

抑郁“重生”后，他10年捐出2000多万元做慈善 “自己淋过雨，所以想为别人撑把伞”

7月21日，位于鄞州区首南街道的宁波重心社会工作服务中心，捐赠记录簿上又添一项内容——郭云峰一笔52万元的捐款。至此，郭云峰对“未成年人心理成长关爱专项基金”的捐赠额突破750万元。

10年前的这一天，郭云峰曾因抑郁症与死神擦肩而过，这也是他自我救赎之路的起点。10年间，他已累计捐赠千万元善款。



郭云峰

1 在绝望的深渊里，他重新审视生命的意义

郭云峰，宁海人，1979年出生。他的人生前半段，始终被无形的枷锁缠绕。

18岁那年，他跟着父亲到宁波做铝回收生意，每天骑着三轮车穿梭在废品回收站与工厂之间，经常要面对客户的刁难。

随着生意越做越大，郭云峰的的压力也越来越大。从2002年起，失眠成了家常便饭，凌晨3点盯着天花板到天亮是常态。

2015年7月21日，抑郁症让他

再也撑不下去，差一点就离开了这个世界。经过抢救和治疗，郭云峰脱离生命危险。躺在病床上，他想到了自己年幼的3个孩子。

这次生死边缘的经历，让他开始重新审视自己的人生。他意识到，死亡并不是解决问题的办法，只有积极面对，才能找到真正的出路。

“上天若借15年寿命，让我看着孩子们长大，我愿用余生行善。”他对着天花板无声祷告，那一刻，求生的愿望比死亡的解脱更强烈。

2 捐出千万拆迁款，设立青少年心理关爱基金

2016年春天，郭云峰开始跑步。起初，跑几百米就喘得直不起腰。他咬着牙从每天1公里加到10公里，汗水浸透衣衫时，他发现自己全身都舒坦了，也觉得自己“活”过来了。

跑步治愈了部分痛苦，却填不了内心的空洞，他决定将这份“重生”的力量，转化为帮助他人的动力。

一次回老家宁海，看到村里孤寡老人生活困难，他当即取了现金，挨家挨户发放。

接下来3年，他累计拿出了700多万元做慈善，却渐渐发现不对劲：有个别人抱着“不拿白不拿”的心态在领取善款。他体会到，善意若用错了方式，也会害了别人。

2020年起，他改为向宁海县慈善总会捐款99.9999万元，一连捐了4年，这个数字暗藏他“救苦救难，帮助更多人”的期许。

2021年，厂房拆迁的消息传来——这是他20岁时一砖一瓦建起来的第一个工厂，就像自己的孩子一样。

时任首南街道办事处副主任施南上门时，其实做好了“拉锯战”的准备。没想到郭云峰很爽快地答应了，却提了一个“奇怪”的要求——拆迁款打算全部捐赠出来，用来建一个心理健康成长机构。

最终，1700万元拆迁款成了郭云峰践行承诺的基石。

“我曾在黑暗里待了太多年，知道那种绝望。请帮我建一座灯塔，让走夜路的人能看见光。”2021年末，郭云峰与王伟晓共同创立“重心社会工作服务中心”，并成立“未成年人心理成长关爱专项基金”，首笔资金200万元，用来帮助青少年解决心理困惑。

3 救赎自己的路，终究成了照亮他人的光

“‘重心’这个名字的意义就是想在这个浮躁的世界里，让心理健康的种子种下去，把破碎的心灵重塑起来。”郭云峰说，这个藏在写字楼里的机构，如今成了许多家庭的“救命稻草”。

郭云峰团队从55个公益项目中精选了6个项目重点孵化：“解忧胶囊”让孩子们把烦恼写在纸条上投入信箱，由心理老师回信；“深树星球”通过自然疗愈帮青少年疏导情绪；“迷雁归群”帮助厌学学生重返课堂……

“很多人觉得抑郁症是洪水猛兽，其实它更像一场重感冒。”如今，郭云峰成了“心灵导师”，经常开导身边患有抑郁症的人，正因为自己淋过雨，所以他想为别人撑起一把伞。这些年里，他陆续把10多个抑郁症患者从死亡边缘拉了回来。

如今的郭云峰，脸上有了舒心的笑容，每天生活规律。

今年7月21日晚上，他还和朋友们聚在一起庆祝自己的“10年重生纪念日”。

“作为一个‘过来人’，我更容易得到抑郁症患者的信任，所以接下来我的事业重心，也会投入到心理治愈方面。我想把慈善资金引进来，让更多人加入‘重心’，一起做更多有意义的事情。”郭云峰说，救赎自己最好的方式，是成为别人的光。

记者 马佳威 通讯员 麻钧哲

数字金融 向“兴”而行 兴业银行宁波分行做好“数字金融”大文章

数字经济浪潮奔涌，数字金融奋楫争先。作为扎根宁波、服务地方的金融主力军，兴业银行宁波分行深入贯彻落实党的二十大精神，紧跟总行“数字兴业”战略部署，以数字化转型为引领，以服务实体经济为宗旨，以提升客户体验为目标，全力做好“数字金融”大文章。

加强顶层设计，完善数字金融发展体系

发展数字金融是顺应时代潮流、服务实体经济的必然选择。兴业银行宁波分行积极拥抱金融科技，加大科技投入，强化科技赋能，不断夯实数字金融发展根基。

分行已成立数字化转型领导小组，形成以信息科技部牵头、业务部门和职能部门共同协作的“科技底座”，为数字金融发展提供坚强组织保障。同时，分行紧跟总行“科技兴行”的基本方略，不断建强数字化人才队伍。目前，分行已有58名科技应用型人才，并在各部门设置至少一名BA，与科技部门SA加强协同联动，深挖不同业务场景下的科技需求。

在流程优化方面，实现对公业务“智慧填单”，减轻基层员工以及客户繁杂的操作、填单压力；开发“商票自动入池驳回机器人”，减少业务人工操作环节；开发RPA流程机器人，对账户准入资质进行科学、严格、高效的把关。在经营赋能方面，上线面向一线员工的企企及零售经营仪表盘，实时推送关键数据；基于数据挖掘、数据实验室等工具，定期开展重点业务及客群的数据分析，向各条线部门提供客户沙盘，数据赋能经营决策，用科技力量实现数据变机会，机会变服务，服务变收入。

加强科技赋能，提升重点领域服务质效

兴业银行宁波分行充分发挥数据生产要素作用，推动“数字金融”与其他四篇大文章深度融合，不断延伸金融服务触角。

某物流企业是浙江自贸试验区宁波片区的数字平台企业，公司主营网络货运、供应链金融和油品贸易，随着业务规模的扩大，企业也面临着“监管严”“融资难”“成本高”等诸多挑战。兴业银行宁波分行精准把

握企业融资特点，积极探索数字金融服务新模式、新生态，联动总行金融科技研究院及兴业数金公司对相关情况进行分析，提出专项的解决方案，搭建起基于区块链智能合约的数字人民币定向支付平台。

该平台以兴业银行区块链BaaS平台和数字人民币系统为底座，对接企业物联网数据，通过货运全流程线上化，实现货主—平台—车队—司机的订单全生命周期闭环管理。平台的研发，进一步延伸了数字人民币服务的维度、细度和温度，为供应链金融注入了新的动力。在2024金融科技应用场景大赛评选中，兴业银行宁波分行、兴业金融科技研究院、兴业数金应用创新中心联合申报的《基于区块链智能合约的数字人民币定向支付平台解决方案》荣获大赛“十佳应用奖”，彰显了分行的科技创新能力和技术实力。

释放“数据价值”，让“技术流”评价为企业“量体裁衣”

在数字经济时代，数据价值的释放，

不仅改变了传统的商业模式，更推动了整个社会的数字化转型。兴业银行宁波分行抓住数据价值这一核心驱动力，充分赋能业务发展。

科技型企业研发投入高、资金需求大，但普遍存在轻资产、无传统抵押物等特点，在传统的“资金流”评价体系下，企业的人才储备、知识产权、赛事获奖等“无形资产”难以量化，并不适用固有的抵押、担保等融资模式。兴业银行宁波分行创新采用“技术流”评价体系，将企业人才团队情况、知识产权储备情况、筹资能力、研发能力、创新能力等进行科学量化，从而快速确定企业最高可贷金额，并在客户准入、授权管理等方面实行差异化政策，有效缓解科创小微企业融资困境。

在数字金融的浪潮中，兴业银行宁波分行将以创新驱动发展，积极拥抱数字化转型，深化金融科技应用，推进金融服务智能化、精准化和高效化，写好“数字金融”大文章，为地方经济高质量发展注入了强劲动能。

陈超俏