下降20%至30%。今年梭子蟹上市量很大，价格便宜了，单只规格4两至5两的蟹批发价55元/斤至60元/斤，单只规格6两以上的蟹批发价格70元/斤至75元/斤。目前，梭子蟹只有六七成肥度，等到9月底肥度会更好。”

吃货们的创意也层出不穷。网友“@海鲜爱好者小陈”晒出“梭子蟹多吃”：蟹肉蒸蛋，蟹身葱油炒、咸齑烧、十八斩，引得评论区一片“求教程”留言。

2 梭子蟹销售火爆

在宁波的超市、菜场以及电商平台上，梭子蟹的销售火爆。记者从宁波三江超市了解到，上个双休日，三江超市各门店的梭子蟹日进货量达300筐左右（每筐50斤），远超去年同期水平。“周末两天，仅梭子蟹的日销售额就突破30万元。”三江超市水产采购负责人表示。

在三江超市的海鲜区，梭子蟹按规格明码标价：6两至8两的大蟹每斤50元至55.9元，4两至6两的中蟹每斤40元至49.9

元，2两至4两的小蟹每斤30元至39.9元。最受欢迎的是红膏蟹，售价55.9元/斤至59.9元/斤不等，虽然价格最高，但最早售罄。冰鲜蟹价格比较实惠，大只的蟹25.9元/斤，中小只的蟹20元/斤至25元/斤，吸引了不少马大嫂。

“早上刚补的货，下午就卖得差不多了。”三江超市青林湾店的店员一边整理货架一边说，“很多顾客一买就是四五只，说是要趁着刚上市尝尝鲜、过过瘾。”

3 虾潺、活皮虾、小黄鱼“组团”上市

除了梭子蟹，东海的其他“鲜货”也纷纷登场。在宁波水产品批发市场，晚上的交易区灯火通明，一筐筐银光闪闪的虾潺、红彤彤的活皮虾、金灿灿的小黄鱼堆成小山。

经营户陈师傅介绍：“今年开渔后货源充足，虾潺、活皮虾的价格比往年便宜约20%。”

市民陈女士正在挑选虾潺，“这么便宜，多买点烧着吃，孩子最爱！”

据了解，周末海鲜销量同比上涨30%，特价虾潺甚至不到10元/斤，吸引不少市民购买。

“现在是小黄鱼的上市‘黄

金期’，肉质嫩。”宁波水产品批发市场一位经销商告诉记者，今年小规格黄鱼价格亲民，适合家常红烧或清蒸。高端一点的鲳鱼、带鱼价格也略有下降，让市民实现“海鲜自由”更容易。

据宁波水产品批发市场介绍，8月6日晚，大水产交易区“东海第一网”的上市量为45吨；近期，日到货量增至150吨左右，货品以虾潺、带鱼、冰鲜梭子蟹为主。其中，虾潺批发价格8元/斤至12元/斤，冰鲜梭子蟹批发价约20元/斤。小水产交易区的鲜活梭子蟹日到货量110吨至120吨，交易量同比增长15%。



▲鲜活梭子蟹。
周宣羽供图



◀宁波网友晒出的梭子蟹大餐。

4 更多“鲜货”还在路上

虽然市场已热闹非凡，但真正的“海鲜盛宴”才刚刚拉开序幕。据东海伏季休渔政策，今年8月首批解禁的是桁杆拖虾、笼壶类和刺网类等渔船。9月16日全面开渔后，带鱼、鲳鱼等经济鱼类将大规模上市，届时海鲜种类更丰富，价格将进一步下探。

甬城不少餐饮企业摩拳擦掌，抓紧分享开渔后的市场商机。舟宿夜江的石浦海鲜大排档一位崔姓负责

人表示：“宁波人对海鲜情有独钟，这两天客流已增加50%以上。9月全面开渔后，品类齐全的‘东海开渔宴’将重点促销，提升人气。”

而市民的期待更是藏不住。“等全面开渔，准备去码头直接‘包船’采购，和邻居拼单更划算！”家住鼓楼的徐先生已和好友商量好下一步的“抢鲜”计划。

记者 周晖 通讯员 周宣羽

关于G15沈海高速杭州湾跨海大桥南岸连接线部分道路施工期间交通管制公告（2025年74号）

因G15沈海高速杭州湾跨海大桥南岸连接线宁波北枢纽—掌起互通段和宁波北枢纽、掌起互通、观海卫互通部分匝道进行路面病害修复、交安设施更换、伸缩缝更换等集约化施工，根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条、《公路安全保护条例》第五十一条的有关规定，决定对上述道路实施交通管制，具体措施如下：

一、2025年8月18日—8月20日，每天21:30至次日6:30，禁止机动车在G15沈海高速宁波北枢纽—掌起互通段上海方向通行，G1504宁波绕城高速往G15沈海高速杭州湾跨海大桥南岸连接线的各个匝道关闭，慈城收费站进口往上海方向匝道关闭。每天20:30至次日6:30，上海方向慈城服务区关闭。

高速受限车辆由宁波绕城高速—高桥枢纽—G92杭甬高速或由宁波绕城高速绕行至九龙湖收费站下高速—九龙大道—长邱线—中横线—观海卫收费站上高速。

慈城收费站受限车辆由宁慈西路—荣吉西路—九龙大道—长邱线—中横线—观海卫收费站上高速。

二、2025年8月21日22:00至次日6:30，掌起收费站进口往宁波方向匝道关闭，受限车辆由掌起收费站—三北东路—三海路—中横线—观海卫收费站上高速。

三、2025年8月22日22:00至次日6:30，

观海卫收费站进口往宁波方向匝道关闭，受限车辆由观海卫收费站—中横线—三海路—三北东路—掌起收费站上高速。

四、2025年8月23日22:00至次日5:00，G15沈海高速杭州湾跨海大桥南岸连接线往宁波方向转G1504宁波绕城高速舟山匝道关闭。受限车辆前行至宁波北收费站内广场掉头再前往舟山方向。

五、2025年8月24日22:00至次日6:30，G15沈海高速杭州湾跨海大桥南岸连接线宁波方向观海卫收费站出口匝道关闭，受限车辆提前选择新浦收费站或掌起收费站下高速。

六、2025年8月25日22:00至次日6:30，慈溪收费站出口超宽车道关闭，禁止超宽车辆通行，受限车辆提前选择前湾新区收费站或新浦收费站下高速。

遇恶劣天气等原因无法施工的，施工和管制日期整体顺延，管制时间不变。

请社会各界和广大群众给予理解和支持，提前规划出行路线，根据实时导航指引线路行驶，服从现场交通管理人员指挥，依照现场交通标识指示谨慎驾驶，确保通行安全有序。

特此公告。

宁波市公安局交通管理支队
宁波市交通运输行政执法队
宁波大通开发有限公司
2025年8月12日