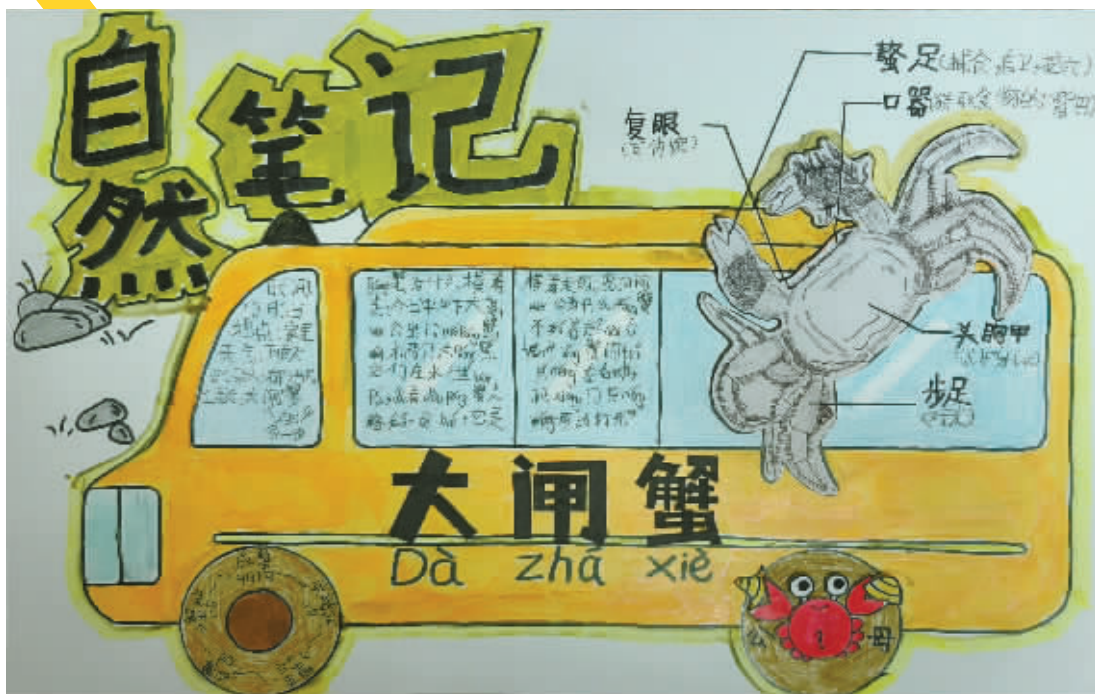


蹲下来看世界，真的不一样呢！

自然笔记大赛，催稿了！

外公买回家当晚餐的大闸蟹，先成了小朋友的观察物，认真研究一番它为什么老是横着走；去动物园看国宝熊猫，被它吃竹子的憨态所吸引，回家查阅资料，完成了一幅竹子节节生长的自然笔记；爸爸在阳台上安装的水族箱，从各种乌龟到颜色各异的小鱼小虾贝壳，都齐齐入画来，让孩子足不出户就能感受自然世界……

这个夏天，“品大美宁波 绘自然笔记”2025年宁波市青少年自然笔记大赛进行得和天气一般火热，到大自然中去“约会”动植物，成为越来越多孩子们的选择。我们的大赛，也陆续收到了孩子们创作的自然笔记作品，讲述他们的这趟美妙自然之旅。



郁汗帆同学笔下的螃蟹『坐』上了黄色的校车。

3 催稿了！9月7日最后截稿哦

“品大美宁波·绘自然笔记”2025年宁波市青少年自然笔记大赛，自今年6月启动，至今“行程”过半！这已是宁波连续第三年举办该项大赛。今年的大赛，由宁波市生态环境局、宁波市文明办、宁波市自然资源和规划局、共青团宁波市委联合主办，宁波晚报承办。

此次大赛面向全市青少年，年龄段为5岁-22岁，年龄组分为5岁-9岁、10岁-14岁、15岁-18岁、19岁-22岁。鼓励大家以手写、手绘的形式，记录各自在体验自然、观察自然中的所见所得、所思所想，绘就一幅幅充满生机的自然风物笔记。鼓励各级生态环保、教育部门及校外机构、相关领域教育活动专家积极组织学生参赛。

参赛作品请于9月7日前，以不小于5M的JPG照片，统一投稿至信箱：7164842@qq.com，提交时，邮件和作品以“作品名称+作者姓名+指导老师+联系电话”为标题，另外需填写并上传参赛表格，内容包含作品名称、联系电话、孩子姓名、学校、年级、指导老师、创作感悟等信息，并妥善保留作品原图。

大赛鼓励参与者附上与该自然笔记作品有关的视频，如记录自然笔记作品绘制过程、讲述自然笔记背后的故事、分享自然笔记带来的收获等，视频时长不超过2分钟。

鼓励参赛个人或家长在“大美宁波”的抖音、小红书平台和“宁波生态环境”的微信视频号、微博平台推送作品视频，添加“#品大美宁波·绘自然笔记#”话题，请@上述新媒体账户。

本次大赛设一等奖10名，二等奖15名，三等奖20名。此外，还将设优秀个人奖、优秀组织奖、优秀指导教师奖若干。

9月下旬，我们将邀请相关专家进行最终评审，其中的优秀作品将进一步报送全省和全国相关自然笔记大赛和征集活动。（需要说明的是，主办单位拥有对应征作品的复制、展览、宣传、发表、书籍出版及电子出版的权利，不再另付稿酬。作者享有署名权。主办单位对本活动享有最终解释权。大赛联系人：刘金鑫，电话：0574-87086571）

我们期待每一份“笔记”，都是青少年向自然学习的真诚答卷，是对宁波生物多样性宝库的一次探索与礼赞，是记录下这座城市里万物共生、和谐律动的美丽诗篇……

记者 滕华

1 『我超级满意自己画的大闸蟹！』

“我超级满意自己画的大闸蟹！”来自宋诏桥小学一年级的郁汗帆同学是今年自然笔记大赛给我们投稿的“第一人”。他笔下的螃蟹“坐”上了黄色的校车，详详细细地标注了身体各部位，并借着拼音的“辅助”认真记录下了自己的观察：螃蟹为什么横着走？

在写给我们的创作心得中，郁汗帆这样说道：绘画课画了一只大闸蟹，自然笔记里大闸蟹就是打印缩小了然后剪下来贴上去的；我超级满意自己画的大闸蟹，一想到要做自然笔记，就用它做题材了！

高新区实验学校（新晖校区）三年级的徐宸泽同学，把家里的水族箱当作了他的自然观察对象。他说，爸爸每天下班后，都会摆弄好久水族缸的水温、生态、氧气含量等，他便好奇地过去围观。“久而久之，我发现每一片落叶，每一个动物之间的搭配都是有讲究的。当乌龟生病以后，如何进行隔离和治疗；四季变化时，如何调整温控灯、水温等，也是非常重要的。”

徐宸泽同学说，爸爸养的动物也曾死去，但每一次他都会总结经验重新来过。现在，爸爸的水族箱还在逐渐扩大，而他也加入到了和爸爸一起研究的队伍中。在自然笔记作品中，徐宸泽惟妙惟肖地记录下了水族箱中的每一种生物：辣椒虾、红绿灯鱼、黑尾大勾、小青龟、金苔鼠鱼、海草……

慈溪市实验小学教育集团（南校区）五年级的黄司榕同学创作了一幅名为《定格春天醉美时光》的自然笔记作品，黄色的油菜花，静静绽放。黄同学写下的创作心得，也美得像是一首诗——春天来时，我很喜欢赏盛开的油菜花。那一串串一朵朵的小花，纯粹、灿然，金黄金黄的，油绿的叶坚实地挺起，为每一朵花保驾护航。

2 『身边的大自然藏着这么多神奇！』

一幅幅自然笔记，都是认真观察记录的作品。正如一个参赛者在创作心得中说的：原来，蹲下来看世界，真的不一样呢！静下心来，仔细看、认真摸、用心记，身边的大自然藏着这么多神奇！

宁海县深甽镇大里小学六年级的秦璐同学为我们寄来她的《番茄成长记》。她说：“当我整理这份以番茄为观察对象的自然笔记时，暑假里我蹲在菜园里汗流浹背地观察番茄的情景仿佛又回来了。”一开始，其实她只想完成老师布置的作业，但看着看着，发现自己真的被迷住了！

原来番茄茎上真的细细的“汗毛”，摸起来痒痒的。叶子边缘藏着“小锯齿”，好特别！黄色小花的花瓣细细向外撑开，像小伞一样，以前可从没这么仔细地

看过。最惊讶的是，番茄宝宝长大要那么久！小种子钻出叶子要好几天，小苗苗要默默长一个多月才壮实。从开花到结出青果，再到变红变软变甜，又要等差不多两个月……每一口甜甜的番茄，都是阳光、雨水和好多好多天的耐心换来的。

“在整个创作过程中，我发现画图和记录有点难，我努力尝试把番茄圆鼓鼓的样子、毛毛的茎、裂开的叶子都画好写清楚。”秦璐说，当她一点点记下番茄从小种子到挂满红果果的过程，番茄好像真成了她的“朋友”。“我好像能听到它喝水，看到它努力晒太阳。以前它就是番茄，现在它全身都是故事！这份自然笔记不光是作业，更是我和番茄一次温暖的对话。以后我还要仔细观察，认识更多植物朋友！”



秦璐同学寄来的《番茄成长记》。