

# 走，一起去“读经典”！

## 关爱“小候鸟”系列活动邀你报名



盛夏蝉鸣起，关爱正当时。暑假大幕已拉开，来自全国各地的“小候鸟”又一次与我们在宁波相聚。

昨日起，2025年宁波市关爱“小候鸟”系列活动正式开放报名了！今年，我们将活动的“橄榄枝”重点抛向在这座城市打拼的“新就业群体”的孩子们，希望能让他们在“第二故乡”收获成长和喜悦。

今年的宁波市关爱“小候鸟”系列活动由宁波市文明办、共青团宁波市委、宁波市关工委、宁波市慈善总会主办，宁波市体育彩票管理中心支持，宁波晚报承办。

从2012年暑假开始，关爱“小候鸟”系列活动已持续走到第14年。

今年的活动主题是“我陪孩子读经典”，8场研学活动，干货满满！共分为三大篇章：读懂历史、读懂自然、读懂未来。

### 读懂历史——

在这个盛夏，我们将带着“小候鸟”们走进宁波博物院，“打卡”西南地区青铜展，一网打尽云贵川渝的青铜器展品，“足不出甬”体验西南千年文明；

我们将带领孩子们走进宁波帮博物馆，感悟拼搏创新的精神动力和造福桑梓的人文情怀，并顺路参观刚上新的珊瑚展；

在宁波，千年宋代木构奇迹保国寺是至今仍“活着”的文化遗产，我们将带领孩子们走进保国寺古建筑博物馆，化身小小建筑师，学习榫卯智慧，并亲自动手搭建大殿，体验古建魅力与自然和谐。

### 读懂自然——

城市的公园里，那些白天里聒噪活跃的“精灵”入夜后都在干什么？“小候鸟”们将跟着自然导师的步伐，暗夜寻访昆虫的踪迹，过一个别致的昆虫奇妙夜！

打卡国民综艺《奔跑吧》兄弟团同款项目是什么体验？这座之前只能在电视里与它相约的“综艺感”乐园，再也藏不住啦！“小候鸟”们将走进位于象山的“奔跑吧乐园”，亲身感受30多项游乐项目、全天候精彩演出，还有机器人、机器狗、VR体验、飞行影院、中国蓝体验馆等科技感受，超嗨超有趣！

### 读懂未来——

你认识自己吗？别急着回答。跟随我们走进宁波市未成年人心理健康指导中心，沉浸式探索自己的内心世界之后，或许你会有一样的答案。

电力有什么魔法？小实验里，让头发飞起来的奥秘到底是什么？一个人在家，该如何安全用电？我们准备的电力“魔法秀”，相信一定会让你“升级”成为科学小达人+安全小卫士！

酷暑的天，下个水，游个泳，才是对身体最舒适的放松。为提升“小候鸟”们的安全防范意识和避险自救能力，我们将带领孩子们走进宁波市体育发展中心，跟随宁波市水上救生协会的指导老师上一堂“防溺水”课，并在专业教练的陪同下下水体验，学习浮漂、踩水等水中自救技巧。

### 报名提示

关爱“小候鸟”系列活动为公益活动，均免费参加。

报名参加活动可下载甬派客户端，进入客户端页面下方的“服务”栏目，找到“最新活动”中的“我陪孩子读经典”2025年宁波市关爱“小候鸟”系列活动报名；或拨打活动专线0574-87685778（工作日9:00—11:30，14:30—17:30）报名。快快行动起来吧！

待接到宁波晚报确认报名成功的电话后，再加入活动沟通群，发布相关注意事项。

### 新闻多一点

如果您想帮助“小候鸟”，宁波晚报联合市慈善总会共同设立了宁波市慈善总会流动儿童关爱基金，微信扫描二维码可签约月捐（每月捐赠30元即可参与），您还可以通过银行转账的方式支持，户名：宁波市慈善总会，账号：3901110009000120345，开户行：工行鼓楼支行（捐赠时请备注：流动儿童关爱基金）。

期待您能够加入我们，一起帮助“小候鸟”和困境儿童。

记者 滕华 朱琳



## “共治委员会”主动出击！

### 消除高空隐患 守护头顶安全

“之前出门总觉得头上有东西在悬着，弄不好就掉下来，心里总是怕怕的。现在好了，这些隐患解除了。”7月9日上午，鄞州区明楼街道明北社区陶然轩小区居民应阿姨说。

原来，陶然轩小区，社区、小区业委会、紫虹物业、居民代表多元主体共同参与，未雨绸缪，主动出击，组织对居民房屋存在安全隐患的老旧雨棚进行了全面排查与更换，以实际行动守护居民“头顶上的安全”。目前，该项目已经全部完工，赢得小区业主纷纷点赞。

明北社区居委会相关负责人告诉记者，陶然轩小区建成已有二十多年，居民房屋的雨棚由于长期日晒雨淋、材料老化，出现了不同程度的破损、脱节、变形、锈蚀，甚至发生过局部掉落的情况。这些摇摇欲坠的老旧雨棚，不仅影响美观，更如同一颗颗悬在居民头顶的“不定时炸弹”，随时可能在恶劣天气下发生脱落、坠落，对过往行人、停放的车辆构成严重的安全威胁。

今年1月上旬，该网格网格长、物业公司负责人、业委会负责人在常态化安全巡查中依托“网格化+铁脚板”机制，精准识别这一风险点，开展小区居民房屋的雨棚的排查、统计，并启动改造流程。由社区网格长、业委会成员、物业负责人、红管家志愿者、退役老兵代表等成员迅速组成“治理服务团”，召开工作会议，通过多次入户走访、居民议事会等形式收集意见，制定详细的更换方案和施工计划。

最终，“治理服务团”经过公开招标、与施工单位的反复谈判，达成了一个比居民自行更换节约一半费用的优惠价格，实现了“小事不出网格、难事组团攻坚”的治理目标。

在实施过程中，创新采用全流程民主协商机制，通过居民议事会、专家论证会等形式，确保改造方案科学合理；按照自愿自费的原则，广泛发起居民房屋雨棚更换登记；通过组建多元监督小组，保障工程质量。这一实践不仅有效消除了安全隐患，更探索出一条可复制、可推广的红管家共治老旧小区改造新路径。

记者 边城雨  
通讯员 舒峥 李敏 陈梦好

## 异物入眼揉了揉 人工晶体竟然移位了

象山县溪口村的陈阿姨今年65岁，曾做过白内障手术的她重回清晰视界，但没想到她的视力会再次陷入危机。

一年前，她感觉有异物进入左眼，忍不住用力揉搓了几下。可从那以后，左眼就像被蒙上了一层纱布，看东西越来越模糊。今年以来，她的视力直线下降。远处的山峰成了一团灰影，穿针引线都得凑到鼻尖前。更让她难受的是，看东西总有一圈刺眼的光晕，傍晚出门散步时，路灯仿佛变成了炸开的光球，“不能就这样成为‘睁眼瞎’。”四处打听

后，陈阿姨来到宁波鄞州眼科医院，寻求白内障专家吴仁毅院长的帮助。

经过一系列细致检查，吴院长发现陈阿姨的左眼视力仅为0.15。更复杂的是，原本植入的人工晶体因为晶体囊袋收缩，已经偏离了正常光学中心位置，造成了500多度的散光。“就像相机镜头歪了，拍出来的画面肯定是模糊不清。”吴院长拿着检查报告耐心解释。

近日，吴仁毅院长带领团队为陈阿姨实施了人工晶体置换术，在仅有2毫米深的前房内小心地剪碎已经移位的

人工晶体，植入一枚全新的人工晶体，同时对变形的眼前节结构进行了修复。整个手术过程耗时将近一个小时。

术后第二天查房时，护士刚摘下陈阿姨的纱布，她就指着窗外惊喜地说：“那个广告牌我都能看得清清楚楚！”眼睛检查显示，她的左眼视力明显提升，眩光症状也逐步消失。角膜保持清亮透明，眼内结构恢复如初。

吴仁毅院长强调，白内障术后视力下降可能由晶体移位、后发性白内障、眼底病变等多种原因引起，患者切勿自



吴仁毅院长正在实施手术。

行判断或拖延。“就像陈阿姨这样，及时到专业眼科机构做详细检查，才能精准找到病因。”他提醒，“早发现、早干预，才能最大限度保护视功能。”

记者 陆麒雯 通讯员 刘笑言