



江医生为患者做手术。

儿童瘢痕修复 让他们重拾笑容与自信

身心俱损的童年阴影：
瘢痕之痛

“每次看他走路，我的心就像刀子割一样。”看着儿子脚上手上的瘢痕，妈妈的言语间满是心疼和自责。小王全身多处的瘢痕，源于刚学会走路时的一场意外：1岁多时打翻了热水壶，滚烫的热水顺流而下，浇在他的手上、腿上，左腿甚至直接泡在开水中。妈妈听到哭喊声，赶紧将他扶起来，并将衣服裤子脱掉，同时掉的还有水泡皮。

小王妈妈吓坏了，赶紧将孩子送往医院，后续在医院住了一个多月，创面慢慢愈合，可左下肢及左上肢留下了大片瘢痕。随着年龄增长，这些瘢痕像不断收紧的绳索。左踝关节处的疤痕严重牵拉，导致小王

的足背无法完全伸直，强行伸直便疼痛钻心，走路姿势也因此变得很别扭，一瘸一拐。

更令人揪心的是，这生理上的痛苦转化成了沉重的心理负担。“他变得特别内向，不爱说话，总低着头。”妈妈说，孩子开始害怕上学，害怕同学们好奇甚至异样的目光。

接诊的谢利红医生还记得，去年暑假来门诊，查体的时候甚至不愿意撩开裤子。身体上的伤痕，在孩子幼小的心灵投下了巨大的阴影，活泼的孩子变得沉默寡言，笑容也消失了。

精准松绑：
修复功能点亮希望

面对小王复杂的瘢痕挛缩问题，谢医生和江州华主任非常重视。考虑到孩子正处于生长发育关键期，踝关节的瘢痕挛缩若不及时处理，不仅影响当前行走，更会影响骨骼和关节的正常发育，甚至导致永久畸形。

经过严谨评估，团队为小王制定了瘢痕松解，缺损部分植皮修复的个性化手术方案。核心目标首先解决功能受限，彻底解除瘢痕对关节的束缚，恢复活动能力，同时兼顾外观改善。

令所有人欣喜的是，手术非常成功。术后，在医护团队的精心护理下，小王开始了系统的康复训练。一年时光流转，今年暑假来复诊的小王，给了医生们一个巨大的惊喜。“现在走路不疼了，姿势也正常多了！”小王的妈妈难掩激动，这次过来想看看左手的瘢痕能否解决，他的左手小指也有牵拉。

江州华介绍，儿童烧伤瘢痕，特别是位于关节部位的瘢痕，对孩子造成的不仅是身体功能的受限，更是心灵的创伤，因此儿童关节瘢痕修复，远非锦上添花

的美容，其核心是在充分考虑生长发育的前提下，以恢复和保障关节功能为第一目标，严格把握手术指征和时机，选择个体化的精细方案。

据介绍，烧伤是导致非致死性儿童伤害的第五大常见原因。文献显示，烧伤后总瘢痕率约为13.49%，而由此导致的伤残率高达3%，手足等关节部位正是伤残的重灾区。当然，并非所有瘢痕都需要手术，对于未引起明显功能障碍的，首选压力治疗、药物注射、激光、物理治疗等非手术方案，但当瘢痕导致关节活动受限、畸形、疼痛，或严重影响日常生活、学习、运动及生长发育，且保守治疗无效时，则需积极考虑手术干预。

江州华介绍，针对这部分患儿，医院已于2022年专门细分成立了儿童烧伤及瘢痕专业组，他强调，瘢痕修复外观改善只是其一，更重要的是解除功能障碍，抚平心灵伤痕，真正做到伤而不残，残而不废，让患儿能够自由奔跑、自信成长，以乐观的心态拥抱社会。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

去年夏天，9岁的小王走进宁波大学附属妇女儿童医院时，左腿的瘢痕犹如沉重的枷锁，不仅束缚着他的脚踝，让他走路别扭疼痛，更深深锁住了他童年的笑容；1年后的今年暑假，同一间诊室，医生们看到的却是一个判若两人的阳光少年：个子长高了，笑容灿烂了，还主动展示着修复后的瘢痕。

这巨大的转变，源于精准的瘢痕修复和系统的康复治疗。该院整形美容外科主任江州华说，儿童烧伤瘢痕对孩子成长造成的生理功能障碍和心理创伤不容忽视，科学及时的干预至关重要。

加装电梯还附赠空调？

百丈苑的“连片式”电梯加装火了！

“咱们小区里1台电梯已经投入使用，3台正在加紧施工，还有3台已经完成第一轮意见征询！”谈及小区电梯加装的进展，华侨城社区党委书记王琦脸上洋溢着笑容，话语里满是喜悦。



右边的电梯为已投入使用的7号楼电梯。

1 加装电梯“一个接一个”

鄞州区东柳街道华侨城社区的百丈苑小区，建成于2001年，共有18个楼道、164户住户。“小区里老年人占比较大，大家对加装电梯的需求特别迫切。去年年底，7号楼的居民自发组织起来，发起了加装意愿征询，最终成功加装了小区首部电梯，成了大家学习的样板楼道。”王琦维介绍道。

说起7号楼的这部电梯，小区业委会主任叶瑞根再熟悉不过了。他指着电梯告诉记者：“7单元紧挨着马路，1层、2层是商铺，楼道一共4层，住着8户人家。这台电梯加装总共花了48万元，除去政府补贴的20万元外，剩余的28万元由8户住户分摊，3层到6层的住户按照1:2:3:4的比例分摊费用。这么一算，3层到6层，每户分别分摊1.4万元、2.8万元、4.2万元以及5.6万元。”

有了7号楼这个成功的样板，后续的电梯加装工作就顺利多了。很快，与7号楼相邻的5号楼和3号楼也完成了意愿征询，先后启动了加装工程。“电梯的大小、连廊的长度，还有费用分摊比例，都照着7号楼的模式来，几乎一模一样。”叶瑞根笑着说。

在现场，记者看到5号楼的电梯正在进行轿厢安装，工人师傅们各司其职，忙碌不停。

据了解，20天后这台电梯就能完成施工，进入验收环节。3号楼则在进行电梯主体结构施工，按照计划，本月底就会迎来电梯结构的吊装。除此之外，14号楼正在进行电梯井开挖施工，各项工作都在有条不紊地加快推进。

2 “升级加装空调”居民乐开了花

“王书记，听说咱们这台电梯很快能装空调了？能不能让电梯公司快点来装呀？这天气太热了，轿厢里吹出来的全是热风！”华侨城社区7号楼的朱阿姨一见到王琦维，就急切地问道。

“朱阿姨您放心，电梯公司答应了，8月10日之前肯定能装好，您和邻居们再等等哈！”王琦维回应道。

“咱小区第一台电梯交付使用的时候是冬天，天气冷，大家对轿厢里有没有空调没什么感觉。可到了夏天，轿厢里的换气扇吹出来的都是热气，居民们要求加装空调的呼声就越来越高。”王琦维向记者解释道。

社区和电梯加装企业沟通后，企业承诺只要小区加装电梯超过5台，就赠送一台电梯空调。尽管目前小区算上正在施工的3台电梯，加梯总量也仅4台，但是赠送电梯承诺已经提上了日程。这意味着，已投入使用的7号楼电梯，以及正在施工的3台电梯，在加装费用不变的情况下，均能升级加装空调，居民们得知这个消息后都乐开了花。

在老小区，不少居民尤其是高层住户，对加装电梯的需求十分迫切。那么，百丈苑小区能成功推进连片加装，有哪些经验呢？

王琦维道出了其中的关键：“电梯加装，居民意愿一致是成功的关键。老小区居民邻里关系融洽，这是促成电梯加装的先决条件。其次，小区里的热心党员、微网格长、志愿者主动带头，挨家挨户做意愿征询、解答疑问。同时，电梯企业积极做好服务工作，也为加梯进程助力不少。”

据介绍，在电梯加装过程中，电梯公司还出资同步对楼道内的墙面进行了粉刷，更换了单元门，整理了杂乱的管线。看着焕然一新的楼道，居民们纷纷点赞，一致给了好评。

记者 周科娜 通讯员 金勤剑 王琪 文/摄