



## “晚报杯”足球赛开球 11支中学生队伍率先登场

8月5日,“体彩·小适电器”第二十二届宁波晚报杯五人制足球赛开球,率先登场角逐的是初中组11支队伍。本届“晚报杯”足球赛按年龄设置成人组和学生组,学生组又分设初中组、娃娃A组、娃娃B组、娃娃C组4个组别。

每一支参赛的中学生队伍,背后都是老师、教练和家长们的全力支持。因为当下青少年足球,正面临“12岁退役”现象——到了12岁左右的年龄,大多数学生会因学业压力增大等原因而退出足球队。

“我们希望‘晚报杯’足球赛这个平台能继续为中学生队伍留一方天地,让他们能在这个比赛里感受最纯粹的快乐足球。”鄞州江东中心学校足球队教练徐海峰认为,和其他赛事相比,这项赛事可以看淡输赢,展示足球本真乐趣。

徐海峰二十年前参加“晚报杯”足球赛的时候,也是一名中学生。“那时

候校园足球和青训足球不像现在这般火热,我和同学参加‘晚报杯’是自发组队,大家自己想好队名参赛,激情无限。记得当年我们比赛的时候,初中组和高中组分别有不少队伍参赛,现在小学队伍越来越多,中学生参赛队却少了。”他说,现在参加“晚报杯”的队伍大多数是以学校或者青训俱乐部为队名,“青少年足球的发展在此也可见一斑,不过和我们当年的队伍总感觉有些不同,少了一些率性。”

徐海峰参加工作以后,继续参加“晚报杯”成人组比赛,如今,儿子也已征战“晚报杯”比赛多年。作为足球教练,他也率领鄞州江东中心学校足球



球赛现场。

队在“晚报杯”不同组别累计7次夺冠,该队也是“晚报杯”历史上第一支获得小学3个组别和初中组冠军的大满贯校园足球队。

今年“晚报杯”报名启动后,徐海峰为初中组大力“吆喝”,除了自己组织两支队伍参赛之外,还发动兄弟学校队

伍一起参与。“如果队伍太少,‘晚报杯’一旦撤销初中组比赛,那么以后要恢复就更难。相信很多中学生都热爱着足球,我们要努力为他们留住这个平台。”徐海峰表示,足球队团队精神、绿茵场上的快乐,会让孩子们受用一生。

记者 戴斌 实习生 许馨澜 文/摄

## 宁波田径“三朵金花”闪耀全锦赛

严子怡、刘静逸、陈妤颀

分别在女子标枪、七项全能、短跑中夺冠

8月4日晚,2025年全国田径锦标赛在衢州市体育中心落下帷幕。本次赛事,宁波体育运动学校培养的“三朵金花”表现出色——女子标枪,严子怡以65.89米的佳绩刷新个人最好成绩的同时,再次打破由她保持的U20世界青年纪录;女子短跑,陈妤颀在200米决赛中以23.21秒的成绩夺冠;女子七项全能,刘静逸以5665分将冠军收入囊中。

全国田径锦标赛是国内最高水平的田径I级赛事。本次锦标赛,浙江体彩队派出47名队员参赛,与国内顶尖选手同场竞技,为即将到来的粤港澳全运会练兵。其中,宁波培养输送到省队的多名选手状态不俗。



严子怡

严子怡:成绩最耀眼

8月3日晚,成绩最耀眼的是标枪小将严子怡,她以打破世界青年纪录的成绩夺冠。比赛过程中,虽然前三投均未能超过60米,第四投又出现失误并且不小心扭伤脚踝,但是第五投奋力一掷将成绩定格在65.89米。她的这个成绩改写了她自己保持的该项目U20世界青年纪录,当然也是女子标枪U18世界最佳成绩。

值得一提的是,这个成绩也超过了去年巴黎奥运会女子标枪冠军的夺冠成绩(65.80米)。比赛结束,严子怡哭了,教练卢秀荣也哭了,师徒俩完成了今年“过65米”的约定。严子怡说:“受伤打乱了节奏,但是我告诉自己不能输,不到最后一刻我都不会放弃!”卢秀荣教练竖起大拇指为弟子点赞:“她是比赛型选手,真的太棒了。我为她自豪!”



刘静逸

刘静逸:如愿夺金

女子七项全能比赛,宁波姑娘刘静逸也如愿夺金。该项目上,另外两名宁波体校培养的选手冯子怡和江静分列第4位和第9位。今年以来,刘静逸状态爆发,在5月底的亚洲田径锦标赛上以5869分斩获银牌,不仅刷新个人最好成绩,更打破了尘封34年的中国女子全能选手在该赛事上的最佳战绩。这次全国锦标赛,她自己认为整体发挥一般,“在细节问题的处理上还需要在接下来的训练中继续提升。”她表示,全运会上会拿出百分百的热情和努力,争取好成绩。



陈妤颀

陈妤颀:“碾压”对手

8月4日晚举行的女子200米决赛,宁波小将陈妤颀同样广受关注,她在前一天的半决赛中以23.74秒的成绩晋级决赛。决赛中,她全程领先,又一次以“碾压”对手的态势夺冠。直播解说员评价称:“以这个年龄在国内横扫该项目,期待她未来在亚洲乃至世界的表现吧。”

不过,陈妤颀对自己的成绩并不是很满意:“赛前没有调整到最好状态,再加上天气有些闷,本来想尝试再次打开23秒大关。”今年5月31日,在韩国举行的第26届亚洲田径锦标赛女子200米决赛中,陈妤颀跑出了22.97秒,刷新个人最好成绩,并夺得该项目冠军。

接下来,陈妤颀的重点备战目标将是9月份举行的东京世锦赛和11月份举行的全运会。谈及接下来的世锦赛首秀,她坦言:“第一次参加世锦赛,没有太多目标。打铁还需自身硬,回去好好训练,以后还有更多世锦赛等着我。”

记者 戴斌 通讯员 郑俊之  
本文图片均来自组委会