



高温
民生报告

2230.69 万千瓦！ 宁波用电负荷创历史新高

7月17日12点50分，宁波电网全社会最高负荷达2230.69万千瓦，创历史新高。这一数据比去年8月9日的最高值——2139.59万千瓦，增长了4.26%。

为啥用电这么“猛”？

主要有两个原因：一方面，宁波

经济发展稳中有进，企业生产用电需求持续增加；另一方面，近期高温闷热，降温设备用得更频繁，推高了用电负荷。

面对高温和用电激增的双重考验，国网宁波供电公司拿出了一整套保障供电措施。

目前已完成88项迎峰度夏重点工程，如500千伏杭湾变电站新建、河姆变电站扩建等项目都按期投用，增强了中北部、北仑西部等区域的供电能力。同时，还投用了北仑电厂、宁海抽蓄电站等一批发电项目。

国网宁波供电公司还开展了停

电应急演练，检验极端天气下电网能不能扛住、抢修能不能跟上。截至目前，67支、1000多人应急抢修队随时待命，排水泵、发电机、无人机等应急设备，人员和物资都已备齐。

记者 林微微

通讯员 王幕宾 王静怡

高温持续“烤”验 急诊室里中暑患者明显增多

近期，宁波持续高温，宁波大学附属第一医院急诊室已收治了不少中暑患者。

1 车间闷热，45岁办公族倒地抽搐

45岁的陈女士，是一家企业的行政人员，平时主要有在空调的办公区工作。上周，因车间赶工需要临时支援，她在没有空调的车间内连续工作了3小时。据同事回忆，当时车间内机器运转产生大量热量，通风条件较差，体感温度超过40℃。下午3点左右，陈女士突然出现意识模糊，随即倒地并伴随肢体抽搐，额头滚烫。同事立即拨打了120，将她送往宁波大学附属第一医院急诊。

接诊医生测量发现，陈女士体温高达38.7℃，结合其工作环境和症状，初步判断为中暑。入院后，医院

迅速为其完善头颅CT、磁共振、脑电图以及脑脊液、血液等相关检查，排除了其他脑部疾病。治疗团队立即采取物理降温、静脉补液、镇静等对症支持治疗，经过9天的精心照料，陈女士各项指标逐渐恢复正常，目前已好转出院。

该院急诊科主任贺鹤群表示，陈女士长期在舒适环境工作，突然进入高温高湿环境，身体调节机制未能及时适应，这是导致中暑的主要原因。“即使是身体素质较好的正常人，在极端环境下也可能出现中暑，办公族尤其要警惕临时进入高温环境时的健康风险。”

2 户外作业数小时，男子遭遇肾损伤

与陈女士相比，52岁的建筑工人张先生的中暑情况更为严重。一日午后，他在户外工地作业数小时，其间仅靠两瓶矿泉水补充水分。下午4点左右，张先生开始出现头晕症状，随后发生间断性四肢抽搐，同时伴有胸闷、出冷汗等情况。

被工友送到当地医院后，检查显示张先生的血压偏低，肌酐值高达452umol/L（正常成年男性肌酐值约为57-111umol/L），提示出现急性肾功能衰竭，随后紧急转至宁波大学附

属第一医院。急诊团队判断其为重症中暑、热衰竭，立即启动重症中暑救治预案，给予大量补液、纠正电解质紊乱等治疗。经过5天的抢救，张先生的肌酐水平降至107umol/L，肾功能逐步恢复，目前已脱离危险，好转出院。

“户外高温下作业、大量出汗、水电解质补充不足，是导致重症中暑的重要因素。”贺鹤群强调，高温环境下人体大量出汗，不仅会导致脱水，还会造成电解质失衡，严重时会引起多器官功能损伤，甚至危及生命。

3 中暑防治有讲究，这些方法要记牢

近期持续高温，中暑风险陡增。“中暑根据症状轻重可分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。先兆中暑表现为头晕、头痛、口渴、多汗、四肢无力发酸、注意力不集中等；轻症中暑者体温往往在38℃以上，除上述症状外，还可能出现面色潮红、大量出汗、皮肤灼热，或出现四肢湿冷、面色苍白等情况；重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病，可出现高热、无汗、昏迷、抽搐等症状，如不及时救治会危及生命。”贺鹤群介绍。

贺鹤群建议广大市民这样预防

中暑：首先要避免在高温时段（上午10点至下午4点）长时间户外活动或作业，外出时要做好防晒措施，穿宽松透气的浅色衣物，佩戴遮阳帽。其次要及时补充水分和电解质，可饮用淡盐水或运动饮料，少量多次饮用，避免一次性大量饮水。此外，保证充足睡眠、饮食清淡易消化，也有助于提高身体对高温的耐受能力。如果患者出现高热、无汗、昏迷等重症中暑表现，应立即拨打120送医，切勿延误救治时机。

记者 任诗好 通讯员 庞赞



环卫工人和户外工作者来接咖啡喝。

宁波这家爱心企业 免费给环卫工人提供茶饮

7月17日10点30分，气温将近40℃。做完道路保洁的环卫工人伍大姐，来到位于海曙区南苑街与鄞奉路交叉口附近，这里摆了两个保温桶，一个是红色，一个是蓝色，中间放着一一次性杯子。何大姐取过杯子，从右边的蓝色桶里接一杯咖啡，喝完又从左边的桶里接了一杯花茶。

伍大姐说，这两个保温桶从去年就有了，是旁边一家爱心企业设置的，保温桶里装着精心调制的冰咖啡与花茶，他们忙完了或者累了，就过来喝一杯，提神又解渴。

说话间，又有一名戴着安全帽的师傅也赶了过来，从桶里接了一杯咖啡喝了起来。“我在旁边的工地做零工，中午吃饭顺路赶过来喝一杯免费的爱心咖啡，这一家企业的老板心真好，我们打心眼里感谢他。”他说。

记者在现场看到，茶桶边有一块牌子，上面写着：仅提供给环卫工人和烈日下户外工作者！每日提供

饮品随机，小小心意，口味不同请勿嫌弃，请勿自带容器打包，空杯请投入垃圾箱，感谢配合！落款是宁波贝欧卡商贸有限公司。

据公开信息显示，宁波贝欧卡商贸有限公司创办于2001年，是一家集进口咖啡设备、高端厨房设备、整体水吧台设计并制作、各类咖啡、饮品研发制作培训、展会茶歇会服务举办等一站式服务商。

宁波贝欧卡商贸有限公司负责人叶斌告诉记者，给环卫工人与户外工作者高温天提供免费咖啡与茶饮，都是举手之劳的小事，也是企业回报社会尽一份责任，只要公司展厅还在这儿，这个善举就会进行下去。

记者从市容环卫部门获悉，宁波全市有近28000名环卫工人。这些年，关爱环卫工人的气氛也越来越浓，特别是在酷暑与严寒等极端天气，社会各界都会自发给环卫工人献出一份关爱，用行动书写宁波大爱之城的“金名片”。

记者 边城雨