

十年如一日照顾“植物人”丈夫 她用爱唤醒了沉睡的爱人

在慈溪观海卫镇锦堂村的一间两层农屋里，清晨的阳光刚爬上窗台，45岁的陈明贵就已系着围裙忙碌起来。她先把温热的小米粥倒进小碗，用勺子轻轻搅凉，然后走到床边，轻声唤着：“伯华，吃饭了。”床上的男人缓缓睁开眼，看到她时，嘴角露出孩童般的笑容。

谁能想到，这个如今能回应爱意的丈夫，曾是医生断言“活不过两年”的“植物人”，而这温馨的一幕，是陈明贵用十年光阴创造的生命奇迹。



陈明贵日复一日照顾余伯华。

1 千里结婚缘，好日子却突遭变故

2000年，21岁的陈明贵从四川合江老家随老乡来到慈溪一家玩具厂打工，租住了余伯华家。当时31岁的余伯华家境欠佳，靠骑黄包车维生，身边还有一个前一段婚姻留下的孩子。

在陈明贵眼里，早年的余伯华并不算是合适的婚姻对象，觉得他不会持家，种地连“肥料都买不起”。可日子久了，她发现这个“好话不会说”的男人藏着细腻的温柔。每天上下班，余伯华都会

默默地骑着黄包车接送；一到家，他提前烧好的小菜已在桌上冒着热气。

这份藏在烟火日常里的关怀，慢慢焐热了陈明贵的心。2007年，28岁的她笑着对余伯华说：“要结婚，这个家我来当。”婚后，余伯华卖掉黄包车，和陈明贵一起进厂务工，两口子一个月能挣1万多元。除了抚养两个孩子、奉养婆婆外，小家庭逐渐有了积蓄，正盘算着翻盖新房改善居住

条件时，不幸却降临了。

2015年7月，台风刚过，屋顶漏雨，余伯华爬上屋顶检修时不慎摔落，头部受到严重创伤，成了不醒人事的“植物人”。为了治疗，这个家庭前前后后花了40多万元，不仅花光积蓄，还欠下一大笔外债。

看着病床上毫无知觉的丈夫和两个年幼的孩子，陈明贵的眼泪止不住地流，可心里却有个声音在倔强地呐喊：“不能倒下，家还得撑着。”

2 十年细照料，唤醒了沉睡的灵魂

从此，陈明贵放弃了工厂的工作，在家专职照料丈夫。她的生活被切割成无数个2小时，白天黑夜，每隔两小时就给丈夫翻身、擦身，用温热的毛巾擦拭每一寸皮肤，轻柔地按摩僵硬的四肢，帮他捏手、揉脚、抬胳膊、伸腿。

刚开始的3年，余伯华无法自行进食，全靠鼻饲管，她每天精心熬制营养粥，过滤成细腻的流质，小心翼翼地通过管子喂进去。寒冬里，她怕药水太凉，总是先把输液管焐在怀里；酷暑中，她整夜扇

着扇子，不让丈夫长痱子。在她的照料下，丈夫身上干干净净，没有一个褥疮，家中陈设简单却干净明亮，没有异味。

岁月在重复的护理中静静流淌，爱与坚持终于唤醒了沉睡的灵魂。余伯华慢慢恢复了自主吞咽功能，能自己吃饭了；左手左脚能动了，能坐起来了；智商恢复到小孩子的水平，除了吃饭只认家人。“他现在看到我就笑，还会用左手抓我的衣角呢。”陈明贵边说边轻轻碰了碰丈夫的手，眼里都是笑意。

为了撑起这个家，陈明贵种菜种地，每年养几十只鸡。周边小企业多，她不时找些手工活在家做。一有空就骑半小时电动自行车去海边的陈家浦捡塑料瓶，海边消暑纳凉的人多，一个夏天能“捡”1000多元。

两年前，她应聘进入一家护理公司，专门给周边身体残疾、居家康复的病人提供上门康复服务，“别人干护理都要先培训，我去就直接发证上岗了”，多年照顾丈夫的经验，让她对护理工作驾轻就熟，也有了一份稳定收入。

3 众人伸援手，日子越过越有盼头

如今，余家的长女已经出嫁，小儿子就读于当地一所初中，外债已经大部分还清，丈夫的病情也较为稳定。长期的压力与辛勤劳作，让陈明贵落下腰椎间盘突出、睡眠质量较差、心脏不太好的毛病，近两年才有所好转。

陈明贵说，最难的时候，是家人和村里给了她力量。这些年，余家的大门“一年三百六十五天都开着”，余家几个兄弟子侄接到

电话，都会上门帮忙。村里第一时间帮余伯华拿到了残保和低保，给一家人的生活兜了底，村干部经常上门，“什么事都跟我讲，我也什么都跟他们说”。在亲人和政府的帮助下，他们盖了一幢两层两间的新房，完成了一楼的装修，有了不错的生活环境。

更让陈明贵欣慰的是，儿子小余从小耳濡目染，很懂得体贴妈妈的辛苦。读小学时就跟

随她一起外出捡瓶子，小小年纪就会自己做饭。陈明贵外出工作时，也能放心让儿子照顾丈夫。

回望十年路，陈明贵从未想过放弃，别人说“走了算了”，她觉得“不服气”。如今她满怀感恩，希望通过自己的劳动让日子更好，也希望反哺社会、贡献绵薄之力。

记者 吴丹娜
通讯员 杨贵 黄克纯 翁洁琼

12位“共享妈妈”贴心看护！ 这个社区的 带娃新模式火了

7月25日，鄞州区首南街道董天社区假日课堂变身艺术殿堂。“共享妈妈”刘威用欢快的音乐游戏唤醒孩子们的清晨，在《小星星变奏曲》的旋律中，孩子们通过身体律动感受节奏的魅力。下午，在“天上掉下个林妹妹”的婉转唱腔中，“鄞”来文化特派员刘丽苑为十余名孩子开启一场穿越时空的《红楼梦》之旅。

目前，董天社区“共享妈妈”项目团队已有12名核心成员，涵盖多个专业领域，她们为社区假日课堂提供全天候的成长支持服务。

“共享妈妈”项目源于一次社区需求调研。社工在董天府西区走访时，双职工家庭的赵琼向社区倾诉了育儿困扰：工作繁忙导致陪伴缺失，孩子的兴趣培养也面临资源匮乏的难题，希望社区能提供公益或低偿性的假期托管服务。

与此同时，居住在美云合府的音乐教师刘威主动联系社区。作为鄞州区文化特派员团队成员，她怀揣着“让每个孩子都能感受音乐魅力”的教育理想，愿意为社区儿童开设公益音乐课程。正是这样的供需对接，“共享妈妈”项目诞生了。

宁波重心社会工作服务中心负责人叶文是“共享妈妈”团队的第一批成员。在董天社区5800多位居民中，青少年儿童占比超过三分之一。近年来青少年心理问题层出不穷，叶文带着她的专业与热忱，在董天社区美云合府开设“心灵驿站”，“每个孩子都值得拥有阳光般灿烂的童年。”如今，这里是孩子们倾诉心事的避风港，叶文主持的“情绪管理工作坊”，帮助许多家庭重建了亲子沟通的桥梁。

鄞州区第二医院医共体首南分院的医生徐闻是“共享妈妈”项目团队的骨干成员，也是首南街道红十字应急救援培训师。她将自己的专业医疗知识转化为生动实用的急救课程，为辖区青少年量身打造了5期特色培训。

在她的课堂上，晦涩难懂的医学理论变成了趣味十足的互动游戏，复杂的急救操作被分解成简单易学的步骤。从基础包扎到心肺复苏，从意外伤害预防到紧急情况处置，徐医生用专业而亲切的教学方式，让数百名孩子掌握了守护生命的“硬核”技能。

如今，12位来自不同领域的“共享妈妈”组成了一支专业团队。今年暑假，社区还创新打造“共享妈妈”研学营，精心设计了涵盖“文化传承”“科学探索”和“艺术创想”三大主题的系列课程体系。截至目前，服务已惠及辖区及周边200余户家庭，课程满意度达96%。

记者 王悦宁
通讯员 麻钧哲 王婕