

嘴唇青紫、双手发抖、呕吐不止…… 起因竟是一个发芽土豆！

“医生！不好了，吐出血了！”近日，面色苍白的张先生（化名）被家人搀扶着冲进奉化区人民医院急诊科诊室。急诊医生抬头一看，张先生嘴唇青紫、双手发抖，呕吐物中还带着血丝。经过仔细询问，医生判断他为龙葵碱中毒，而导致他中毒的罪魁祸首竟是家里的发芽土豆。

采取了催吐等措施以及一系列及时有效的治疗后，张先生已脱离生命危险，正在进一步康复观察中。

中毒事件平息后，张先生和家人百思不得其解，“明明已经把发芽的部分削掉了，为什么吃了还会中毒？”该院急诊科主任杨明纬告诉他们，“即使削去发芽部分，剩余部分仍可能含有大量龙葵碱，也不可食用。”

杨明纬解释，土豆里含有一种叫“龙葵碱”的成分。龙葵碱是一种天然有毒生物碱，广泛存在于土豆的芽眼、嫩芽及变绿表皮中。正常情况下，土豆中龙葵碱含量极低，一般成熟的土豆不会引起中毒，可以安全食用。但在土豆发芽或变绿后，龙葵碱的含量可增加5倍-10倍，高温烹饪也无法完全破坏其毒性。

龙葵碱中毒一般在食用后数十分钟到数小时内发病。龙葵碱对人体胃肠道黏膜有较强的刺激性，还会麻痹中枢神经系统。大量食用发芽、变绿的土豆，很容易引发恶心、呕吐、腹痛、腹泻等中毒症状，严重时会出现呼吸困难、心脏衰竭的症状，危及生命。

杨明纬提醒，为了避免类似的中毒事件发生，大家在日常生活中一定要注意——

一是要妥善保存土豆，应将土豆放在干燥、阴凉、通风的地方，避免阳光直射，以防土豆发芽、变绿；二是一旦发现土豆发芽或变绿，应坚决丢弃，切勿食用；三是如果不小心食用发芽土豆后出现不适症状，如咽喉刺痒、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等，应立即就医，并向医生说明食用情况。

除发芽土豆外，未成熟的青番茄也含龙葵碱，需彻底煮熟或避免食用；苦味的瓠瓜、丝瓜可能含葫芦素，引发中毒；霉变甘蔗会产生神经毒素“3-硝基丙酸”，危害极大。

记者 庞锦燕 通讯员 马碧幸



▲医生和民警一起在劝说。 视频截图



◀通过绿色通道把患者送进介入手术室。 视频截图

误食胶水未在意 胃里竟长出“顽石”

误食了胶水，以为多喝水就能排出来，结果一拖再拖，胃里竟长出一根食指般长短、坚硬如石的异物。近日，象山县红十字台胞医院普外科成功为延误就医的刘女士实施了腹腔镜微创手术，从其胃中取出这根由胶水硬化形成的巨大“顽石”。

据介绍，43岁的刘女士平时身体不错。一个多月前，她不慎误食了少量胶水。当时，刘女士并未太在意，只是简单地喝了些水，想着“应该能自己排出来”。然而，随着时间的推移，刘女士开始感到胃部隐隐不适，且症状逐渐加重，最终影响了正常生活。在家人的反复催促下，她才前往医院就诊。

接诊医生详细询问病史后，高度怀疑胃内存在异物，立即安排胃镜检查。果不其然，胃镜下清晰显示一个巨大的圆柱形异物牢牢“嵌”在胃内，体积达到9厘米×2厘米×2厘米。内镜医生尝试在内镜下将其取出，但由于异物体积过大、表面光滑且位置不佳，多次尝试均告失败。更危险的是，异物在胃酸环境作用下已变得异常脆硬。参与救治的医生表示，坚硬的异物形同一根石柱，随时可能刺破胃壁或引发梗

阻、出血等严重并发症。

为避免更大风险，普外科团队决定实施腹腔镜下胃切开取异物术，通过几个小小的腹部切口，将腹腔镜器械精准置入腹腔。在清晰放大的视野下找到异物，小心翼翼地切开胃壁，最终成功将这根成人食指长、呈石柱状的胶水硬化块完整取出！术后，经过医护人员的精心照护，刘女士恢复良好，已于日前康复出院。

针对该病例，主刀的普外科副主任医师胡卫滨进行了专业解析。刘女士误服的胶水主要成分是氰基丙烯酸酯单体，这种物质在无水状态下为液态，一旦接触人体口腔、食道、胃等部位富含的水分和弱碱性物质，会瞬间发生聚合反应，固化成坚硬的塑料块。较小的异物或能通过肠道排出，但像刘女士体内如此巨大的异物无法通过幽门，长期滞留胃内风险极高。

他特别强调，无论是误食胶水、电池、纽扣、枣核、鱼刺，还是其他任何非食物物品，切勿抱有侥幸心理！正确的做法是，第一时间停止进食进水，并立即携带误食物品的样本（如胶水瓶）到就近医院的急诊科或消化内科就诊。

记者 程鑫 通讯员 赵可露

苦劝一个半小时 还打了110！ 终于将患者从猝死边缘拉回

面对一位固执地将致命心痛误认为胃不舒服，因经济拮据而拒绝治疗的外来务工人员，宁波市第九医院急诊科副主任医师徐浩苦口婆心劝说一个半小时，并果断报警求助。最终，在110民警的协助和见证下，成功为这位患者开通绿色通道，实施了紧急心脏支架手术，将其从猝死边缘拉回。这是几天前发生在宁波市第九医院急诊室的一幕。

事发当天上午，57岁的邵师傅来到宁波市第九医院急诊科，自诉胸有点闷，偶有疼痛，怀疑是不是天气太热吃坏了肚子。接诊的急诊科副主任医师徐浩详细询问病情后，结合胸痛还伴有背部放射痛等症状，判断其病情凶险。“我们第一时间就发现这是心梗。”徐浩回忆，检查评估后，患者的心脏功能已经很弱，随时可能发生猝死。医院立即按流程给予“心梗一包药”等初步救治。

然而，独自在甬打零工的邵师傅却始终认为自己只是吃坏东西胃不舒服，不会有大问题。更让医护人员揪心的是，他反复纠结治疗费用。尽管徐浩医生明确告知已为其启动绿色通道程序，可先救命后续再补费用，邵师傅

依然拒绝进一步治疗。他坚持认为没什么大问题，开点药，休息下就会好了。

面对患者的极度不信任，徐浩医生没有放弃，一遍遍耐心解释病情的危重，宽慰他此时钱不是问题，救命要紧。这场关乎生死的劝说，持续了将近一个半小时。其间，医院试图联系其家人协助劝说，但邵师傅不肯提供任何联系方式。紧急关头，徐浩医生做出了一个非常规但至关重要的决定——拨打110求助。

民警很快赶到现场。令人意想不到的，面对身穿制服的警察，邵师傅依然疑心很重，他甚至以为这是诈骗。民警随即亮明警官证，详细说明情况，并成功联系上了他在外地的家人。在医生和民警的共同劝说下，在远方家人的关切中，邵师傅终于意识到问题的严重性，不再坚持离院。

警方的介入有效化解了信任危机，为医疗救治扫清了障碍。医院立即通过绿色通道，为邵师傅实施了紧急冠脉介入手术，成功植入支架，迅速解除了心脏血管的致命堵塞。术后，患者病情很快缓解，次日即平安出院。

记者 程鑫 通讯员 郑诚