

信奉“瘦是王道” 女大学生频繁催吐开始秃顶

医生：节食过度要及时干预

“医生，她吃好饭，就把一根30厘米长的管子塞进嘴里，一直往里面推，全都吐出来……”近日，21岁的女大学生小许（化姓）由父母陪着来到宁波大学附属康宁医院心身医学科杜香菊副主任医师的诊室。母亲说起小许催吐的场景，泪眼婆娑。

杜香菊介绍，不少女孩信奉“瘦是王道”，患上神经性厌食症，严重危害身心健康。



杜香菊医生在门诊中。资料照片

1 大餐后疯狂催吐

坐在杜香菊面前的小许身高170厘米，已经瘦到皮包骨头，身穿衣服体重也只有40公斤。但是，她仍然觉得自己太胖了，还需要再瘦下去，这样，可以有更好看的“漫画腿”。

小许一直很爱美，刚上大学时，身材适中。可她始终觉得自己“痴肥”“壮硕”，狠心减肥。她把食物分成安全的和危险的两类。安全的食物并不多，主要是生菜、西蓝花、小番茄等；危险的食物则从薯片、汤圆等一直可以覆盖到日常的鸡蛋、牛肉、米饭等。

要长期和食欲做抗争并不容易。瘦到50公斤左右后，小许出现了报复性进食的情况。平时，她不敢吃西瓜，认为糖分太高，报复性进食的时候，就可以一个人干掉一整个西瓜。平时，不敢吃油炸食品，报复性进食的时候，就会一个人干掉包揽一整份的全家桶。暴食后会长胖，怎么办？她网购了“兔兔管”。这根塑料管子有食指粗，足足30厘米长，因为“兔”和“吐”谐音，被一些减重女孩称为“兔兔管”。

暴食后，小许会把“兔兔管”塞进嘴里，一直往里面推，软管通过喉咙、食道，最后到达胃部，干呕后，食物就会悉数吐出。从暴食、催吐、几乎不吃东西，再到暴食、催吐、几乎不吃东西……过去的一年里，小许陷入这个恶性循环，无法抽离。体重只有40公斤了，她仍不满足。她说也不知道瘦到多少斤才算是真的瘦，只知道还要继续瘦。就诊前的一周，她没有摄入任何碳水，每天喝大量的水，偶尔吃几片生菜叶子。母亲痛心地说：“她一把把掉头发，头顶都秃了”“办了休学，根本没去上课。”

2 最小厌食症孩子才10岁

杜香菊介绍，神经性厌食是由心理因素引起的一种慢性进食障碍，指个体通过节食等手段，有意造成并维持体重明显低于正常标准为特征的进食障碍。核心症状主要表现为：患者常常表现对体重增加的强烈恐惧，倾向对食物的先占观念和非理性担心肥胖；主动限制进食；采用各种方法避免体重增加；情况严重的话，会出现自残、自伤等症状。

杜香菊说，小许这样的神经性厌食症患者，在临床上并不少见，其中以16岁-30岁的年轻女孩居多。人们往往以为，这些女孩很可能因为曾经胖过，减肥过了头，才会得厌食症。但事实并非如此，很多患者从来没有胖过。比如，19岁的女大学生小周（化名）在整个成长过程中，都不曾和“胖”沾边。但是，她却执着的希望自己瘦一点，再瘦一点。长期以来，她的午饭和晚饭都只有白开水和一个鸡蛋。慢慢地，连鸡蛋也省去了。她曾因为低血糖在学校晕倒，被送到医院就诊。杜香菊接诊的进食障碍患者中，年纪最小的是10岁的丁丁（化名）。她从小学跳芭蕾。微胖的母亲一直提醒女儿：“想要跳舞好看，就不能吃胖。”丁丁从控制饮食慢慢发展到吃下一点食物后就会生理性呕吐，自然也没办法再跳舞。她不得不休学接受专业治疗，希望能尽早恢复正常饮食和体重。

3 家人朋友支持很重要

杜香菊提醒，爱美的年轻女性要科学管理体重，避免盲目节食，合理控制饮食，保持健康体重。要正确认识自我，培养积极的自我认知，避免过度关注体型，增强心理韧性，抵御外界审美压力。

厌食症治疗的一个要点是恢复体重，治疗方法主要在于心理治疗和药物治疗。统计显示，约一半的神经性厌食症患者可达临床痊愈水平。在治疗过程，家庭成员和朋友的支持至关重要。他们可以帮助患者建立健康的生活习惯，注意饮食规律和情绪变化。杜香菊介绍，从临床情况看，预后良好的相关因素包括：发病年龄小、病程短、不隐瞒症状、否认害怕发胖或否认体型障碍。因此，她建议，父母发现孩子进食量明显减少或体重在短期内明显减轻，有超过正常范围的节食、催吐行为，要及时予以干预；如果家庭干预无效的话，要意识到这是一种疾病，要尽快就医，寻求专业人士的帮助。

记者 王颖 通讯员 张瀛

喜欢和猫狗“贴脸”“亲吻” 宠物店员工寄生虫入脑

“我总感觉头痛，还以为是大累了，没想到居然是脑子里长了寄生虫！”近日，家住鄞州区的41岁李女士（化名）在宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）感染科就诊时，被查出感染了一种罕见但危害极大的寄生虫——“裂头蚴”。

李女士在一家宠物店上班，平时酷爱小动物，尤其喜欢和猫猫狗狗“贴脸”“亲吻”。虽然她每次接触后都会洗手，但仍在不知不觉中埋下了健康隐患。最近在体检时发现感染了罕见寄生虫——“裂头蚴”。经影像学及血液检测确认，该寄生虫已经进入她的中枢神经系统，极可能是导致长期头痛的“元凶”。

据李女士的主治医生、宁波大学附属人民医院院长、感染科专家许烂漫主任医师介绍，“裂头蚴”是一种白色带状寄生虫，主要宿主为猫、犬等食肉动物。人类通常通过食用未煮熟的蛇、蛙、禽肉类感染，但也可能通过与携带幼虫的宠物密切接触而间接感染。

“这种寄生虫可寄生于人体多个部位，如眼部、皮下、口腔、脑部甚至内脏。”许烂漫指出，最危险的是侵入大脑，可能引发癫痫、头痛、瘫痪等症状，且容易被误诊为神经性疾病或脑肿瘤，延误治疗。感染裂头蚴常见的临床表现包括眼睑肿胀、视力下降，严重者角膜穿孔；头痛、抽搐，磁共振成像可见隧道样病变；游走性肿块，伴有刺痛或瘙痒。潜伏期长，症状可能数月甚至数年才显现，增加了诊断难度。

许烂漫提醒，尽量不要与宠物“贴脸”“接吻”，避免被舔舐面部或伤口；接触宠物后务必彻底洗手；宠物应定期驱虫、洗澡，保持清洁；若出现不明原因头痛、发热、皮下肿块等症状，应及时就医并告知宠物接触史。

她建议，给宠物定期驱虫，成年宠物每3个月一次，使用含吡喹酮、阿苯达唑成分的广谱驱虫药；禁喂生肉，避免宠物捕食野生动物；每日清理宠物粪便，每周消毒窝垫，防止虫卵残留；儿童、孕妇、免疫力低下人群应减少与宠物的直接接触。

“裂头蚴”感染的确诊方式包括血清抗体检测和影像学检查（如超声、磁共振成像），治疗以手术摘除虫体为主，辅以药物治疗。许烂漫强调，裂头蚴感染虽具风险，但只要做好科学防控，完全可防可控。切勿迷信“土方”敷生蛙肉清凉解毒等行为，这是多地“裂头蚴”感染的主要诱因之一。

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜 张波 文/摄



医生在查房中。