

“教科书级”急救操作 大幅减轻了热油烫伤程度

医生：夏季烧烫伤高发，记牢“五字口诀”

炎炎夏日，又到了烧烫伤多发季节。烧烫伤危险无处不在，一杯热水、一碗热汤、一锅热油都可能在瞬间造成烧烫伤。记者从宁波市第二医院烧伤科了解到，随着气温的升高，烧烫伤的患者数量明显增多。



何祥辉在门诊中。

1 油锅一滑，左手瞬间被烫伤

钱师傅(化姓)今年51岁，向来厨艺了得，牢牢掌握着家里的“掌勺权”。做菜几十年，哪怕是像钱师傅这样的“高手”，也偶尔会遇到烫伤这样的厨房意外伤害。

一周前，钱师傅热好油锅准备爆炒时，油锅突然一滑，滚烫的热油直接浇到了他的手上。钻心的剧痛袭来，生活经验丰富的钱师傅马上打开水龙头进行冷水冲洗，冲洗将近半小时后，又到冷水中浸泡。做完这些烫伤急救措施后，他在家人的陪同下赶到宁波市第二医院烧伤科门诊。

接诊的何祥辉主任医师仔细检查后发现，钱师傅左手受伤部位为浅二度烫伤，个别部位存在深二度烫伤。他说，钱师傅“教科书级”急救操作，将意外烫伤的伤害程度大幅减轻。“烧烫伤发生后，皮肤组织会持续受热损伤，高温会像接力棒一样不断向皮肤深层传递热量。半小时到2小时之内启动冷疗，就像按下高温传递暂停键，并快速带走热量，阻止热力继续破坏组织，为后续治疗争取宝贵时间。”

2 最多时 一天接诊40例烧烫伤患者

“相比秋冬季，烧伤科夏季接诊的烧烫伤患者确实更多。”何祥辉告诉记者，进入7月以来，烧烫伤患者数量也跟着多了起来，最多的一天接诊了40个。“夏季烧烫伤事件增多有几个原因：夏天衣衫单薄，皮肤外漏较多，一旦与热源接触，缺少衣物保护的皮肤也会更加容易被烧烫伤；气温太高，开水、热汤等不容易降温，会增加烫伤的几率和程度；另外，天气炎热，人的情绪更容易烦躁。”

他说，从近期接诊的情况看，主要集中在由热水和厨房用火引发的意外。“烫伤多发生在手、腿脚部位；火烧伤多在手、面孔等易接触的部位。”烫伤主要有三个级别，分别是一度烫伤、二度烫伤、三度烫伤，级别越高越严重。就近期患者的烫伤程度而言，有一度烫伤的，更多的是二度以上的烫伤。

3 这些土方法千万不要用

在门诊中，烧伤科医生遇到的最头疼的情况是患者自行用土方法处理伤口，不仅耽误了最佳治疗时间，也增加了治疗费用。“烧烫伤处理最常见的误区有几点，用盐抹、用牙膏涂、用酱油擦……这些方法非但没有什么治疗作用，可能还会引起感染，延长伤口愈合时间。”何祥辉说，用土方法可能导致凝结核连伤口，增加医生处理创面的难度，也可能因为颜色渗入组织而影响医生判断创面的深浅程度，耽误治疗。

何祥辉指出烫伤后的正确处理方式——首先要脱离烧烫伤环境，避免伤害的持续发展，然后立即按照“冲、脱、泡、盖、送”五字口诀进行处理。

具体的做法为——用清洁的、流动的冷水冲洗烧烫伤部位30分钟左右，注意水流不必太急，水龙头不要直接对着伤口冲，要让水流从伤口上方自然下流，冲洗患处。小面积烧伤可以用毛巾包着冰块冰敷，以减轻疼痛，大面积烧伤不建议用冰块，因为可能产生低体温影响全身情况；用剪刀剪开衣物，不可直接剥脱，以免损伤皮肤。需要注意的是避免尖锐的剪刀伤到皮肤或弄破水泡；如果烧烫伤面积较小，可继续用冷水持续浸泡烧烫伤部位10分钟~30分钟，不仅可以缓解疼痛，还能进一步散发热量；用无菌纱布或干净的毛巾覆盖伤口，并固定，可保持伤口清洁、降低感染的概率，如果局部形成水泡，千万不要自己刺破，需要去正规的医院，在严格无菌消毒下处理；如果是严重烧烫伤，要尽快去医院，接受进一步的治疗。

记者 庞锦燕 通讯员 郑轲 文/摄

独居孕妇突发早产 “安儿热线”紧急指导

凌晨3点左右，宁波大学附属妇女儿童医院的“安儿热线”值班电话骤然响起，电话那头传来一名孕妇带着哭腔、极度恐慌的声音：“喂……我流血了……肚子好疼……我怀孕30周了，家里只有我一个人……我好怕……”——这是近日发生的惊险一幕。

接听电话的李护士经验丰富，她立即意识到情况紧迫，迅速用清晰、沉稳的语调指导孕妇：“您好！别慌，先听我说。请立刻躺到床上，找个枕头垫高臀部，不要起身，也不要走动。保持这个姿势。”她深知，对于有早产征兆的孕妇，减少活动至关重要。

在安抚孕妇情绪的同时，李护士迅速进入处置流程。她一边引导孕妇进行深呼吸缓解紧张，一边询问关键信息并同步在电脑上记录下来：“告诉我您家的具体地址，小区名称、楼栋号、门牌号，越详细越好。”

紧接着，她果断按下了值班台的紧急呼叫按钮，并安慰这位孕妇已经联系好120，“救护车很快就会到。您现在需要做的就是保持姿势，尽量放松，听我说话。”

在等待救护车的时候，李护士持续通过电话关注孕妇的状态变化。她根据孕妇“一阵一阵疼”的回答，初步判断这是早产宫缩的典型症状，为了缓解孕妇的恐惧，她结合专业知识给予对方信心：“您别太担心，30周胎龄的宝宝出生，在我们医院新生儿科的精心护理下，都是有很大希望健康成长的。”

不久，电话中隐约传来了救护车的鸣笛声，并且越来越近。“我听到了……他们来了……”孕妇激动地说。直到确认孕妇已被救护人员接上，电话才挂断。

孕妇被紧急送入产房。闻讯赶来的丈夫焦急地在产房外守候。经过医护人员及时、专业的救治，孕妇顺利分娩一名男婴。医生向家属告知——30周早产，母子平安。

宝宝虽然比预产期提前了不少，但新生儿被迅速转入新生儿科进行精心护理，目前情况稳定。这场深夜与时间赛跑的紧急救援，最终迎来了令人欣慰的结局。

据介绍，这次深夜救援是宁波大学附属妇女儿童医院“安儿热线”日常工作的一个缩影。这条24小时开通的热线，为孕产妇提供专业咨询和紧急援助，尤其在孕妇独自在家、突遇紧急情况时，成为她们第一时间寻求专业帮助的生命线。它不仅解答疑问，更在危急时刻提供关键的初步指导、心理支持和快速联动救援，为后续的医疗救治赢得宝贵时间，切实守护着母婴安全。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

分类信息

联系人：姚老师 87682086
13884469746 (微信同号)
截稿时间：工作日当天16:00

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等信息。

●宁波市邦高文化发展有限公司遗失宁波市奉化区市场监督管理局2023年4月19日核发的营业执照正本，统一社会信用代码：91330283MACEHHPL10，声明作废。

●宁波和远建设有限公司宁波机场廊桥新增桥载设备改造电力工程项目农民工工资专用账户遗失财务专用章一枚，编号33020510117099，声明作废。

●宁波立一思教育科技有限公司遗失公章一枚，编号：33020510050242，声明作废。

●宁波畅畅汽车服务有限公司遗失公章一枚，编号3302060204386，声明作废。

●宁波阿童木文化传播有限公司遗失财务专用章一枚，声明作废。

●宁波豪星车业有限公司不慎将正本海运提单遗失(提单号：NGBVIT765855A，船名MAERSK LABERINTO，航次：518W，起运港：NINGBO, CHINA，卸货港：VITORIA, BRAZIL，箱封号MRSU6565274/ML-CN9981640)，特此声明作废。

●宁波幸子农产品配送有限公司遗失公章一枚，编号：3302050136364，声明作废。

●宁波市海曙区游泳协会遗失财务专用章一枚，声明作废。

●宁波众里千寻投资管理有限公司遗失公章一枚，编号3302060155822，声明作废。

●黄伦波遗失助理工程师证书，核发时间：2011年6月29日，文件号：甬人管办职[2011]2号，特此声明。

●宁波市鄞州首南赵江小吃店遗失公章一枚，编号：33021210369739，声明作废。

●宁波谦源餐饮文化管理有限公司遗失公章一枚，编号：33020310037887，声明作废。

●宁波启衡贸易有限公司不慎将正本海运提单遗失(提单号：NGBVIT765855B，船名MAERSK LABERINTO，航次：518W，起运港：NINGBO, CHINA，卸货港：VITORIA, BRAZIL，箱封号MRSU6565274/ML-CN9981640)，特此声明作废。