

# 全民健身日 三江六岸健步走

8月8日晚,第17个“全民健身日”之际,安利纽崔莱·2025年宁波市三江六岸健步走大会顺利举行。

本次活动以“爱上健身 享受健康”为主题,以宁波市三江六岸沿江步道为健步路线,1800余名健身爱好者参加了健步行活动,共同倡导“人人健身、天天健身、科学健身”理念。

为弘扬体育志愿服务精神,宣传社会体育指导员服务群众、奉献社会的先进事迹,鼓励各级社会体育指导员为体育事业作出贡献,在本次健步走启动仪式上,朱健宏等12位2024年度宁波市“最美社会体育指导员”称号获得者被授予证书,“控体重、健步行、促健康”——2025年宁波市第二届“云健康”健走激励大赛同时启动。

本次健步走活动在海曙、江北和鄞州分别设置一个会场,每个会场都精心安排了暖场表演,健美操、武术、花式跳绳、街舞等体育展演节目,为参与者带来了独特的运动体验。

活动线路沿“三江六岸”江景观廊道设置,途经甬江公园、海丝之源、外滩大桥、江夏桥等宁波地标景点,沿途设置“夜韵三江口”等特色打卡点和多个音乐加油站,萨克斯演奏、街头歌唱等即兴表演让健步之旅充满韵律。终点统一汇聚至位于宁波影都(东门口店)的主会场,完成健步走的选手均可领取“三江六岸”奖牌并参与互动游戏。

伴随着活动启动的汽笛声响起,浩浩荡荡的健步走队伍同时从三个会场有序出发,在沿途设置的LED氛围屏、荧光里程碑与江景灯



健步走场景。组委会供图

光秀的映衬下,夜幕下的队伍宛若长龙,与三江口交相辉映,成为当晚最亮丽的城市风景线。三江六岸的全民健身主题灯光秀,让市民朋友感受到意外惊喜,体验到别样的氛围。

“我是跑完全程的,大约用了半小时。出一身汗就是爽!回去洗个澡,吃点水果,更爽!”来自奉化的跑友江维杰接受记者采访时表示,自己坚持跑步已有9年多时间,“我参加过很多马拉松比赛,但还是很乐意参加今天这样的活动,因为今天是全民健身日,特别有仪式感!”

来自邱隘实验小学的新四年级学生黄紫夏和爸爸一起完成了健步走活动,他们参加的是亲子组,从设在老外滩的江北分会场出发,一路小跑抵达海曙主会场。“爸爸在手机上看到这个活动的报名信息,问我想不想参加,我决定参

加。”黄紫夏告诉记者,“跑完觉得有点累,看来以后要多参加跑步活动。”在爸爸的眼里,和孩子参加这场活动很有意义,“带着孩子一起看看夜景,一起体验锻炼氛围,我觉得挺好的。另外,这种方式也可以增进亲子关系。”黄紫夏爸爸说。

“三江六岸健步走大会”是宁波深入贯彻“全民健身、健康中国”国家战略,落实《体育强国建设纲要》的重要举措,也是展示城市综合能级、激发群众运动热情、迎接粤港澳全运会的全民健身日主题活动。

在这个全运年的夏天,宁波掀起了一场大型群众性体育赛事的热潮。有备受百姓关注的“浙BA”,也有全省规模最大、水平最高的群众体育盛会——浙江省第五届体育大会。群众性体育活动如潮水般兴起,越来越多的人投身其中,感受运动的魅力。

作为我市近年来倾力打造的颇具宁波特色和辨识度的潮流体育活动品牌,今年是“三江六岸健步走大会”举办的第五年,依托宁波中心城区核心区特有的三江六岸滨江景观带,通过健步走的形式,让市民朋友在健身运动的同时,感受三江六岸的璀璨夜景,体会宁波“母亲河”的独特魅力,一起为即将出征“浙BA”的宁波战队加油!

本届大会由宁波市体育局、宁波市体育总会、宁波市健康办共同主办,宁波市全民健身指导中心、宁波市社会体育指导员协会、海曙区文化和广电旅游体育局、江北区体育局、鄞州区文化和广电旅游体育局联合承办,并由海曙区鼓楼街道办事处、江北区外滩街道办事处、鄞州区明楼街道办事处、宁波影都及海曙区绿化养护中心共同协办。

记者 戴斌 蒋晗忻 通讯员 严哲 陈梦好



选手们在文明参赛打卡墙处打卡留念。记者 朱琳 通讯员 蒋羽鑫 陈梦好 摄



健步走场景。组委会供图

## 分类信息

联系人:姚老师 87682086、13884469746 (微信同号)

《宁波晚报》分类广告,承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。截稿时间:工作日当天16:00

## 三物业信息

●高港区东部李惠利医院附近7000多平方,200多个房间,全新装修,证件齐全,有宾馆执照,现入住率约90%。寻找有实力合伙人共同经营或部分转让,有意者,联系:13605742884非诚勿扰

●慈溪市高新密封材料有限公司遗失公章一枚,编号:33028210285342,声明作废

●深圳市长帆供应链有限公司遗失东方海外货柜航运有限公司海运提单1份,单号OOLU2159579590,船名:CMA CGM NIAGARA,航次:1AA10W,声明作废

●宁波双乘机电设备有限公司遗失财务章一枚,编号33020510035447,声明作废

●遗失宁波鄞州农村商业银行股份有限公司股权证一本,持有人:徐海明,身份证号3302271954073\*\*\*\*6,股权证号:025127,股数:473,声明作废

●宁波市江北储氏水产店遗失公章一枚,编号3302051013235,声明作废

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市海曙区启文幼儿园经理理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13095964959。宁波市海曙区启文幼儿园 2025年8月9日

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市海曙区闻裕顺南苑幼儿园经理理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13386660101。宁波市海曙区闻裕顺南苑幼儿园 2025年8月9日

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市海曙区竹福园幼儿园经理理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:13858290209。宁波市海曙区竹福园幼儿园 2025年8月9日

## 通知债权人申报债权的注销公告

宁波市海曙区南雅音乐幼儿园经理理事会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告日起四十五日内,向清算组申报债权。清算组电话:15314516933。宁波市海曙区南雅音乐幼儿园 2025年8月9日

## 福彩开奖信息

3D第2025210期:5 2 0  
七乐彩第2025090期:04 05 07 10 14 26 30 12  
15选5第2025210期:02 08 10 11 14  
快乐8第2025210期:04 14 21 28 30 32 33 34 37 40 44 45 56 57 58 62 65 66 70 78

## 体彩开奖信息

7星彩第25090期:9 5 1 8 0 8 6  
6+1第25090期:8 6 5 5 7 3 0  
20选5第25210期:02 06 09 15 20  
排列5第25210期:6 2 2 2 5

(均以公证开奖结果为准)