

新的一周 雨水“唱主角”

未来10天或有新台风生成

“长风卷地驱炎暑，暴雨翻空送晚凉。”不知道南宋诗人陈渊在通州（今江苏南通）遭遇的这场大风暴雨，是否和我们眼下正经历的天气一样，也是台风带来的？

新的一周（7月21日到7月27日），我们不仅将遭遇今年第6号台风“韦帕”外围环流带来的风雨，或许还将面对更多台风的肆虐、咆哮。

1 台风“扎堆”

对我们来说，一路稳定向西的今年第6号台风“韦帕”本该只是“过客”，可它却凭借巨大的环流“怒刷存在感”，尤其是7月19日到7月20日，天空时不时甩下一波雨水，让人措手不及。

从中央气象台的预报看，“韦帕”于7月20日在广东登陆后，7月21日白天移入北部湾海面，预计会在7月22日下午到夜间在越南东北部沿海再次登陆。

“韦帕”本体带来的强降雨主要集中在7月20日到7月21日，自东向西波及广东沿海、海南、广西南部等地；其外侧环流与副热带

高压形成的东南风急流带来的大量水汽，则将波及其他地区。市气象台在7月20日发布的预报中提到，7月21日我市仍是多云到阴有时有阵雨，局部地区可能有短时暴雨。恰逢周一工作日，大家出门时记得关注最新的预警预报，尽量避开强降雨时段外出。

从目前的天气形势看，“韦帕”不是“一个人在战斗”。中央气象台在7月20日发布的中期预报中提到，未来10天，西北太平洋还将有1-2个台风生成，并将从7月23日起影响我国东部和南部海域。

2 高温“休假”

台风或将接二连三生成，新的一周（7月21日到7月27日），雨水将成为我市天气舞台的“主角”。市气象台在7月20日发布的十天预报中提到——未来十天，我市都将是多云到阴，有时有阵雨，局部有雷雨的天气，而且不排除局部地区出现短时暴雨的可能性。

本是炎炎夏日，可一场接一场的雨水愣是下出了梅雨季的感觉。不过，好处是在雨水的冲刷下，气温难见起色。未来十天，我市最高气温在30℃-33℃，最低气温在26℃-27℃，有望暂别高温。

从7月20日起，我们正式进入号称“一年中最热”的三伏。今年的三伏共有

30天，7月20日入伏，8月18日出伏。从目前的预报看，至少今年的初伏“热情”不高。

其实，三伏热不热，主要还是取决于大气环流形势，尤其受副热带高压的影响，因为副热带高压内部盛行下沉气流，空气增温强烈，当它强度越强，盘踞时间越长，天气也就越热。而眼下，台风接踵而至，无疑是打破了副热带高压的“如意算盘”。

此外，值得大家留意的是，三伏的热不仅体现在白天，也体现在夜晚。当日均最低气温在26℃及以上时，即便在晚上，也还是会有那种热烘烘、黏糊糊的感觉。

3 大暑纳凉

不管天气热不热，三十四节气中的大暑将于7月22日“如约而至”。

作为夏季的最后一个节气，大暑最显著的特征就是“热”。此时恰逢三伏，受副热带高压影响，通常是一年中35℃以上高温出现最频繁、最集中的时期。《月令七十二候集解》记载“暑，热也，就热之中分为大小，月初为小，月中为大，今则热气犹大也”；《释名》中提到“暑，煮（同“煮”）也，如水煮物也”，都生动描述了大暑的酷热。

大暑来临，长江中下游地区通常正值伏早期。过去宁波农民有伏天“拜龙王”求雨的习俗。现在江北慈城乍山一带还有龙王庙会，村民会将“龙王”抬出龙王庙，在各个村巡游，然后把“龙王”放在庙前空地上暴晒，直到下雨为止，这种做法也被称为“晒死龙王”。

面对大暑“上蒸下煮”的暑气，纳凉是必不可少的。晚饭餐桌上，那一碗不起眼的杨梅烧酒是最应景的选择。杨梅烧酒的做法很简单，将洗净晾干的杨梅放入瓶罐，注满高度烧酒，静置半月，待杨梅汁渗入酒中，酒色从桃红转为

深红，便可饮用。一勺烧酒，两颗杨梅，便是简单有效的解乏、防中暑的方法。

面对“超长待机”的闷热，现在很多人会选择钻进空调房，而在过去，人们更习惯出门“乘风凉”。屋与屋之间的狭长弄堂，楼与楼之间的空地，还有靠近河边的位置，都是热门的乘凉地。特别是那种狭长的弄堂，空气对流带来的穿堂风，带来的凉意不比电风扇差。

夜幕降临，人们三五成群，拎着小椅子或小板凳，摇着扇子出来乘凉，顺便聊聊家长里短。估摸着晚饭消化得差不多，就会有热心邻居切一盆西瓜招待大家。

过去没有冰箱，人们用绳子拴着或竹篮装着西瓜等水果浸在井里。天气越热，井水越寒凉。傍晚时分浸下的西瓜，过两三个小时取出，自然就有了冰镇的口感。古人用“浮甘瓜于清泉，沉朱李于寒水”描绘这种做法，后来还衍生出“沉李浮瓜”的成语。

等吃完西瓜，夜也已经越发深了。“乘风凉”的队伍心满意足地三三两两散去，暑气尽消，只留一身舒坦……

记者 石承航



大暑节气的到来，意味着一年中最炎热的时期来了。

图片由AI生成