



成人内科医生正在查房。



宁波大学附属妇女儿童医院北部院区。

在守护妇儿的灯塔下

他们照亮更多生命航程！

宁波大学附属妇儿医院里的那群“全科守护者”

学科 巡礼

1

内科 穿梭于妇儿专科中的“生命稳定器”

“滴滴……”晚上8点，刺耳的120警笛声划破夜空。宁波大学附属妇女儿童医院北部院区内科急诊室的警铃骤响：内科医生请速到抢救室！

一名50岁的男性患者，突发剧烈头痛、呕吐2小时后陷入昏迷，病情危急。急诊科医生迅速协调麻醉科气管插管，紧急护送患者进行CT检查。20分钟后，影像确诊脑出血，脑卒中抢救流程立即启动。团队配合高效，为患者赢得黄金时间。

在这所以妇产科、儿科为主要专科的三级甲等妇幼保健院里，有这样两支团队，他们守护的不仅是妇女儿童，还有每一位来到这里的成人患者的健康。他们虽非医院最为人知的主角，却默默为孕产妇、家属及周边居民等各类成人患者，筑起一道坚实的生命防线。

对于南部院区的成人内科团队而言，一个紧急的产科会诊电话往往意味着与死神赛跑的开始。不久前，一刚经历分娩的产妇突发急性肺水肿，呼吸极度困难，生命垂危。接到电话，内科医生火速赶到监护室，立即建立有创血流动力学监测，精准评估循环状态；通过呼末CO₂监测调整呼吸机参数，提供有力的通气支持；精细调控输液速度和温度，维持内环境稳定。在多学科紧密协作下，经过数小时的紧张救治，终于将产妇从死亡边缘成功拉回。

这样的生死竞速，在内科团队的工作中并不少见。作为保障孕产妇安全的“压舱石”，南院由6名医生组成的这支成人内科团队，建立一张覆盖“孕前—孕期—产后”全周期的健康守护网，为孕产妇提供了从基础保健到高危管

理的全方位内科支持。他们聚焦与妊娠息息相关的内科疾病，开设了妊娠相关内分泌疾病门诊、围产期肝病门诊、妊娠免疫门诊、骨质疏松门诊、体重管理门诊以及孕产前后内科评估门诊等一系列特色专科门诊。团队成功抢救了众多产后急性肺水肿、子痫、HELLP综合征、羊水栓塞、产后大出血、产科DIC、妊娠期急性脂肪肝、感染性休克等极其凶险的病例，显著降低了危重孕产妇的死亡率。

而在北院，14名内科医生面对的则是更为广泛的内科急症。这里年均急诊量高达约3万人次，病种几乎涵盖了内科所有亚专科疾病：从普通的呼吸道感染、哮喘、消化系统炎症，到凶险的消化道大出血、慢性心脑血管疾病急性发作、内分泌代谢等危象。住院部的40张病床，主要收治呼

吸、消化、内分泌、老年病等普通内科疾病患者，以及妊娠合并内科疾病的患者，如妊娠期呼吸道感染、妊娠期糖尿病、甲状腺疾病、围产期肝病等。

每年在这里实施的心肺复苏(CPR)达数十次，初步抢救的胸痛、卒中患者近百例。自2021年增设内镜室以来，科室能力得到显著提升，年完成胃肠镜检查及治疗(如肠息肉切除、急诊止血)已突破3000例，且数量逐年攀升。近期，团队还成功开展了纤维支气管镜检查技术，为呼吸系统疾病的精准诊断再添利器。他们以扎实的综合内科功底和快速反应能力，不仅为区域内普通成人患者提供了高质量的诊疗服务，更为那些身患内科疾病同时经历妊娠这一特殊生理阶段的女性，筑起了一道坚实的生命屏障。

2

外科 扎根一方守护四方

成立于2020年的北院成人外科，旨在解决慈城及周边地区居民成人外科就医难题。经过5年多的快速发展，拥有6名医生，核定床位10张，年门诊量约3万人次，已形成急诊、门诊、住院、手术的完整服务体系。专业涵盖普外科与骨科，科室能成熟开展包括下肢静脉曲张手术、腹外疝修补、胃肠胆囊手术(含腹腔镜)、肛肠手术、妊娠合并外科急症等各类普外科手术。骨科方面可处理四肢骨折、肌腱损伤、腕管及时管综合征等，同时与生殖中心合

作开展男性显微取精、输精管结扎/复通，以及精索静脉曲张结扎等手术。

科室在开展各类普外科、骨科等手术的基础上，尤其是下肢静脉曲张的微创治疗，已经形成了个性化的治疗体系，在宁波及周边地区已经有了一定的知名度。56岁的王先生因小腿溃疡久治不愈，曾辗转多处求医。成人外科张艳兵主任团队抽丝剥茧最终找到病因，确诊为静脉瓣膜不全所致静脉性溃疡，立即实施微创手术，有效解决静脉高压。

术后1个月，王先生溃疡愈合后恢复行走。

从内科诊室争分夺秒的抢救，到外科手术台精准的微创操作；从守护危重孕产妇平安，到解决患者下肢静脉曲张的痛苦……在宁波大学附属妇女儿童医院专注于妇儿健康的舞台上，成人内科与外科团队通过综合能力的不断提升，以专业技术和责任心，默默守护着所有走进这所医院的患者的健康，践行着医者守护生命的承诺。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄



成人外科手术。