

暑假医院这个科室患儿扎堆

家长疑惑又焦虑:牙齿矫正的最佳年龄是几岁? 海曙区口腔医院正畸专家:不一定非要等到换牙

“孩子的牙齿越长越不整齐,几岁前整牙最好?”

“听说牙齿矫正都要拔牙的,我们怕疼,一直不敢去医院。”

“上学期开始,孩子的嘴巴凸得很明显,听说做完正畸就能好?”

……

暑假一开始,海曙区口腔医院白云院区口腔正畸科就处于“爆满”状态。其中,占比最大的患者是小学生。家长普遍为孩子的一口牙操碎了心:既担心错过“黄金矫正期”,影响到孩子日后的颜值,又怕过早干预,对孩子的口腔发育不利。

该院正畸科陈勇主任医师说,严格意义上说,口腔正畸没有所谓的“黄金矫正期”。“因为既要看症状,也要看个体发育差异,还要考虑家族遗传、孩子的配合程度等一系列综合情况。”他建议,如果实在放心不下,可带着孩子在7周岁前做一次专业的儿童正畸检查。



海曙区口腔医院白云院区俯瞰图。

1 换不换牙、拔不拔牙? 这是家长最关注的两大问题

正畸医生发现,小学生家长对牙齿矫正普遍存在两个误区。一是认为牙齿矫正要等孩子牙齿换好才能做,二是做牙齿矫正必须得拔牙。

“我们在临床上做过调查,其实大部分正畸治疗的适合年龄在12岁-16岁。”他提醒,有两大特殊情况,需要引起家长注意。“3岁-6岁的孩子,如果有一些错颌畸形,需要早期进行治疗,比如‘地包天’或咬唇、吮指等不良习惯引起的错颌畸形,以避免在生长发育过程中对颌面部造成的不利影响。”此外,8岁-10岁的错颌畸形应在恒牙开始萌出的时候,到正畸医生处作咨询、检查为宜。“因为此时可以早期、定期观察儿童恒牙萌出过程,及时发现、解决问题。”

对于牙齿矫正必须拔牙这件事,有些家长的“误会”更深。陈勇主任介绍,有些患者是不需要拔除牙齿的。如果患者磨牙后段还有一定的空间,或者牙弓较为狭窄,医生会考虑设计推磨牙向后、扩弓的方案,这个时候就可以不拔牙,一些牙列稀疏的

患者也不需要拔牙正畸。

牙齿矫正要不要拔牙取决于很多因素:拥挤度、牙齿突度、牙弓突度、面型突度、Spee曲线、下颌平面角大小等。“需经过详细检查后,经过正畸医生的评判符合适应症的才会拔牙,拔牙原则是保证效果的同时,尽量少拔牙、对称拔牙、拔除不健康的牙。”

那么在什么情况下,可能会面临矫正前先拔牙呢?

陈勇主任提到了三种情况:牙齿严重不齐、矫正面部前突、矫正咬合关系。

以牙齿严重不齐举例,“如果患者已经错过了生长发育高峰期,就不能通过扩弓的方法使得骨头变大,所以这个时候就需要减少牙量,这个空隙就可以用来排齐牙齿。”陈勇说。

对于矫正面部前突的这类患者,也需要拔牙来进行牙齿内收,这样软组织、嘴唇才能跟着一定程度的内收。

一些患者牙齿很齐,但有些开颌、反颌、无咬合关系,这种情况下拔牙也比较常见。

2 矫正有没有“黄金期”? 建议7周岁前 做一次正畸检查

对于家长来说,孩子的牙齿问题主要是影响美观,特别是看到“腺样体面容”照片时,通常会被吓一跳,而对于医生来说,主要考虑会不会影响孩子的口腔功能。陈勇主任介绍,儿童不及时正畸可能会带来一系列影响,比如,影响咀嚼功能;出现咬合功能紊乱;颞颌关节功能异常;更容易出现口腔卫生问题等。

而及时进行儿童正畸,可预防、引导和阻断儿童错牙合畸形的发生,能有效降低儿童错牙合畸形的发病率;同时,促进儿童牙颌面协调的生长发育,降低儿童错牙合畸形的严重程度;还有利于错牙合畸形矫治后口腔功能稳定,有利于牙颌面形态结构协调美观。

门诊中,医生们经常被问到同一个问题:儿童口腔矫正有“黄金干预期”吗?“所谓的‘黄金时间’,既要看症状,也要看个体发育差异,还要考虑家族遗传、孩子的配合程度等一系列综合情况。”对于心比较大”的家长来说,如果孩子没有特别明显的口腔问题,那就不用纠结所谓的“黄金干预期”时间——可以反其道而行之,记住最晚时间,即最晚在7周岁前,做1次专业的儿童正畸检查,原因是在7周岁左右,儿童会同时拥有乳牙和恒牙。在这个替牙期,恒牙和乳牙正在进行新老交接,面部和颌骨的生长情况以及牙齿替换的走向情况,为正畸医生提供了丰富的诊断依据。

但如果有家长比较焦虑,并且感觉孩子可能存在口腔问题,那么建议定期检查。

3 牙齿拥挤、“地包天”…… 这些都能 通过正畸治疗矫正

有哪些牙齿问题是可以通过正畸进行治疗,达到咬合、美观的效果?如何自测有没有正畸需要?海曙区口腔医院医生给出9个参考答案:

- 牙齿间存在间隙;
- 牙齿拥挤不齐;
- 前牙反合,俗称的“地包天”,侧脸为新月形;
- 深覆盖,俗称的“龅牙”,有些仅仅表现为牙齿的过度倾斜;
- 深覆合,咬合过深,表现为咬合时下前牙被上前牙遮挡住,看不见下前牙;
- 锁合,上颌牙与下颌牙没有咬合关系,上颌牙齿完全位于下颌牙齿的外侧,没有咬合功能;
- 双颌前突或者上下前牙向前突出,嘴唇用力才能闭上,经常开唇露齿;
- 后牙反合,上颌与下颌后牙的位置关系完全颠倒,下颌牙位于上颌牙的外侧;
- 前牙开合,咬合时,上下颌牙齿无接触,存有间隙。

据了解,自2025年6月海曙区口腔医院白云院区开诊以来,正畸科凭借出色的专家团队、先进的数字化诊疗设备、高效的个性化治疗方案设计能力,迅速赢得了市民的关注。开诊以来,门诊量稳步增长,部分预约号源一号难求,在青少年早期矫治、隐形矫正、复杂疑难病例方面,咨询量较大,已成为众多家长为孩子进行早期矫治干预以及成人改善口腔健康和美观的信赖之地。

记者 庞锦燕 通讯员 杨丝丝 文/摄



口腔正畸科门口。



医生为患者检查。