

吹空调吹到白肺…… 38岁的他被送进ICU

医生:预防军团菌肺炎要做到这些

闷热的夏季天气里,开空调是多数人的选择,但有人却因此被送进了重症监护室——低血压、高烧不退、白肺、浑身酸痛,最终确诊是嗜肺军团菌肺炎。宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)呼吸与危重症医学科王华英主任医师提醒,夏季炎热潮湿,人们常用到的空调、热水器、淋浴器或接触到的管道、温泉等,都容易成为嗜肺军团菌的繁殖地。启用空调前别忘先清洗,使用时应勤通风。



王华英主任医师查房中。

1 高烧不退十余天

“医生,我儿子烧糊涂了,快救救他!”鄞州人民医院急诊室里,一位老人的呼救引来一群医护人员。当时,38岁的秦先生(化名)体温超过39℃,血压极低,出现了言语含糊、意识障碍的症状。他的母亲告诉医生,儿子已经高烧不退十余天了。

秦先生立即被送到EICU(急诊重症监护室)。血化验结果显示,秦先生感染非常严重,已经出现脓毒血症,感染性休克。生化检测提示有肝肾功能损伤;胸部CT显示,他的右下肺全白。医生立即给予抗感染和对症治疗,虽然血压逐渐升高、意识恢复清醒,但他的烧还是没退。

入院第三天,呼吸与危重症医学科王华英主任医师接手。当天,秦先生的体温达到40.2℃,身上还出现了多形红斑。必须马上找到引发肺炎的原因,王华英团队为其进行支气管镜检查,支气管肺泡灌液送了病原学二代测序,最终明确是嗜肺军团菌肺炎。发病期间,秦先生所有的不适表现都是嗜肺军团菌肺炎的典型症状。经过针对性的抗生素治疗,病情终于得到控制,即将出院。

2 未清洗的空调疑似罪魁祸首

王华英介绍,嗜肺军团菌是军团菌的一种,人体主要通过摄入含军团菌的气溶胶或污染的水源感染患病。感染后患者通常会在2天-10天内出现症状,如发烧、干咳、呼吸困难,还可能伴有头痛、肌肉酸痛、恶心、呕吐等症状,严重可导致休克甚至死亡。因症状与感冒类似,此病一开始并不容易发现。

军团菌的发现与一场“神秘疫情”密切相关。1976年,美国费城召开退伍军人大会,会后221人感染肺炎,其中34人死亡。调查发现,罪魁祸首是一种未被认知的细菌,因其感染对象多为退伍军人,故得名“军团菌”。

不过,秦先生是怎么感染上这么少见的细菌呢?王华英在追问病史时得知,家里的空调已经一年多没洗。每年6月至9月为军团菌肺炎高发期,90%由嗜肺军团菌引起。夏季炎热潮湿,人们常用到的空调、热水器、淋浴器或接触到的管道、温泉等都容易成为嗜肺军团菌的繁殖地。

“我和儿子住一起,我还是老年人,怎么就没得呢?”秦先生的母亲表示不解。原来,身高1.72米、体重94公斤的秦先生最近正在减肥。半个月里,他每天只喝一杯拿铁,瘦了5.5公斤。然而,这种极不科学的减肥方式导致他的抵抗力下降,让细菌趁虚而入。当出现发烧时,他以为只是感冒,自行服药没有就医,即使烧到39℃也是硬扛,只是出现意识模糊吓坏了母亲,才将他送到医院。

王华英提醒,目前没有预防军团菌肺炎的疫苗。夏季预防军团菌肺炎的关键在于保持环境卫生。启用长久未用的空调前,要对空调进行彻底清洗、消毒和清洁。“空调并非军团菌唯一的藏身之所,任何温暖潮湿的水环境都可能是它的温床,其最佳生长繁殖温度为35℃左右。”王华英强调,未规范消毒的温泉热水池、淋浴喷头、加湿器及储水式热水器以及潮湿土壤和肥料之中都会滋生。

记者 陆麒雯
通讯员 郑瑜 文/摄

一个月600多例! 夏季犬伤门诊量激增

医生:这四大误区不要踩

炎炎夏日,猫狗等动物也变得不太“淡定”了,记者从宁波市中医院急诊科了解到,进入7月以来,犬伤门诊就诊人数明显上升,最近1个月的接诊量突破了600例。该院急诊科主任柴树人提醒,狂犬病是一种致死率极高的急性传染病。一旦发病,几乎无药可医,致死率100%。如果发生动物意外抓咬伤,及时、规范的处理能有效预防狂犬病和伤口感染。



柴树人在门诊中。

喝酒后逗狗被咬了三大口

宁波市中医院的犬伤门诊开设在该院1号楼急诊科内,24小时开诊。7月25日晚上7时许,记者在该院犬伤门诊门口看到,诊室外已有不少患者在候诊,不时还有新患者加入等待队伍。其中,有的患者是被家养的猫狗抓伤、咬伤的,也有的是逗弄流浪猫狗受伤的。

“原先一天10例左右,现在初诊患者加上复诊患者,加起来一天超过20例。从就诊时间上来说,集中在晚间,有时候深夜十一二点也有患者过来就诊。”诊室内坐诊

的叶春医生告诉记者,就诊患者中,大部分都是小伤口,也有少数几个是被咬出血口子的。

他对近期前来就诊的徐阿姨(化姓)印象深刻,“她是爱狗人士,家里养了一只大型犬,养了好几年,平时很温顺。据说,当天晚上她喝了几两白酒,借着酒劲和往常一样逗狗,没想到狗突然弓身跃起,对准她的下巴接连咬了三大口,当时满脸都是血。”在当地医院做了初步处理后,徐阿姨被家人紧急送到该院犬伤门诊。

记住“黄金15分钟”处理法

该院急诊科主任柴树人介绍,犬伤门诊是今年1月份成立的,刚成立时的月接诊量在100多例。到最近一个月,接诊量已突破了600例。狂犬病听起来可怕,但不少人仍觉得“伤口没流血就不用管”,还有人认为可以“自行包扎处理”。“抱着这一类想法的患者,很有可能会错过动物抓咬伤后应急处理的‘黄金15分钟’。”柴树人说,伤口处理的及时性,直接决定病毒清除率。正确做法应该是:清洗伤口,尽快接种狂犬病疫苗。

具体怎么清洗呢?“伤口暴露

后的几分钟之内,用流动清水和肥皂水交替彻底清洗伤口15分钟以上,可以有效清除大部分病毒。在冲洗过程中,要尽量让水流充分接触伤口的每一个角落,将伤口内的污染物和病毒冲洗出来。可以用手指轻轻挤压伤口周围,帮助排出可能残留的病毒和分泌物,但要注意不要过于用力,以免造成二次伤害。在处理伤口过程中,不要用嘴吸、不要随便包扎。处理完毕后,尽快到定点医院由专业医务人员消毒和疫苗注射,根据情况被动物免疫。”柴树人说。

及时就医评估是关键

在接诊过程中,犬伤门诊的医生经常遇到各种各样的咨询。比较集中的误区有四个——

一是“家养宠物定期洗澡,被抓伤不用打疫苗”;二是“伤口小、没出血,不用处理了吧”。对这两个误区,医生的回复往往只有一个:“无论伤口大小、深浅,都不能抱有侥幸心理。肉眼难辨的微小破损也可能感染病毒,需及时就医评估。”

另两个是有关疫苗的误区,一是“打过疫苗,再次被咬不用管”;二是“超过24小时打疫苗无效”。医生表示,如果全程接种后3个月内再次暴露,无需接种;超3个月需加强2针。至于接种疫苗的时效性问题,“只要在发病前接种疫苗均有效,但越早越好!”

记者 庞锦燕
通讯员 陈君艳 文/摄