

篮球、泡沫箱、矿泉水瓶 有人落水？莫慌 这些身边常见物品能“救命”

夏季高温，溺水事件多发。如何正确自救和施救，是许多市民关注的话题——尤其是在专业救援人员到来之前，利用这一“窗口期”争取时间极其重要。7月17日上午，宁波市消防救援支队特勤大队在城区内河展开模拟实验，许多路过市民近距离“围观”。



消防员演示：矿泉水瓶系在一起，越多越好。

实验

人员落水，这三样物品能“保命”

对落水人员——尤其是不会游泳的群体来说，“救命稻草”往往是身边触手可及的东西，哪怕是一根树枝、一个纸盒、一个塑料瓶……可哪些生活物品真正能派得上用场？

实验在兴宁东路北侧的中塘河里展开。一名消防员进入水中，模拟不会水的市民意外落水发生险情。岸上的消防员先将一个大号矿泉水空瓶（4.5升）扔到其面前。正在挣扎的“落水人员”一把抓住水桶，抱在胸前。5秒钟过后，“落水人员”身体不再下沉。

从现场看，虽然该“落水人员”的脖子部位一直被

河水浸没，上下浮沉，但至少身体维持了平衡，没有下沉的迹象。

随后，实验人员往河里扔了一个篮球。这一次，“落水人员”依然抱住篮球后放在自己面前，短暂的混乱过后，借助篮球的浮力，他稳定浸泡在水中，没有下沉。

接下来“上场”的是泡沫箱。几次尝试后，“落水人员”终于抓住了泡沫箱，虽然河水很快漫进箱内，但借助其浮力，他依然可以稳定浮在水中，而且似乎比前两种方式更加稳妥。“落水人员”将泡沫箱翻了过去，口子朝下，一样能起到稳定漂浮在河水中的效果。

提醒

科学施救，惊慌莽撞都要不得

据媒体报道，今年6月16日，山东济宁一名女子意外落水。过路市民郭先生注意到路边一辆三轮车上放着一个塑料水桶，于是他抱着水桶小心翼翼地下水，成功游到落水女子身边。之后，他带着落水女子慢慢向岸边游去。最终在其他市民的协助下，两人成功上岸。

从这起案例来看，“首功”得归于这个塑料桶——对于这类可漂浮的物体来说，体积越大，浮力越大。以上实验中的泡沫箱，乃至常见的水盆、轮胎……都有起到救援的作用。此外，除了过路市民的热心施救，落水市民的不急不躁、配合救援，也是重要因素。

“一些人最典型的错误做法，就是双手伸出水面，拼命挥舞，嘴里喊‘救命’……”余雪阳表示，这样只会加速体力消耗，导致更快下沉。正确的做法，应该是让头部自然后仰，使口鼻露出水面，身体像“大字”一样舒展，四肢自然下垂或轻轻划水，利用水的浮力支撑身体。

无论如何，对落水者和施救者来说，过度惊慌和鲁莽施救，都是要不得的。消防部门在此提醒：如果没有救生圈等专业的救援设备，可以因地制宜，及时发现身边的一些有浮力的生活物品，通过长绳、长杆等投送到落水人员身边，展开施救。同时，第一时间报警求助。

记者 马涛 通讯员 石诗雯 骆承



扫码观看实验视频

分析

各有优劣，施救时得随机应变

以上三种都是生活中常见的物品——通过实验可以看出，如果这些物品“趁手”，是可以起到自救和施救的效果的。但事实上，即便岸上有人抛掷救援物品，由于落水人员很紧张，想要第一时间抓取，并通过保持身体平衡来实现稳定浮在水中，也不是一件容易的事。

比如，大号矿泉水瓶浮力很大，足以使落水人员的头部和上半身浮出水面，保持相对安全的状态，但缺点是外表光滑，在水中不易拾取。篮球的浮力足够让一个成年人面部浮在水面上，然而，篮球在水中滚动性强，不易被落水人员准确抓取，需要花费一定时间和精力去稳定地抱住它。

相比之下，泡沫箱的漂浮效果更好，但因为自重较轻，救援时也会遇到一些问题——比如有风的情况下，如何将泡沫箱扔到落水人员面前，也是一个难题。不过，消防员介绍了一个应变技巧：可以在箱内放入适量泥土或者灌水承重，扔到落水者或者借助其他工具推到其身边。

此外，将多个普通矿泉水瓶用绳子捆系，通过浮力的叠加，也能起到施救之效。“如果一个成年人想浮出水面的话，需要保证50牛顿的浮力。一个矿泉水瓶浮力为10牛顿，只要叠加5个就可以保证不会下沉。”宁波市消防救援支队特勤大队特勤一站班长余雪阳介绍。

抱着大号矿泉水空瓶就能浮出水面。



抱住篮球保持平衡。



抱住泡沫箱，稳定后可以不下沉。

