

学科
巡礼

全周期守护,多学科并进

宁大附属妇儿医院特色专科

织密妇幼健康网

作为一家以妇产科、儿科为主要专科的三级甲等妇幼保健院,宁波大学附属妇女儿童医院在五十年发展历程中,始终将守护甬城妇女儿童健康作为首要使命。医院不仅全力深耕妇科、产科、儿科、生殖医学等主干学科,更前瞻性地布局和完善了中医科、口腔科、眼科、皮肤性病美容科、整形烧伤美容外科等特色专科体系。这些学科立足自身专业优势,以个性化、全链条的服务模式,精准对接妇女儿童在不同生命周期、不同健康状态下的多元需求,共同编织了一张覆盖生命起点到全年龄段的坚实健康防护网。

中医科 内外合治,贯通妇幼健康全周期

作为全国妇幼保健机构中医药工作示范单位,中医科以“衷中参西”为特色,打造西医辨病—中医辨证—多途径治疗模式,覆盖女性孕前、孕期、产后、更年期及儿童生长全阶段。

科室创新推出未病先防体系:组建专业宣讲团队,通过孕妇学校、微信公众号等平台普及中医养生知识;每年开展春季小儿生长贴干预数千人,运用冬病夏治三伏贴、冬病冬治三九贴服务慢性病患者,冬季膏方门诊提供个性化体质调理方案。同时开设中医体质辨识门诊、中医儿童保健门诊,将中医药优势深度融入健康管理。

针对妇幼疑难病症,科室设

立了10余个专病门诊,并融合揠针、小儿推拿、中药熏蒸、穴位贴敷、中药灌肠等30余项外治技术,实现了“1+1>2”的效果。

在辅助生殖领域:创新采用中药联合耳穴埋针提升卵子质量,以中药灌肠治疗盆腔炎症性疾病及子宫内膜异位症,运用中药热奄包、督脉熏蒸改善子宫内环境,移植后配合安胎膏贴敷助力胚胎稳固。

在儿科领域:依据“脾肾常不足”理论,通过健脾益肾方、滋阴泻火方、健脾化湿泻浊方等内服,结合小儿推拿、厌食贴/生长贴/早熟贴等外治法,针对性解决儿童发育迟缓、性早熟、肥胖等问题。

口腔科 聚焦特殊时期,破解诊疗痛点

面对儿童看牙恐惧与孕产妇口腔诊疗受限两大难题,该院口腔科以“舒适化诊疗”和“全周期管理”破局。科室拥有14名专业医护人员,年门诊量达3.6万人次。

儿童舒适化诊疗:专科团队深谙儿童心理,针对低龄、焦虑或心智障碍患儿,联合麻醉科开展舒适化手术。曾有一名先天性心智障碍患儿,因20颗乳牙严重龋坏无法进食,甚至常常痛苦地捂着脸哭泣,经多学科协作完成个性化手术,术后饮食与生活质量显著改善。此类案例已成科室常态。

在追求儿童舒适化诊疗的同时,科室更注重儿童的早期矫

治,在6岁—12岁(替牙期)通过干预手段调整牙齿、颌骨或肌肉发育问题,以预防或减轻未来牙齿畸形。因为替牙阶段通常是黄金矫正期,此时骨骼可塑性强,干预效果好,可大大缩短矫治周期,降低后续矫治难度。

孕产妇口腔护航:科室为孕产哺育期女性开辟绿色通道,提供安全可靠的诊疗保障。一孕8个月的孕妇因牙髓炎剧痛辗转多家医院,最终在这里接受安全局麻治疗,当日止痛。陈虹羽主任强调说,孕产口腔检查至关重要,但孕期牙髓炎、智齿冠周炎、牙龈瘤、间隙感染等急症也需及时干预,避免感染扩散影响胎儿。

眼科 关口前移,守护儿童“视界”

该院眼科聚焦儿童青少年视觉发育关键期,构建起了集预防—筛查—诊疗—康复于一体的闭环管理体系。

新生儿致盲眼病阻击战:依托广域眼底成像系统,建立成熟的新生儿眼病筛查网,针对先天性白内障、视网膜病变等实现早诊早治。

近视防控战线前移:通过建立屈光档案、医学验光及个性化

方案(如角膜塑形镜),延缓近视进展。

疑难眼病攻坚:开展斜视矫正术、弱视游戏化训练(3D数字系统),并实施婴幼儿眼底手术、泪道疏通等微创治疗。

科室创新推出“家—园—医”联动模式,深入幼儿园开展视力筛查,提供居家训练指导;构建三级诊疗网络,推动优质资源下沉基层,让儿童眼病无处遁形。



宁波大学附属妇女儿童医院外景

皮肤性病美容科 专病专治,重塑自信之美

科室开设小儿特应性皮炎、阴部皮肤病、皮肤激光美容门诊等10余个特色门诊,年服务患者7万人次。

儿童特应性皮炎(AD)全程管理:作为宁波首个儿童AD专病门诊,配备AD患者评估平台,提供生物制剂等前沿治疗,并通过“互联网+精准健康教育”实现长期随访和全程管理。

破除阴部皮肤病隐私困境:科室设立隐私诊区,年接诊2万例。

曾有一位50岁女性外阴瘙痒患者,经病理确诊为罕见的乳房外湿疹样癌,及时手术改善了预后。

美容精细化操作:针对色素痣、皮脂腺囊肿等皮肤肿物,采用美容缝合技术,让伤口愈合更隐蔽、更自然!

科室依托“妇儿医美中心”及多台高端激光设备,践行“健康医美”理念,为皮肤病患者和求美者提供治疗与美容一体化服务。

整形烧伤美容外科 修复身心,重塑生命光彩

科室以功能重建+美学修复为双核驱动,聚焦女性产后修复与儿童创伤康复两大领域。

产后康复整形:针对腹直肌分离、剖腹产疤痕、乳房下垂等问题,开展腹壁紧致术、疤痕修复术及脂肪移植丰胸等。

女性私密整形:完成阴道紧缩、小

阴唇整形等手术,提升生活质量。

儿童烧伤及先天畸形救治:建立儿童烧伤急救—植皮—疤痕管理链条,并矫正先天性体表畸形。同步精进眼鼻整形、注射微整等常规项目,与上海九院等机构合作,为追求品质生活的女性提供安全医美服务。

从中医未病先防的四季调理到口腔科为特殊儿童和孕产妇破解看牙难题;从眼科为新生儿点亮“视界”到皮肤科专病专治守护肌肤健康,再到整形外科重塑产后自信与修复儿童创伤……宁波大学附属妇女儿童医院这五大特色专科,精准支撑起妇女儿童全生命周期的关键健康节点。未来,医院将继续深化内涵建设,为甬城妇幼编织更紧密的健康守护网。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄