

“旅游高铁” 恢复开行

宁波出发,直达千岛湖、黄山

这个周末,从宁波出发,坐高铁能直达桐庐、千岛湖、黄山、九华山等多个旅游热门目的地。记者从铁路部门了解到,7月20日(周日),铁路宁波站将恢复开行往返合肥南站的G9318、G9317次,该趟车会途经上述站点。这也是铁路宁波站在今年暑期首次恢复开行这一“旅游高铁”。

去程G9318次,6:43从宁波出发,8:47到达桐庐,9:13到达千岛湖,10:03到达黄山北,10:30到达黄山西,10:47到达九华山,12:32到达合肥南站。这也是目前宁波站唯一一趟可直达千岛湖、黄山、九华山等众多景区的高铁列车。

宁波到千岛湖,全程2小时30分钟,二等座131元;到黄山北,全程3小时20分钟,二等座179元;到黄山西,全程3小时47分钟,二等座214元;到九华山,全程4小时4分钟,二等座235元。

这里需要提醒的是,如果选择坐高铁去黄山游览,建议旅客在黄山西站下车,因为黄山西站就坐落在黄山区,距离黄山的西门只有10公里多,距离黄山的北门只有15公里,距离黄山的南门也只有40多公里,非常适合

徒步休闲。而如果旅客是去逛徽州古城,那么,在黄山北站下车更方便。

回程G9317次:13:00从合肥南站始发,九华山开车时间是14:40,黄山北开车时间是15:18,千岛湖开车时间是16:01,桐庐开车时间是16:31,到达宁波是18:27。

目前已进入暑运客流高峰,铁路部门工作人员提醒旅客,暑运期间,客流出行集中,尚未买到车票的旅客可尝试使用12306官方网站、12306手机APP中的候补购票服务功能;乘车当天适当提前出门,为市内交通、进站安检等环节预留充足时间;旅行途中,不要轻易将随身财物委托给陌生人看管;许多城市有两个或两个以上火车站,出行前务必看清票面信息,勿因跑错乘车站而耽误行程。

记者 范洪

下穿铁路的这段青林湾街 建成通车

记者昨天从市住建局获悉,青林湾街(青林渡路-双东路)工程已建成通车。

青林湾街(青林渡路-双东路)工程位于海曙区、江北区,西起青林渡路、东至双东路,全长约485米(含下穿通道1座),规划标准红线宽27米,道路等级为城市支路,设双向四车道,设计车速30公里/小时。

主要建设内容包括道路工程、桥梁及河道工程、下穿通道工程、管线工程和附属工程。

“工程地下管网错综复杂,纵横交

错。为了啃下这块‘硬骨头’,我们对地下管线进行多轮‘地毯式’排查,结合勘察数据反复推演,不断优化施工方案、敲定作业细节。为了理顺这些地下‘脉络’,一点不敢松懈。”项目负责人表示。

据了解,青林湾街(青林渡路-双东路)工程的建成通车,加强了萧甬铁路两侧的区域联系,缓解了环城北路、姚江东路等东西向道路的交通压力,进一步优化了青林湾及文教街道片区的交通路网结构。

记者 周科娜 通讯员 郁景雯



近日,江北区湖西未来社区举行“趣玩暑假·科普小玩家”活动,20组亲子家庭化身“自然收藏家”,将夏日绿意定格于方寸之间,体验了一场融合自然认知与艺术创作的科普之旅。图为孩子们在老师的指导下,制作植物标本。

通讯员 张超蓉

人文为舟 温度作帆

北仑区人民医院

以人文关怀铸就有温度的“医疗港湾”

医疗服务的核心不仅是技术的精湛,更是对生命的敬畏与守护。北仑区人民医院(浙大一院北仑分院)以人文建设为发展引擎,将“有温度的医院”理念融入诊疗全流程,从制度创新到服务细节,从技术优化到心灵抚慰,构筑起患者至上、员工为本的医疗生态圈,书写着新时代公立医院高质量发展的“北仑答卷”。

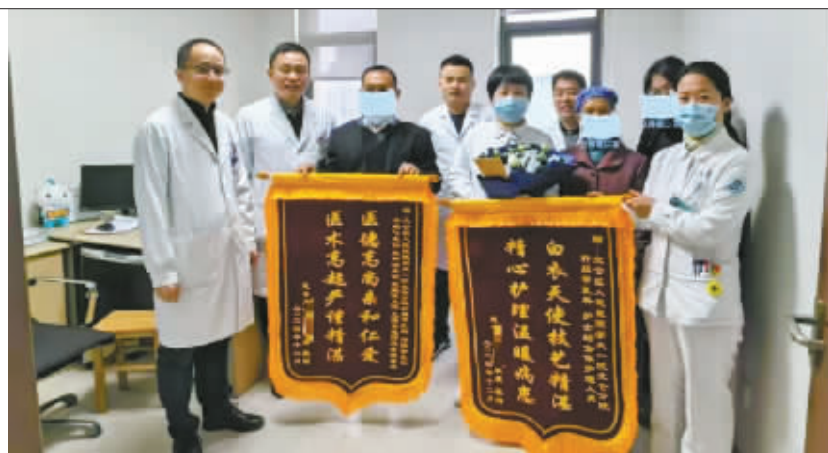
技术提升服务 制度创新推进医患关系

在CT候诊区,正在复查肺结节的李先生(化名)惊喜地发现,等报告的时间比之前缩短了1小时。这得益于医技科室全面推行的“日清制”改革——每日清零检查报告审核、设备维护及疑难病例讨论;CT、超声、心电等科室报告出具时间缩短30%;患者平均候诊时长减少至20分钟以内;临床科室满意度同比提高15%。效率提升的背后是技术管理与人文关怀的深度融合。

作为区域医疗中心,北仑区人民医院将人文建设提升至战略高度。2025年初实施的《人文体系建设实施方案》,以11项核心指标构建“制度-执行-反馈”闭环管理模式,将医德教育、沟通技巧、员工关爱等融入全院职工继续教育体系。通过

邀请省内人文医学专家开展专题培训,已完成全院覆盖式人文培训4场次,500余人次在培训中深化对“医者仁心”的感悟。这种自上而下的体系建设,使人文关怀从自发的情感表达发展为系统的服务能力。

制度创新最直观的成果是“一键沟通”平台建设。该数字化平台集意见征集、投诉处理、满意度评价等功能于一体,市民就医后扫码即可实时反馈体验。专项工作组24小时内响应机制,今年5月平台开通以来收集的30余项建议中,28项改进措施迅速落地。“过去患者不敢说、医护不知道的堵点痛点,现在都能转化为优化服务的突破口。”党政综合办公室白晓丽主任表示,这既是管理方式的革新,更是医患互信的深化。



谢专业的救治和精心的护理。患者向医护团队送锦旗,感谢

细节彰显温度 人文赋能医院发展新格局

在深化优质护理方面,医院同样不遗余力。在ICU重症监护区,由5E模式(教育Education、鼓励Encouragement、运动Exercise、评估Evaluation、赋能Empowerment)构建的早期肺康复护理体系,正悄然改变传统重症护理理念。通过定制化呼吸训练、体位管理,患者机械通气时间和ICU住院时间明显缩短。“从心理角度看,早期肺康复也能够增强患者自我控制感,让患者感觉自己在康复过程中发挥积极作用,减少焦虑情绪,让他们重拾生命掌控力。”护理部主任贺秀君说。

呼吸道疾病几乎是每个老年人都绕不开的常见问题,医护团队针对老年群体推出的“畅呼吸、心服务”方格踏步训练,巧妙融合康复医学与人文关怀。通过定制方格垫开展认知-运动联合训练,将专业指导转化为生活智慧,成为病区走廊里最温暖的声音。

康复科病房内,患者正在护士指导下为绿植浇水,这种生命成长日记式服

务,让植物萌芽过程与患者康复进程相映成趣。而“责任制+延伸护理”模式的全面推行,使护士每日完成的个性化宣教、心理疏导覆盖率达100%。住院患者满意度突破95%的数据,验证了优质护理的人文价值。这些仅仅是医院在人文创新方面的点点滴滴,此外还有智慧停车、院内接驳车等多措并举,致力于提升患者满意度。

从制度到技术,从治疗到照护,从身体到心灵,北仑区人民医院正以人文关怀重塑现代医疗的内涵。站在新起点,北仑区人民医院正构建“人文建设-管理创新-技术突破”三位一体的发展新生态。通过数字技术延伸服务的“最后一公里”,依托智慧医疗实现全周期健康管理;通过员工关怀计划提升职业幸福感,让医疗团队成为人文理念的实践者与传播者。北仑区人民医院正以人文为帆,驶向高质量医疗服务的新航程。

记者 陆麒雯 通讯员 邵洲杰