



记者打卡“和园质野”民宿。

夏日炎炎，“神兽”出笼，家长们总想找个既能清凉避暑，又能让娃撒欢的地方。近日，记者探访奉化雪窦山时发现，山里藏着不少戏水宝地，还有如艺术品般精致的民宿，堪称“带娃避暑天花板”。

戏水、漂流、摸鱼……

寻找暑假遛娃 宁波周边清凉地



岩头古村漂流。

沙堤村：剡溪戏水

从市区出发自驾一小时，就到了带娃家庭最爱的避暑戏水地沙堤村。

上午10点左右，就有不少游客带着水枪前往沙堤村，刚到村口就听见溪水潺潺——浅滩处的水流清澈见底，鹅卵石被冲刷得光滑圆润，一群孩子正光着脚丫踩水，水枪“对战”的笑声惊飞了岸边的蜻蜓。

“水只到膝盖，小朋友能自己蹚着玩，我们在树荫下守着就行。”来自宁波市区陈妈妈一边给娃擦汗，一边指着远处的浆板，“傍晚还能坐浆板划一段，看两岸的大树，风一吹凉飕飕的。”下午玩累了，驱车10分钟，就到了“花庭·东山上”民宿，庭院里的水蜜桃早已备好，孩子们捧着桃子坐在石阶上，看夕阳把云朵染成橘色。

若想偷个闲，民宿旁的“一览咖啡馆”是绝佳选择，落地窗外山景绵延，点一杯冰拿铁，看孩子们在花园里追蝴蝶，非常惬意。一天的燥热，就在这动静皆宜中悄然消散。



沙堤村边上的剡溪。



奇遇谷。



岩头古村。

岩头漂流： 诗意山水，动静皆宜

岩头古村漂流被称为浙东第一漂，也是宁波最早的漂流项目，至今已经有10多年的历史。漂流程程6公里，漂流时间2个小时。岩头古村漂流不仅以险峻河道与诗意山水著称，更以“动静皆宜”的体验，成为亲子组团玩水的夏日宠儿。

下午3点，记者跟着接驳车前往漂流点，刚到起点就听见阵阵欢呼——穿好救生衣的孩子们已经举着水枪“开战”，橡皮艇一入溪，水花便溅成了雨。“全程有平

缓的浅滩也有小落差，娃能自己划桨，我们跟着打水仗就行。”杭州游客林先生抹着脸上的水珠大笑，他的儿子正举着水枪朝邻船“扫射”。

漂流终点就在岩头村，驱车10分钟，可到“和园质野”民宿。推开百年古宅的木门，青石板天井里的老井冒着丝丝凉意，穿堂风裹着竹香扑面而来，比空调还舒服。“古宅夯土墙厚，夏天室温比外面低5℃，娃在屋里追跑打闹都不觉得热。”民宿主人笑着说。

岩头古村： 溪道摸鱼，“童话王国”

如果说前两处嬉水地是“小清新”，奇遇谷就是孩子们的“童话王国”。刚进园区，七彩倒立屋“扎”在地上，处处都可以遇到可爱的童话雕塑，彩虹楼梯上、童话屋里、无边泳池里，小朋友的欢笑声此起彼伏。

在岩头古村的小溪边，摸鱼、抓蝌蚪，是老一辈人的童年回忆。记者

跟着一群孩子往古村走，青石板路尽头藏着一汪碧潭，几位爷爷正教娃辨认石缝里的小鱼，竹篮一伸，就能捞起银光闪闪的石斑鱼，孩子们的欢呼声响彻古桥。

这个夏天，与其困在空调房，不如带着“神兽”到雪窦山，让溪水洗去燥热，让假期时光充满诗意。 记者 鲁威



“花庭·东山上”民宿。

青梅园征集：寻找小众爱好者！

亲爱的90后、00后：
你是否痴迷于去大自然观鸟、特种兵式旅游？
或是沉迷黑胶唱片、小众冷门游戏？

来“青梅园”分享你的独特爱好吧！用1500字左右安利你的心头好，配上照片更佳！入选作品将有机会刊登，并结识同频小伙伴~文末请附上你的联系方式。

投稿邮箱：401484149@qq.com
长期有效，随时期待你的故事。