

超燃“破冰现场”！

这个小区 业主玩转“社BA”

7月8日晚，海曙区段塘街道芝江社区篮球场灯火通明，第二届“芝江杯”篮球赛第二场积分赛激战正酣。

朗拾里小区篮球队的苏睿一个箭步突破防线，从容运球，在对手的围堵中猛然急停、起跳，篮球在空中划出一道弧线，稳稳落入篮筐。场边爆发出震耳欲聋的喝彩声。

这场由居民自筹、名为“社BA”的草根赛事，已吸引近300名篮球爱好者集结。

“社BA”从7月1日持续至8月26日，22场鏖战贯穿积分赛、单项挑战赛与淘汰赛三个阶段。冠军团队将获3000元奖金，所有活动经费与奖金均由辖区内各小区物业和共建单位共同保障。

“连续两年参赛，感觉一年比一年热闹！”中场休息时，苏睿擦着汗笑道。他所在的朗拾里小区交付不久，通过去年的“社BA”，他和不少邻居从“脸熟”变成了“球友”，如今周末约球、赛后小聚已成常态。

“以前电梯里碰到都不好意思打招呼，现在在球场上并肩作战，回家路上能聊一路。这就是‘远亲不如近邻’最真实的样子。”谈及最近备受关注的“浙BA”，苏睿说，“社区赛打爽了，说不定也能去更大的舞台尝试！”

这场邻里赛事的背后，藏着社



区破解“邻里陌生化”的巧思。近些年，海曙区段塘街道有10余个新建小区陆续交付，仅芝江社区就有5个，中青年居民占比高达60%。

“年轻人习惯了网络的便捷与独立，却也常常陷入‘进门关窗，邻里不识’的孤独中。”海曙区段塘街

道芝江社区党委书记林轰轰望着球场上奔跑的身影说，“我们办‘社BA’，就是想给大家一个‘破冰’的机会，在球场这个无拘无束的空间里，一个传球、一次击掌，就能让心与心靠得更近。”

记者 林微微

这个镇 “村超”燃情开赛

全民健身热潮涌动

吹哨开球，点燃夏夜。7月9日晚，镇海区澥浦镇第三届“村超”在澥浦大河畔火热开赛。迎着夏夜的凉风，激情且充满活力的五人制足球比赛，将“村超”和全民健身的火热氛围拉到最高，吸引了众多居民围观，为运动员加油呐喊。

今年是澥浦镇第三次举办“村超”比赛，参赛队伍从8支增加到12支，共有150多人参与。脱下校服的高中生与“车间蓝领”在同一片绿茵场上奔跑，刚放下外卖箱的骑手与公司程序员并肩冲锋，这份跨越职业、年龄、身份的热爱，让足球成为全民健身热潮的“助推器”。

当晚，开场哨声划破夜空，澥浦兴业队和镇海步凡队之间展开了激烈对抗。急停变向、凌空抽射、飞身扑救……那些平日里穿梭在街巷的普通人，换上球衣的那一刻，便成了绿茵场上的主角。场下此起彼伏的呐喊中，有社区大爷大妈的方言助威，也有幼儿园小朋友奶声奶气的“加油”声。

镇海步凡队教练兼球员徐吉泓曾是一名国字号职业足球运动员，如今，虽然已经退役成为一名教练，但他依旧积极参与各类比



赛，为推广足球运动而奔走。

“这是我连续第三次参加澥浦镇的‘村超’了，很高兴能与这么多民间的足球高手同场竞技。这个‘村超’非常有意义，不仅响应了全民健身的号召，也能带动更多青少年参与到足球运动中来，让足球给大家带来更多的欢乐。”徐吉泓说，澥浦镇的体育健身氛围愈发浓厚，健身步道沿河而建，灯光球场夜夜亮堂，居民晚上相约运动

已经蔚然成风。

近年来，随着全民健身国家战略深入实施，百姓参与健身的热情日益高涨，澥浦镇通过强化基础设施建设，优化健康支持环境，因地制宜打造群众体育品牌赛事，开展了多样的健康文化活动，不仅展现了乡村振兴的成果，更让全民健身落到实处，让体育运动成为更多人的健康生活方式。

记者 郑凯侠 文/摄

这项联赛
“200岁+”冠军队伍
见证快乐围棋

近日，“慈城杯”第三届宁波市业余围棋快乐联赛在千年古镇慈城完成第二阶段比赛后收官。在第一阶段预赛中突围的队伍展开决战，最终排定了低段组和高段组两个组别的名次。

宁波市业余围棋快乐联赛面向全市所有围棋业余棋手，旨在让更多的围棋爱好者得到比赛、交流，乃至走上领奖台的机会。本届联赛低段组有24支队伍参加角逐，高段组有32支队伍报名参赛，均采用定台定人制，每队每轮上场3名队员。比赛分为两个阶段，今年3月，两个组别均完成预赛，分别决出晋级决赛阶段的队伍。

此番续战，是终极排名对弈。最终，低段组排名前八的队伍依次是：西江弈翁队、奉化快乐队、本手虎啸队、初众从容队、如龙少年队、49坊B队、镇海二队、镇海三队；高段组排名前八的队伍依次是：东柳街道队、北仑博琴队、宁波清风队、棋海蛟龙队、披荆斩棘队、观海卫退教队、慈溪盈科队、慈溪快乐队。

其中，低段组冠军西江弈翁队堪称“快乐围棋”的生动诠释——该队参赛阵容中，乌国锋、王勤学两名棋手是“50后”，夏钦、颜培良两名棋手是“60后”，年龄之和达到“200+”。

“1990年前，我们是同事关系，经常在一起下棋。那时候我们组队参加宁波市机关围棋等比赛，团体成绩难觅对手。不过后来由于工作变动等原因，我们20多年没有一起下棋。”这次夺冠后，该队最年轻的队员夏钦接受记者采访时透露，“前几年我也退休了，大家又重新开始约棋，每个月聚会一两次，聚会主题就是下棋。在以棋会友的过程中，也认识了更多朋友。”

其间，他们也结识了宁波市围棋协会副主席、本手道·围棋创办者沈新光，在后者的建议下，决定组队参加今年的市业余围棋快乐联赛。

“到了赛场才感受到，现在宁波围棋氛围真好。预赛的时候，超过一半的棋手是10岁左右的小孩子，他们的水平都很不错。我们差点输给小孩子的有五六盘棋，最后都是靠经验扭转局势。”夏钦表示，以后有机会还将参加业余赛事，“我们都退休了，有时候下棋，有时候登山，动静结合，有利于保持身心健康愉悦。”

记者 戴斌

通讯员 李文聪 李虹刚



比赛现场。记者 戴斌 摄