

47岁老将“稳军心” 得分手“又帅又能打”

7月18日,“浙BA”宁波预选赛小组第三轮,镇海队以77比74击败象山队,迎来首胜。“这次宁波预选赛,我大概是年纪最大的参赛选手吧。我是1978年出生的,打球20多年了。”帮助球队获得首次胜利后,镇海队47岁的老将赵奎强笑称,“队友们多数是20多岁的年轻人,是他们不嫌弃我,带着我玩,我也感觉自己越打越年轻了!”

比赛开场跳球,镇海队派上的就是赵奎强。最后几分钟,双方比分接近,赵奎强在关键时刻一次次挤位置、抢篮板……他干的是球场上的“苦力活”。“我和小伙伴们说过,有我在,你们就放开手脚去进攻,全力去投篮,投不进我给你们抢篮板。我要做的是尽我所能在篮下保护篮板,做好防守。”赵奎强接受采访时表示。

在场上的时候,赵奎强其实还有一项重要任务:帮助队友控制节奏和情绪,起到稳定军心的作用。“比赛当然主要靠年轻人,毕竟他们处于当打之年,这样高强度的对抗还是要靠他们的。像我这样的年纪,应该参加中老年球赛才合适,前段时间我就参加了一项40岁以上中老年篮球赛。”赵奎强说,年轻人有体能、有冲劲,但是在对抗中也容易冲动,所以自己在场上需要安抚小伙伴们,“每个人都控制好情绪,才能发挥个人技术和团队技战术。”



身穿47号球衣的赵奎强在比赛中。组委会供图

赵奎强是镇海中学的体育老师,他说自己保持每天早上大约一个半小时的运动时间,其中包括打篮球,然后进入工作状态。“人是要运动的,这样才能保持良好的身体状态,心态也会更好。大家都知道我们学校的学生文化课成绩很好,其实运动氛围也很好,近几年凭借体育特长考上清华、北大的学生不少。喜欢打篮球的学生有很多,学校里也为孩子们组织运动会、篮球比赛等。”赵奎强告诉记者。

“我打我的‘浙BA’”。如果说赵奎强是这个赛场里的老将代表,那么他的队友吴嘉昊则是“又帅又能打”的年轻球员代表之一。镇海队连续两场比赛,吴嘉昊得分都居全队最高。上一场比赛,他和队友樊雨杭都

得到了21分,可惜球队遗憾落败。

这场比赛,吴嘉昊又拿下全队最高的22分,连续两场得分20+,球队也迎来了胜利。吴嘉昊把胜利归功于“有更多的人站出来了”,团队加强磨合,每场都在进步。

“‘浙BA’这个比赛,我们能代表自己的家乡出战,荣誉感十足。有很多啦啦队从镇海赶到奉化体育馆为我们加油,这种氛围和体验感非常棒!”吴嘉昊说,“这次打比赛的各队阵容中,有很多球员互相认识,但是站在赛场上,每个人都会全力以赴,这也是对对手最大的尊重!后面还有比赛,我和队友们还是要一场一场去拼,争取最好的结果。”

记者 戴斌 蒋晗昕

见证“浙B第一” 快抢决赛门票

记者从“浙BA”宁波赛区预选赛组委会获悉,“浙BA”宁波赛区预选赛决赛阶段门票,已于7月18日18:00火热开售。

根据赛程安排,7月20日为“浙BA”宁波赛区预选赛决赛阶段,实行AB组晋级队伍交叉对决,直至决出冠军,比赛场馆为宁波市体育发展中心体育馆,诚邀球迷和球队共赴“浙BA”篮球盛宴!

决赛阶段赛程及票务信息:

日期	时间	比赛队	甲票(元)	乙票(元)	丙票(元)
7月20日	9:00	A组第一-B组第二	30	20	10
	10:30	A组第二-B组第一			
	19:00	决赛	36	26	16

特别提醒:

1.7月20日上午为两场连票,即一张票看两场比赛。

2.门票采用实名制销售,申请购票人填报的购票信息必须真实准确。每人限购6张。现场出示“大麦”实名二维码核销入场。

3.“大麦”支持在线选座,“浙里票务”不支持选座。

4.请对照出票信息,根据现场引导,从宁波市体育发展中心体育馆南门或北门检票入场。

5.检票时间为比赛开始前1小时可检票入场,建议提前入场避开安检高峰。

6.场馆周围车位紧张,建议乘坐宁波轨道交通3号线体育馆站(B口出站)。

温馨提示:

请广大市民朋友通过“大麦网”“浙里票务”等官方渠道购票,自觉抵制“黄牛票”,不参与加价购票交易,如发现黄牛加价售票、倒票等行为,主动向有关部门举报,共同营造公平公正的观赛环境,让每一份热爱都能在规范有序中绽放。

“浙BA”宁波赛区预选赛即将迎来终极对决,让我们共同见证“浙B第一”诞生的荣耀时刻!

记者 戴斌 通讯员 罗霄潇

“浙BA”赛事直通车发车啦! 7.9元直达赛场

记者从宁波公运集团了解到,为了让球迷能够更加便捷地前往赛场,昨日起,宁波推出“浙BA赛事直通车”,单程每人7.9元,往返套票14.9元。

直通车直达赛场,免去开车停车的不便,球迷在路上还能相互交流,观赛氛围直接拉满,而且更加低碳环保!

今日安排

7月19日 18:30 余姚队对阵象山队 20:00 鄞州队对战镇海队

镇海线:16:30 镇海老城电影院公交站出发,17:10 途经镇海新城市民广场,前往奉化体育中心体育馆;回程则在比赛结束后22:00出发,从奉化体育中心体育馆返回镇海;

鄞州线:16:50 雅戈尔体育馆出发,17:20 途经鄞州区政府,前往奉化体育中心体育馆;回程则在比赛结束后22:00出发,从奉化体育中心体育馆返回鄞州区;

该车票目前已通过“宁波公运微信公众号-在线购票-赛事直通车”板块发售。

记者 范洪 金鹭

宁波市江北区慈城镇人民政府房屋拆迁公开选取测绘、评估机构公告

因宁波北部综合保供基地项目建设需要,需拆迁慈城镇三联村部分集体土地房屋,现面向全市公开选定房屋测绘、评估机构。

一、房屋测绘:

1.测绘范围:三联村卢家自然村住宅约2户,建筑面积约320平方米。最终房屋拆迁建筑面积以实际核算为准。

2.测绘内容:所有房屋建筑面积、土地面积(个别需要)。

3.工作要求:测绘机构需及时出具分户测绘报告和项目总图,并提供电子图纸。

4.测绘报名要求:

(1)有以上项目测绘意向的。

(2)测绘机构要求:本市大市范围内,具有房屋测绘资质机构或单位,且具有本市房屋测绘经验并未列入其它黑名单的。

(3)同意测绘收费标准:非住宅建筑

面积3元/平方米;土地面积648元/点;住宅标准可二选一,第一种按建筑面积2元/平方米,第二种按每户500元。

二、房屋评估:

1、评估范围:三联村卢家自然村住宅约2户,建筑面积约320平方米。最终房屋拆迁建筑面积以实际核算为准。

2、评估内容:商品住宅平均价格、房屋等级、室内装修、附属设施、设备及需要评估的相关内容等。

3.报名要求:

(1)有评估以上项目意向的;

(2)房地产评估机构要求:本市大市范围内,具有房地产评估资质机构或单位,且具有大市范围集体土地房屋拆迁评估经验的;并在市保征【2025】5号名录内的机构;

(3)资产评估机构要求:本市大市范

围内,具有宁波市资产评估资质机构或单位,未列入任何黑名单且具有大市范围集体土地房屋拆迁评估经验的;

(4)同意房地产评估收费标准为合法建筑面积4元/平方米,资产评估收费标准参照甬建发[2015]75号文件规定执行,商品住宅平均价评估收费标准为每个项目20000元;

(5)报名时由房地产评估机构自行邀请具备相应资质的资产评估机构一家作为联合体一起报名;

三、总体要求:

测绘、评估机构需保存现场勘查记录,包括现场照片、录像、数据、书面记录等原始资料,在项目结束后备份给我镇留档。

凡符合上述资格要求的测绘、评估机构,请于2025年7月25日16:00前,向我单位提交书面申请。申请资料一式二

份,包括:申请书;表明该组织合法存在的文件或有效证明等;申请人委托他人办理的,应提交授权委托书及委托代理人和法人的身份证明文件。有3家(及)以上测绘、评估机构参加报名的,再核实资质无误后,我镇将通知报名单位在拆迁人、被拆迁人代表和公证部门的公开监督下,按照少数服从多数的原则投票或者采取摇号的方式随机产生一家机构。以上二种产生方式先由被拆迁人代表选择一种,若被拆迁人代表放弃选择,则采取摇号的方式随机产生一家。若报名低于3家,则本次报名取消。中标单位公示三个工作日。

报名地址:宁波市江北区慈城镇私营工业城新横二路8号101室

联系人:凌先生

联系电话:0574-87572831

宁波市江北区慈城镇人民政府
2025年7月19日