

中年男子跑步时突然倒地

警民数分钟急救挽回一命

7月7日傍晚6时，江北老外滩晚风轻拂，华灯初上，步行道上人流如织。谁也未曾料到，一场无声的危机正悄然来临——一名中年男子跑步时突然倒地，失去意识。接到报警的民警祁欣火速赶到现场，只见倒地男子面色惨白，胸口已无起伏，呼吸骤停！



危急时刻，祁欣脑中闪过心肺复苏培训的知识，尽管是首次实战，他没有丝毫犹豫：“不能等了！”

他迅速跪在地面上，双手已坚定地按上男子胸膛。此时，一名自称医院工作人员的姑娘上前指导：“使劲往下按……十指相扣，用力压……”同时，120急救人员也在电话中同步指导操作。

“一下，两下，三下……”祁欣拼尽全力按压，汗水瞬间浸透警服。一分钟、两分钟、三分钟、四分钟……他双臂酸麻如灌铅，汗水模糊了视线，却始终咬紧牙关，不敢有丝毫松懈。

“有气了！有呼吸了！”现场群众突然发出兴奋的呼喊。“继续做！”此时，一名年轻小伙冲

进人群：“我有救生员证，能换我来吗？”几近力竭的祁欣让出位置，小伙迅速接力进行心肺复苏。祁欣踉跄站起，双手撑膝大口喘气。

这时，救护车的鸣笛声终于由远及近。专业医护人员携带设备飞奔而至，现场紧急处置后，男子被送往医院。最终传来好消息：男子成功获救，生命体征平稳！

事后谈及这场惊心动魄的营救，祁欣说：“当时顾不上动作标不标准，就想着不能停。感谢那位指导的姑娘、接力的小伙，还有所有的热心群众和医护人员。”

当晚，祁欣的朋友圈更新了一条动态：“第一次用心肺复苏，坚持4分钟，人救回来了，开心。” 记者 邹鑫 通讯员 顾蔚 文/摄

老人街头被撞倒地 综执队员火速救援

“综执队同志，太谢谢你们啦！要不是你们及时打120救助我舅舅，后果真不敢想啊！”

7月8日下午，暑气正盛，慈溪市龙山镇湖滨路柏油路面蒸腾着热浪。龙山镇综执队分队长庄力和同事们刚协助救护人员将一名受伤老者抬上120急救车，老人的家属便紧紧攥住庄力的手连声道谢。他们迅捷又专业的救助举动，让围观群众自发鼓起掌来。

当天下午2点半，毒辣的日头正悬在头顶。庄力和同事丁杰、黄立波巡查到湖滨路与329国道交叉口时，远远就看见路中央围着一圈人，像块巨石堵在车流里。“出事了。”庄力心

里一紧，加快脚步挤吧进去。只见一位老人仰躺在地上，身下的路面被晒得滚烫，旁边倒着辆电瓶车，车把还在微微晃动。边上女子正对着手机哭喊，声音里裹着哭腔：“我真没看见他骑过来……”原来是女子驾驶汽车至路口时，同横向驶过的电瓶车发生了碰撞，电瓶车上的老人来不及闪避，仰面摔倒在地。

“大家让一让，我们是综执队的！”庄力拨开人群蹲下身，老人双目紧闭，眉头拧成疙瘩，喉咙里发出痛苦的哼哼声。丁杰和黄立波立刻分工——一个跑到路口指挥被堵住的车辆绕行，一个用胳膊肘撑开围观的人群，“麻烦大家往后退退，保持空气流通！”

庄力轻轻拍着老人的肩膀：“大爷，能听见我说话吗？”老人喉咙里咕嘟了两声，含糊不清。他缓缓地将老人半扶起来，手指刚碰到老人后脑勺，就摸到黏糊糊的液体，“坏了，伤到后脑了！”庄力赶紧让老人靠在自己身上，一面拨打120，声音急促却清晰：“湖滨路和国道交叉口，有老人摔倒，后脑出血，意识模糊，可能颅内出血，麻烦尽快派车！”

太阳把路面烤得像铁板，老人突然一阵呕吐，秽物顺着嘴角流到脖子上。队员们不敢随意移动老人，只能立刻拿来毛巾，帮老人擦干净，一边为其撑起遮阳伞。

“这个大爷我认识！”人群里有人喊了一声，一位路人挤了进来，掏出手机打给老人的外甥。5分钟后，救护车的鸣笛声由远及近，受伤老人的外甥也同时到了现场，队员们跟着医护人员一起，小心翼翼地托着老人的头、腰、腿，慢慢将他移上担架。

记者 吴丹娜
通讯员 赵婷 滕烨 文/摄



凌晨紧急砸破车窗

7分钟心肺复苏救回司机

“砰！砰！砰！”凌晨时分，汽车车窗破碎的声响划破夜空，一场紧急救援就此展开——近日，慈溪市匡堰派出所接到群众报警求助：“110吗？我男朋友找不到了，担心他出事，请你们帮帮我！”报警人称其男友张先生（化名）已失联，情况紧急。

接到报警后，民警裘铁柱立即带领值班警力出发，根据报警人提供的出租房位置，组织队员兵分多路在周边搜寻。不久，辅警在一处偏僻角落发现了张先生的私家车。

裘铁柱疾步冲至车边，只见车门紧锁，张先生双眼闭合，瘫在主驾驶座位上。“开门，快开门！”他用力拍打车窗，大声呼喊，张先生却毫无反应。裘铁柱立即联系120急救中心，同时当机立断：“快，破窗救人！”

随后，他与辅警合力砸窗，“砰”的一声，车窗玻璃破裂。众人迅速将昏迷的张先生从车内救出，转移至附近通风处。检查中，裘铁柱发现张先生已无自主呼吸，他立即跪地，以专业姿势展开心肺复苏。

“1、2、3、4……”按压有序进行，时间在紧张的氛围中一分一秒流逝。7分钟后，现场传来振奋人心的声音：“有呼吸了，有呼吸了！”张先生的胸口微微起伏，恢复了微弱呼吸，成功脱离生命危险。民警随即联系报警人告知情况，对方得知消息后情绪激动，哽咽着连声致谢。

不久，救护车赶到，民警与辅警协助医护人员将张先生抬上救护车送往医院。因抢救及时，张先生身体已无大碍。

7月9日，张先生特意将一面锦旗送到民警裘铁柱手中，感谢他及时救援。

记者 邹鑫 通讯员 黄祎祎



分类信息

联系人：姚老师 87682086、13884469746（微信同号）

《宁波晚报》分类广告，承接遗失、声明、公告、商务等各类信息。截稿时间：工作日当天16:00

●宁波市贝派贸易有限公司遗失财务章一枚，编号：33021210223249，声明作废

●宁波银升家居有限公司遗失公章一枚，编号：3302050223305，声明作废

●中雾医疗器械（宁波）有限公司遗失营业执照副本，统一社会信用代码91330283MADMC3F34N，声明作废

●宁波宏诚企业管理有限公司遗失公章一枚，编号33029610017988，声明作废

●温州市安卡工艺品有限公司遗失海运提单，提单号 HNBSE2506023，船名 MSC AINO，航次 F1521A，声明作废

●宁波亚细亚集装箱货运有限公司遗失海运整套正本提单，分别提单号：OOLU8899087860，箱号：BMOU4810450，提单号：OOLU8899090990，箱号：CBHU9098292，特此声明作废。

通知债权人申报债权的注销公告

宁波市镇海区招宝山街道居家养老服务中心（统一社会信用代码：52330211MJ9002888M）经理会议决通过，报业务主管单位（招宝山街道办事处）同意，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：86273470。特此公告。

宁波市镇海区招宝山街道居家养老服务中心
2025年7月10日