

右脚一阵剧痛,很快肿得像个馒头……

台风前后3天是蛇咬伤高发期

专家教你抓住救治“黄金时间”

7月27日晚10点,56岁的林阿姨正在田间忙活,右脚突然传来一阵剧痛。她低头一看,两个针尖大小的伤口正渗着暗红色血液,受伤的地方很快肿得像个馒头。家人赶紧把她送到宁波市中医院。该院蛇伤中心叶姝副主任中医师诊断为毒蛇咬伤,还合并了下肢皮肤感染和肿胀。好在及时注射了抗蝮蛇毒血清,搭配清热解毒的中药汤剂等中西医结合治疗,经过3天的中西医结合治疗,林阿姨右脚肿胀逐渐消退,生命体征也恢复平稳。

叶姝提醒,每年台风天前后3天,蛇类活动都会变得异常频繁,蛇咬伤也随之高发,请市民做好一系列预防工作。



叶姝在门诊中。资料图片

● 为何台风会影响蛇类活动?

很多人想不明白,为什么台风会和蛇类活动关联在一起。叶姝表示,台风来临前,气压会急剧下降,空气湿度也大幅增加,蛇类对这种环境变化非常敏感。它们原本栖息在低洼地带或洞穴中,为了躲避可能到来的洪水,会提前离开

栖息地,四处寻找更安全的地方,这就使得它们与人类遭遇的机会增多。“台风过后,大量的降水让环境变得湿润,给蛇类提供了适宜的栖息条件。另一方面,积水退去后,许多蛇类的猎物如昆虫、蛙类等被迫暴露出来,蛇类为了觅食会

更加活跃,活动范围也会扩大。”

她特别强调,台风过后的3天是蛇类活动最频繁的危险期。这段时间里,居民应尽量避免进入山林、田间等蛇类可能出没的区域,尤其是在蛇类本身就活跃的夜晚和清晨。

● 被咬伤后如何现场急救?

叶姝强调,如不幸被蛇咬伤,在专业医疗救援抵达前的现场急救措施至关重要,能为后续救治争取宝贵时间并减轻伤情。请牢记以下步骤:

别乱动 被蛇咬伤后,尽量保持冷静,切忌慌张奔跑,以免加速血液循环,加快毒素扩散;

固定绑扎 用绷带(最好是弹力绷带)在患肢进行绑扎,减缓蛇毒的扩散。同时用夹板或树枝对伤肢进行固定;

冲洗伤口 反复用清水冲洗伤口,以减少伤口残留的蛇毒;

认蛇 尽量记住蛇的外形特

征,或用手机拍下毒蛇照片(但无需带蛇来院),以便医生判断致伤蛇种,精准用药;如果没看清蛇或者来不及拍照,也无须担心,专家会根据伤口的表现和系统血象指征,来综合判断大致是哪类的毒蛇咬伤。

快速送医 可以打120,或者用交通工具运送,如果没有交通工具,最好由人背着,快速送医治疗。切忌自行奔跑快走,以防止加速血液循环。

叶姝介绍,抗蛇毒血清的注射时机与患者的预后效果有着密切且直接的关联。当蛇毒进入人

体后,主要通过血液循环扩散,通常约3小时即可循环至全身,可能对全身器官造成进行性损伤,而饮酒、剧烈运动等因素会加速这个时间。“因此,一旦发生蛇咬伤,应第一时间送至专业医疗机构注射抗蛇毒血清,最大限度降低对机体造成的伤害。”

据了解,目前,宁波市中医院蛇伤中心常规储备的抗蛇毒血清包括抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清和抗银环蛇毒血清等,确保患者在到院后第一时间得到专业救治。

记者 庞锦燕
通讯员 吴佳礼

■ 探秘“性福”门诊系列报道

青春期的性教育 可能关系到 孩子一辈子的幸福!

近日,本报报道了宁波大学附属第一医院开设全省第一个也是唯一的性健康咨询门诊,吸引全国各地的患者前来。如何提高“性福”指数?怎么避免“踩坑”呢?记者专门请教了长期坐诊该门诊的张兰兰和冯欣两位性治疗师。

“我怕,我真的怕。”“第一次会很疼的。”“生孩子会很痛,我不想生孩子,也不想发生那种关系。”……

治疗师告诉记者,在导致夫妻不能成功同房的非器质性原因中,女性性功能障碍是一个重要因素。剖析背后原因,往往和青春期的性教育有关。女孩子从小接受非常严苛的教育,视性为洪水猛兽,把性当成很丑陋、肮脏的事情;大人经常拿性来“吓唬”女孩子,导致其性交恐惧或性冷淡。

治疗师建议,家长根据孩子的不同成长阶段和接受程度,科学、理性地和孩子谈论这个话题。

对男性来说,导致同房失败的一个重要原因是青春期时的不当自慰。比如,34岁的患者刘先生(化姓)和妻子结婚7年后,妻子一次也没有怀孕过。在咨询室,夫妻俩说出了隐情——哪怕同房半小时甚至一小时,丈夫都没办法在妻子的身体内射精。追本溯源,这源于他20年来的错误自慰方式。“一次被父母发现后,就用很隐蔽的方式自慰,慢慢发展到不能正常射精。”在治疗了两个月后,他才第一次成功地“播种”了。

治疗师说,门诊中,男性因为青春期时错误的自慰方式,导致成年后没法正常进行性生活的例子比比皆是。

冯欣表示,在孩子的成长过程中,尤其是青春期开展正确的性教育非常重要,可能直接关系到孩子一生的幸福。家长、学校、社会应形成合力,帮助青少年正确认识青春期生理和心理的双重变化,帮助建立健康的两性观念,减少因不了解而产生的焦虑和困惑。

父母不应粗暴评价或打压孩子青春期自慰等行为,可以带孩子到性健康咨询门诊寻求专业指导。张兰兰近日就接待了两对父子。在咨询中,重点纠正了父亲的错误观念,并给孩子以正确引导。针对青少年性健康知识的需求,宁大附属第一医院的男科医护团队将定期开展相关的线上科普讲座和直播,也会到学校开展咨询和义诊,为普及健康的性观念、性知识出力。

记者 王颖 通讯员 庞赞 文/摄



性治疗师在工作中。

● 相关链接

台风季如何预防蛇咬伤?

对于台风季预防蛇咬伤,叶姝提出4点具体措施。

穿着防护 户外活动尽量穿长裤、高帮鞋,必要时佩戴手套;

主动预警 穿越草丛时手持木棍敲打地面,震动驱赶蛇类;

环境管理 清除住宅周边杂草杂物,减少蛇类藏身之处;

时段规避 避免在蛇类

活跃的夜间或清晨独自进入山林。

此外,当小区内、家中发现蛇类时,切勿擅自捕捉,应联系专业人员处理。