



舌尖的诱惑



当舌尖触碰食物的瞬间,藏在时光里的滋味便悄然苏醒。有人在厨房搅打牛奶与糖,让夏日的暑气在自制雪糕的冰凉中消融;有人钻进奉化桃园,摘下挂着露珠的水蜜桃,任清甜在齿间漫溢;有人围坐地锅旁,看排骨与宽粉吸饱汤汁,让浓香味蕾沉醉;还有端午的粽香、夏日的西瓜红、杨桃的五角星纹路、杨梅的酸甜爆破……这些来自生活的烟火气,藏着最本真的欢喜,每一口都是对生活最生动的告白。

做雪糕

鄞州区华泰小学东校区403班
楼修齐(证号2581218)指导老师 齐丽华

放学那天,太阳像火球一样挂在头顶,柏油马路冒着白光。我背着书包一路小跑,只想快点钻进空调房。推开家门,我打开冰箱,想吃一根雪糕解解暑,结果只有几盒牛奶。看来,我只能自己动手。

我把牛奶倒进大碗,又舀了两勺白砂糖,拿筷子“哒哒哒”地搅,直到糖粒全化开。牛奶变得像天上的白云,柔柔的。接着,我找出做冰棒的模具,用水冲干净,把牛奶小心地灌进去,再插上小木棒。模具太小,剩下的牛奶倒进一次性纸杯,也插上棒。我把它们一起送进冰箱冷冻室,设好两小时定时器。

等待的时候,我在零食柜里翻到一块黑巧克力。我把它掰成小块,放进小铁碗,再把铁碗搁在热水里加热。巧克力像泥巴一样渐渐变软,香味飘得满屋都是。

“叮!”定时器响了。我戴上棉手套,把冻得硬邦邦的雪糕拿出来。巧克力也刚好化成顺滑的酱。我捏着木棒,把雪糕在巧克力酱里滚一圈,雪白的冰糕立刻“穿”上光亮的脆皮外衣,还发出“滋滋”的轻响。

我迫不及待地咬一口,“咔嚓”一声,冰凉的牛奶香先跑出来,接着是微苦又浓醇的巧克力,凉气从舌尖一直滑到心里。原来,最解暑的雪糕就藏在自己的小厨房里,比买的还好吃。

“甜蜜”的奉化

镇海应行久外语实验学校清川校区501班
赵若海(证号2581051)指导老师 贺敏仪

奉化,以水蜜桃闻名的城市;我妈,是全家公认的“吃桃战士”。当这两者相遇,会碰撞出怎样的火花?

上个周末,“战士”一拍大腿:“走,去奉化摘桃!”一到奉化,妈妈就拽着我们直奔预约好的桃园。领筐时我吓了一跳——这筐能装下大西瓜!我踩着梯子爬上桃树,眼前的景象让我惊呼:“这桃子也太多了吧!”爸爸在树下笑:“这才刚开头呢!”远远望去,桃树像被粉色云霞裹住,连叶子都快看不见了;凑近了瞧,一个个水蜜桃挂着晶莹的露珠,尖尖的顶,圆滚滚的底,浑身裹着细绒毛,活像胖乎乎的爱心。它们挤挤挨挨的,比石榴籽还热闹。

摘满一筐时,我一屁股瘫在地上,手往额头上——擦,汗水“啪嗒啪嗒”砸在地上,晕出小花。

终于到了开吃环节!妈妈用削皮刀轻轻划开薄如蝉翼的果皮,晶莹剔透的果肉立刻露了出来。那股清香“呼”地钻进鼻腔,真让人“口水直下三千尺”!我再也忍不住,埋下头狠狠咬了一大口。

刚入口时味道淡淡的,可细细一品,甘甜混着清冽就在舌尖散开,“咔嚓”一声脆响后,汁水顺着喉咙往下滑,甜得比糖浆还润,让人根本停不下来。这滋味,除了奉化,哪儿也找不着——我总算明白,妈妈为啥是“吃桃战士”了!

人间美味——地锅鸡

慈溪市慈吉实验学校407班
励佳润(证号2581629)指导老师 邵妙

放学了,妈妈带着我、姐姐和表弟糖宝一起去吃了地锅鸡。

到了店里,我们几人坐下后便开始点菜了。菜的样式很多,我们最终决定用排骨和鸡肉做汤底,又另加了一些金针菇、宽粉和老油条等配菜。还点了一碗钢丝面,它里面有撒尿牛丸、虾肉丸以及一大碗面。这钢丝面吃起来麻麻的,辣辣的,没一会儿,就被我们一抢而空。

过了一会,“主角”终于上桌了。服务员往锅上贴了几个锅贴,我迫不及待地夹了一块排骨放进嘴里,很烫,但十分好吃,排骨被炖得烂烂的,用筷子一戳就散开了,嘴里一抿便化了,连平时很难咬开的软骨都是一咬就碎了,我想,用“入口即化”来形容是再贴切不过了。深红的颜色配上诱人的香气,令人吃了一块后还想再吃一块,根本没有人能拒绝它的美味。

还有油条和宽粉。它们和排骨一样被煮得烂烂的,非常入味。宽粉早已被地锅鸡的汤染上了色,油条里满是汤汁,一口咬下去,汤汁便在嘴里四溅开来,令人欲罢不能。

过了一会儿,我们便如蝗虫过境般的将所有菜一扫而空,每个人都吃得非常满足,我更是将肚子吃得鼓鼓的,跟大西瓜似的。

这地锅鸡的美味足以让我用“此菜只因天上有,人间能得几回尝”来形容,好吃到令人流连忘返。

初夏的杨梅诱惑

慈溪市第二实验小学303班
龚欣洛(证号2580137)指导老师 徐蔚

“知了,知了——”夏天到了,空气又闷又热,知了的叫声让我心烦意乱。我盯着眼前的一大碗白米饭,一点胃口也没有,干脆放下筷子,对妈妈说:“我现在不饿,待会儿再吃吧!”

就在这时,“咚咚咚”,门外传来一阵敲门声。我和妈妈对视一眼,好奇地想:“这么热的天,会是谁呢?”妈妈走过去开门,原来是外婆!她笑眯眯地站在门口,递给妈妈一个篮子:“慈溪杨梅来啰!快尝尝!”

我和妈妈盯着那一篮子紫红色的杨梅,心里冒出同样的疑问:“慈溪杨梅不是五月底才上市吗?今年怎么这么早?”外婆笑着说:“今年冬天和春天气温高,阳光充足,杨梅就提前熟啦!”

我们慈溪的杨梅果大核小,肉质细嫩,汁水饱满,酸甜可口。我迫不及待地拿起一颗,轻轻放入口中。瞬间,汁水在舌尖炸开,酸味让我忍不住皱了皱眉,但紧接着,甜味慢慢浮现,酸甜交织的滋味在唇齿间萦绕,让人一颗接一颗停不下来。



那束光

鄞州新蓝青学校406班
张梦真(证号2580282) 指导老师 龚姿伊

戏韵·凤冠

高新区实验学校翔云校区208班
吴珪妍(证号2581292) 指导老师 陈欣



我爱大西瓜

鄞州区董山小学302班
闻佳妍(证号2580434)指导老师 王琼

水果世界丰富多彩,粉扑扑的水蜜桃,黄澄澄的芒果,紫溜溜的葡萄,但我却独爱圆滚滚的大西瓜。

西瓜穿着深绿和浅绿的迷彩服,条纹纵横,好似神秘的密码,圆滚滚的身形,宛如憨态可掬的绿胖子。瓜蒂那细长的模样,活脱脱的一根俏皮的小尾巴。

用手摸一摸,它的外皮滑滑的,冰冰凉凉的感觉从指尖传来。轻叩西瓜,咚咚闷响。刀刃切入的刹那,红瓤像岩浆迸裂,清甜的果香瞬间漫入鼻腔。

咬下一口,冰凉的果肉在齿间沙沙作响,甜美的汁水顺着喉咙滑下,浑身都被这清爽与甘甜包裹着。

我想,夏天最幸福的事情莫过于吃西瓜了吧!

杨桃

慈溪市实验小学教育集团203班
罗祎航(证号2581667)指导老师 陈鑫姝

自从学了课文《画杨桃》之后,我就对杨桃充满了好奇。

今天,妈妈从水果店买来了几个杨桃,我一见到它们,就被这些可爱的小家伙吸引了。

杨桃的样子好特别啊!它穿着一件黄绿色的外套,好像一件迷彩服。我小心地摸了摸它,滑滑的,还有点凹凸不平。我把它立了起来,它就变成了一盏小灯笼,好看极了!我拿起来闻了闻,一股淡淡的清香扑鼻而来,让人忍不住想尝一口。于是,我催促妈妈快点切,只见妈妈把杨桃横放,轻轻地切了一片,小心地递给我。我把它放在手心里,仔细地看了又看,“哇!真的是五角星啊!还有五条纹路呢!”我赶紧咬了一口,“有点酸,还有一丝甜,蛮好吃的。”

今天,我终于认识了杨桃。

端午美味——粽子

慈溪市慈吉实验学校301班
岑知优(证号2580174)指导老师 周璐颖

端午节,厨房里飘着粽叶的清香,那是奶奶在包粽子呢!

奶奶泡好白白的糯米,洗干净翠绿的粽叶,再准备好红红的大枣和甜甜的豆沙。她把粽叶卷成漏斗形,放进糯米和馅料,然后用棉线轻轻缠住,一个胖嘟嘟的粽子就成型了。我在旁边看得手痒,也学着包,可糯米总从叶缝里“溜”出来,逗得奶奶直笑。

粽子煮好后,掀开锅盖,热气裹着粽香扑面而来。我迫不及待地剥开粽叶,金黄的糯米裹着亮晶晶的枣肉,咬一口,又软又甜,大枣的汁水流进嘴里,连指尖都沾着香甜。奶奶看着我狼吞虎咽的样子,眼睛笑成了月牙:“慢点儿吃,锅里还有呢!”

原来端午的美味,不仅是粽子的香甜,还有奶奶暖暖的爱!