



从“避暑”到“造夜”

宁波开启

夏日夜经济新玩法

盛夏持续高温，催生消费新趋势。

连日来，宁波各大商圈夜间客流同比激增，夜间消费占比突破55%。

记者观察到，宁波商界推出多重创新举措，巧妙地将市民的“避暑需求”转化为“夜间经济”增长点，高温催生的“错峰消费”正悄然重塑着城市的商业生态。



天一广场夜市。

1 高温催生“时区革命”：夜间消费占比超55%

正值盛夏伏天，连续多日的高温热浪之下，催生“昼伏夜出”的消费现象。越来越多的宁波人选择夜逛、夜游，城市“消费时钟”随之偏移，夜间消费在全天消费中占比猛增。

在天一广场，宁波“90后”张琳的周末夜逛路线颇具代表性——18:30抵达后，她直奔新开的宁波首店“旧柴烧肉”，打卡社交平台上很火的招牌黄油爆汁横膈膜；20:00，和闺蜜转至7号门的“夜道有好市”随意闲逛；21:30，逛到附近的浙江首家“鹅岛精酿啤酒”时，又忍不住进去小坐片刻。

“白天不敢出来，晚上才适合逛街，即使随便逛逛都好。”

张琳说。如今，这种“高温错峰消费”正在宁波形成规模效应。

宁波万象汇的数据显示，该商业广场近期夜间客流（18:00-22:00）显著增长，占比一度达到55%，较去年同期增长20%。尤其周末，夜市成为拉动客流的主要引擎，客流及销售呈“双高”增长态势。

不少餐饮门店已感受到夜间客流增长带来的“消费热力”。以近期走红的云南菜野果yeego为例，其晚餐时段营业额在全天占比已远超中餐时段。而NEED、麦田工坊、萨莉亚等热门餐饮的晚市更是几乎天天排队，晚市销售额同比提升显著。

近期，海曙印象城的夜间客流同比增长超18%，在整日客流中的占比稳定保持在40%左右。夜间消费热度尤其体现在餐饮领域，热门的餐饮门店晚市几乎家家排队。

以阿毛饭店为例，日均翻台近3次，销售额同比增长118%，其中夜市营业额占全天60%左右，直观反映出夜间消费的强劲动力。

鄞州印象城夜间客流同样表现不俗，同比增长达12.23%。其中餐饮尤为火爆，以羊肉串为例，晚上6点后的销售业绩提升明显，夜间营业额占比60%以上，拉动整体销售额同比增长25.3%。

2 从“避暑”到“造夜”，高温重构宁波商业玩法

面对高温带来的消费行为变迁，宁波商业积极打造“夏日夜经济2.0玩法”，从“避暑”到“造夜”，不仅延长营业时间，还通过业态创新激活“夜间价值”。

7月以来，天一·和义商圈已有30余家餐饮商户延长营业时间，在满足不同消费者社交需求的同时，着力打造夜间优质社交场景。此外，该商圈还持续推出“夜生活节”系列活动，如天一广场的“日咖夜酒街区市集”“夜道有好市”、和义大道的“和义的荔枝”、月湖盛园的“夜生活节”等，通过联动打造夜间消费新场景，进一步点燃夜间消费热情。

数据显示，自“夜经济”活动实施以来，天一·和义商圈人气提升迅速。7月，周末日均客流超20万人次，成功将夏夜的“热度”转化为拉动城市消费的“动力”。

宁波万象汇则通过内容创新与节奏营造，打造“从白天到夜晚”的全时段生活方式。7月下旬，其举办的精酿啤酒节吸引众多年轻客群前来打卡体验。活动引入多个独立精酿品牌、夏日轻食摊位与露天座席，搭配电音DJ。夜间客流同比提升30%，现场“打卡+分享”互动率也远高于日常场景，使其成为宁波年轻人社交的“夜生活入口”。

宁波万象汇围绕夜间使用场景进行多维优化：加强外场氛围营造，提供夜间娱乐、夜购折扣等，延长消费者“愿意逗留的时间”。

海曙印象城推出多场夜间互动体验，宁波首届TAYLOR SWIFT FAN FEST、KPOP FAMILY、TREASURE特辑随舞、宁波游戏中心棋牌文化节等吸引众多消费者参与。

在镇海吾悦广场，夜间时段成为异业舞台的核心阵地。本周以来，昆虫展、拳击赛、文旅市集等热门活动，凭借强互动性与话题性，累计吸引周边客流2.3万人次，为夜间经济注入强劲动力。 记者 史妮超

余姚四明山 清凉又治愈

昨日，宁波市气象台又一次发出高温橙色预警。就在城市焦灼喘息之时，仅一个多小时车程外的四明山，却以截然不同的姿态舒展着怀抱——这里正是小红书、抖音众多博主热推的以余姚四明山镇北溪村为轴的“清凉游”一条线，它不仅能带来低八度的清凉，还有高八度的治愈……

古树浓荫下的身心舒展

北溪村的中心，流淌着一条清冽的小溪。溪水之上，色彩明艳的桨板随波轻漾。水上蹦床里，孩童清脆的欢笑与大人松弛的呼喊交织，被潺潺水声温柔包裹，烦恼仿佛被水流冲刷殆尽。

小溪旁，两株522岁的古银杏与两株同样苍劲的古枫杨，以遮天蔽日的浓荫，为溪流撑起一片清凉穹顶。树影婆娑间，竹筏悠然漂荡其上，一杯冰凉的现磨咖啡在手，时光仿佛被拉长、调慢。

岸边，一排由老宅改造而成的溪上小院宾客盈门。客人们或手捧咖啡闲谈，或细品这里独有的高山红茶，或享用香而不腻的新疆羊肉串，或品尝用山里土鸡慢炖的砂锅土鸡煲。而且，主理人还别出心裁地让客人将土鸡煲与火锅搬上竹筏，开启一场别具一格的“竹筏咖啡火锅”之旅。溯溪深入至月亮湾，露营地里，火锅、美酒、音乐与山风相伴，又是另一番令人沉醉的情趣。

星空烟火里的心灵共振

当暮色降临，四明山的“治愈剧场”才真正开始。北溪村每周末的溪上竹筏音乐会，是避暑季的灵魂。百年古树的虬枝在艺术灯光的雕琢下，将沧桑而优美的剪影投映于波光粼粼的溪面。竹筏化身天然舞台，民谣吉他清亮的弦音、歌手深情的吟唱、村民戏曲队原汁原味的乡韵，在清凉的山谷空气中碰撞、回荡。溪岸观景台早已座无虚席，人们沉醉其中，喝彩阵阵。

真正的高潮在夜色最深时降临。刹那间，烟火如璀璨星瀑，自墨蓝天幕倾泻而下，万千烟火点亮了整个幽谷。山野的寂静深邃与眼前极致的绚烂热烈奇妙交融，巨大的视觉冲击与心灵震撼令人震撼。所有暑热与烦忧，仿佛真的在这轰鸣与光影中被山风彻底吹散。

若意犹未尽，只需驱车十余分钟，四明山国家森林公园的暗夜童话正悄然上演。密林深处，星星点点的萤火虫无声起舞，在枝叶间织就一条条流动的星河。那微弱却执着的光芒，轻易便将人推回记忆深处无忧无虑的童年夏夜。 记者 张晓曦 通讯员 方田 文/摄



亲子戏水正清凉。