

## 我的老师在场！

“浙BA”宁波赛区这支冠军队 3位老师成赛场明星



虞航和孩子们合影。



陈嘉乐和孩子们合影。



篮球场上的徐振凯。

受访者供图

7月20日晚，“浙BA”宁波赛区预选赛决赛，余姚队以70:64战胜奉化队，夺得冠军。

这支冠军队堪称“藏龙卧虎”，尽管队员来自各行各业，年龄覆盖“80后”到“00后”，但个个都是赛场好手。其中3位主力是中小学体育老师。每当镜头扫过他们奔跑、投篮的身影，屏幕前的学生们都会瞬间沸腾：“是我们老师！”还有家长特意带着孩子赶到现场，用热情洋溢的欢呼，为他们加油助威。

这样的互动，比课堂上的说教更有力量。赛场上挥洒的汗水、拼搏的韧劲，悄悄成了给孩子们上的最生动的成长课。

## 3号球员 虞航

年龄:28岁

位置:后卫

学校:余姚市高风中学

赛场拼搏  
他给学生上了生动一课

从余姚队出征“浙BA”宁波赛区比赛以来，3号虞航每次出场都备受关注。预选赛第一轮小组赛，余姚队对战鄞州队，他斩获20分成为球队“得分王”。随后的比赛中，虞航延续火热手感，不仅拿过全场最高分，更多次助力球队取胜。尽管后来因韧带受伤，错失半决赛和决赛的上场机会，但他的表现早已赢得大家认可。

“‘浙BA’招募令发出后，余姚队的参赛名单很快确定，队里不少人是多年球友，不是队友就是对手，所以开赛就有一定的默契。”虞航坦言。而这份默契之外，更让他难忘的是赛场内外涌动的情。

“虞航，太牛了！”“老师，你好棒！”每场比赛结束，助威团里的大小球迷都会团团围住虞航，求合影、求签名，阵仗丝毫不输“追星”现场。这让虞航既惊喜又意外。

“出征前以为就是一场普通球赛，没想到关注度这么高，完全超出预期！”他笑着说，自己从学生时代就参加过不少民间篮球赛事，但这次是被要求合影、签名最多的一次。尤其在脚伤后，手机里的消息

提示音就没停过。许多他教过的学生，甚至毕业多年未联系的学子，也都发来关心的语音和短信。“老师好好养伤”“航哥等你归队”……

虞航从小热爱篮球，读初二时被招到宁波体育运动学校，高中就读于宁波市第四中学，并通过篮球单招进入绍兴文理学院运动训练专业。他在高中和大学时期都是校篮球队的核心，高中时期还曾和王安宇交过手。

2021年参加工作后，虞航成为余姚市高风中学的体育老师，同时担任校篮球队助理教练，常带学生参加余姚各类篮球赛事，还多次在宁波市级比赛中获奖。

在学校里，他和学生打成一片，大家亲切地叫他“航哥”。以前带队外出比赛，遇到问题时，他总是劝解：“赛场上什么情况都可能发生，无论反超还是被反超，心态不能乱。”但学生未必都能听进去。这次“浙BA”之旅，他用赛场上的拼搏与坚韧，给学生上了最生动的一课。目前处于康复期的虞航表示，会争取早日归队训练，重新回到热爱的赛场。

## 5号球员 陈嘉乐

年龄:26岁

位置:后卫、小前锋

学校:余姚市姚北实验学校

“想让孩子们  
也感受这份荣耀”

身高1米85，传球干脆利落、起跳扣篮力道十足，5号球员陈嘉乐在赛场上的表现给观众留下深刻印象。

这位来自余姚市姚北实验学校的体育老师，高中时进了校篮球队，结识了一帮志同道合的球友。即便后来考入湖州师范学院，他依旧没有放弃对篮球的热爱，一回到余姚就和高中学长牛哲威、蒋鲁凯等组局打球。

2021年毕业后，他成了一名体育老师，先后在余姚市低塘中学、姚北实验学校小学部任教。尽管教学工作满满当当，他仍挤出晚上或双休日的时间打球，还代表余姚参加省市级民间篮球联赛。作为小学篮球队教练，他多次带领学生征战余姚市中小学生各大篮球赛事，屡获佳绩。

“这次，我是在学长和球友们的推荐下加入余姚队的。”陈嘉乐笑着

说，尽管全队集结时间很短，训练磨合不到半个月，但队内的氛围很好，“就像回到了学生时代的校队，老队员主动分享经验，年轻队员冲劲十足又懂得配合。整个团队拧成一股绳，特别团结。”

更让他暖心的是，不少家长特意带着孩子从余姚赶到赛场，为他加油。

颁奖礼后，陈嘉乐笑着张开双臂，和孩子们挨个拥抱。他小心翼翼地将带着余温的奖牌挂在孩子们脖子上，拉着他们凑在一起，拍下意义特殊的合影。“想让孩子们也感受这份荣耀。”陈嘉乐说，“就是想告诉他们，别怕挑战，只要肯努力，每个人都有机会站上属于自己的领奖台。”

根据安排，陈嘉乐将和队员们在8月初奔赴杭州，参加城市争霸赛。这半个月里，他计划泡在健身房、篮球馆加练，重点打磨投篮等技巧，全力备战下一程挑战。

## 7号球员 徐振凯

年龄:26岁

位置:后卫

学校:余姚市第一实验小学教育集团

从少年追光者  
到孩子引路人

“篮球对我来说，不只是一项运动，更是刻在骨子里的热爱。”7号球员徐振凯感慨道。作为余姚市第一实验小学教育集团的体育老师兼校篮球队教练，这次身披余姚队战袍一路过关斩将，最终站上冠军领奖台，他既有夺冠后的激动，更有一路走来的万千感慨。

徐振凯与篮球的缘分，要从初中时代说起。

那时，就读于余姚市子陵中学（现为余姚市子陵中学教育集团）的他，运动天赋格外耀眼。体育老师刘军一眼看中了这个好苗子，拉着他走进篮球世界，手把手带他打磨球技，后来更推荐他考入宁波体育运动学校篮球队。初高中时期，他就活跃在余姚市各大民间篮球联赛的赛场。

聊起这段往事，徐振凯的语气里满是感激：“刘军老师在我心里绝对是‘S级’的存在，亦师亦父。训练时他眼里容不得半点马虎，每个动作都要抠到极致。私下里又会像长辈一样，坐在场边跟我聊人生、讲分寸，那些话我到现在都记在心里。”正是因为这样的指引，让徐振凯彻底爱上了篮球，更让他对“老师”这

个职业有了深深的敬畏与向往。

四年前从武汉江汉大学毕业，他义无反顾地选择成为一名体育老师。面对学生，他总带着刘军老师当年的影子，球场上练动作时一丝不苟，休息时又会蹲下来听孩子们叽叽喳喳讲心事，用耐心呵护着一颗颗热爱篮球的童心。

去年在中意宁波生态园实验学校支教的一年里，看到不少外来务工子女对篮球的热切眼神，他总会拍拍孩子们的肩膀说：“别怕基础差，敢拼就有机会。”有个四年级小姑娘，就是在他的带动下迷上了篮球，支教结束时拉着他的衣角舍不得放手，那眼神让他至今难忘。

这次比赛，许多他教过的学生在家长的陪伴下来到现场，挥动双手高声呐喊。余姚市第一实验小学教育集团校篮球队的孩子们，虽然因为训练没能到场，但还是集体守着屏幕看直播，赛后发来了满屏的“老师好棒”。这些藏在赛场角落的牵挂，成了他最足的底气。“能有这样的经历太值了，接下来的比赛，我也会全力以赴！”徐振凯说。

记者 樊莹