



朱伟超医生(右)和同事在手术中。

近期这个科室小男孩扎堆

医生:不一定都要手术

“你家割了吗?”“要不一起去割吧!”……每年暑假,家有男孩的家长往往少不了悄悄打听这件事。记者在宁波大学附属第一医院小儿外科采访时了解到,一个上午70多个门诊的患儿中,35个人预约了来做包皮手术。

什么样的包皮需要割?不割包皮会怎样?包皮手术怎么做?恢复期要多久?记者专门采访了宁波大学附属第一医院小儿外科朱伟超副主任医师。

1 门诊量和手术量都有增加

朱伟超介绍,每年暑假,都是小儿包皮手术的黄金时间。因为暑假时间长,衣着轻便,孩子们在手术上可以得到充分休息。

今年暑假前,就已经有不少家长带孩子来预约了。和往年比,今年的相关门诊量和手术量都有所增加。采访当天,朱伟超本人排了15例小儿包皮手术。家长们往往是听了同事、朋友介绍前来。

从年龄看,来做包皮手术的患儿以8岁-12岁居多,基本上是小学生。为了应对“高峰”,朱伟超最近也常提前半小时开始门诊,以方便患儿。

到底要不要割包皮,这是困扰很多家长的问题。朱伟超介绍,包皮主要分为三种状态,正常包皮,即包皮缩在龟头后,可以暴露出大部分龟头;包皮过长,包皮覆盖尿道口,但包皮口松弛,可以上翻至完全

露出龟头;包茎,即包皮完全覆盖尿道口,包皮口狭窄,手动上翻无法完全露出龟头。

他说,正常情况下,随着身体发育,男孩子的包皮会由生理性包茎状态自然退缩,逐渐露出龟头。3岁前,基本都有生理性包茎。

因此,他提醒,5岁以前的男孩子即使包皮过长或包茎,但无任何不适(排尿困难、尿痛、尿频、尿急等),家长都不必担心。只需每次洗澡时翻开包皮清洁到位即可。单纯的包皮过长不一定需要手术。

5岁以后,如果只是普通的包皮过长,没有明显的包茎,平时没有炎症,不一定要着急手术,也可以等到成年再手术。如果平时炎症反复,或者包茎严重,建议尽早手术。

朱伟超说,家长难以判断的话,可以带孩子就诊,由专业医生来判断。

2 包皮嵌顿要立即就医

朱伟超提醒,如果孩子有这几种情况,家长一定要留心。比如包皮嵌顿,也就是包皮翻过来后很难翻回去,造成阴茎头水肿。如果包皮不能及时复位,压力逐渐增加,最终会阻碍阴茎供血,导致阴茎组织坏死。一旦出现这种情况,需立即就医。

还有比如反复发作的包皮龟头炎,包括包皮红肿、疼痛、瘙痒、流脓等症状;反复尿路感染,包括尿频、尿急、尿痛等症状;排尿困难、费力,排尿时包皮鼓包等。

手术怎么进行?要住院吗?记者了解到,门诊中,医生会对孩子的情况进行评估,看看是否需要割包皮。

确定需要割包皮后,一般会开血常规、凝血功能检查,看看孩子凝血功能好不好,再约定手术时间。医护人员也会宣教术后护理等注意事项。同时教家长和孩子如何清洗包皮以及术后护理等注意事项。

在该院,一般的小儿包皮手术属于门诊手术。该院目前最常用的术式是袖套式包皮环切术,具有切口整齐,愈合快,出血少的特点。术后一周不要碰水。手术用到的缝合线只有头发丝粗细,一个月左右会自行吸收或脱落。伤口护理得当的话,基本不用复查。

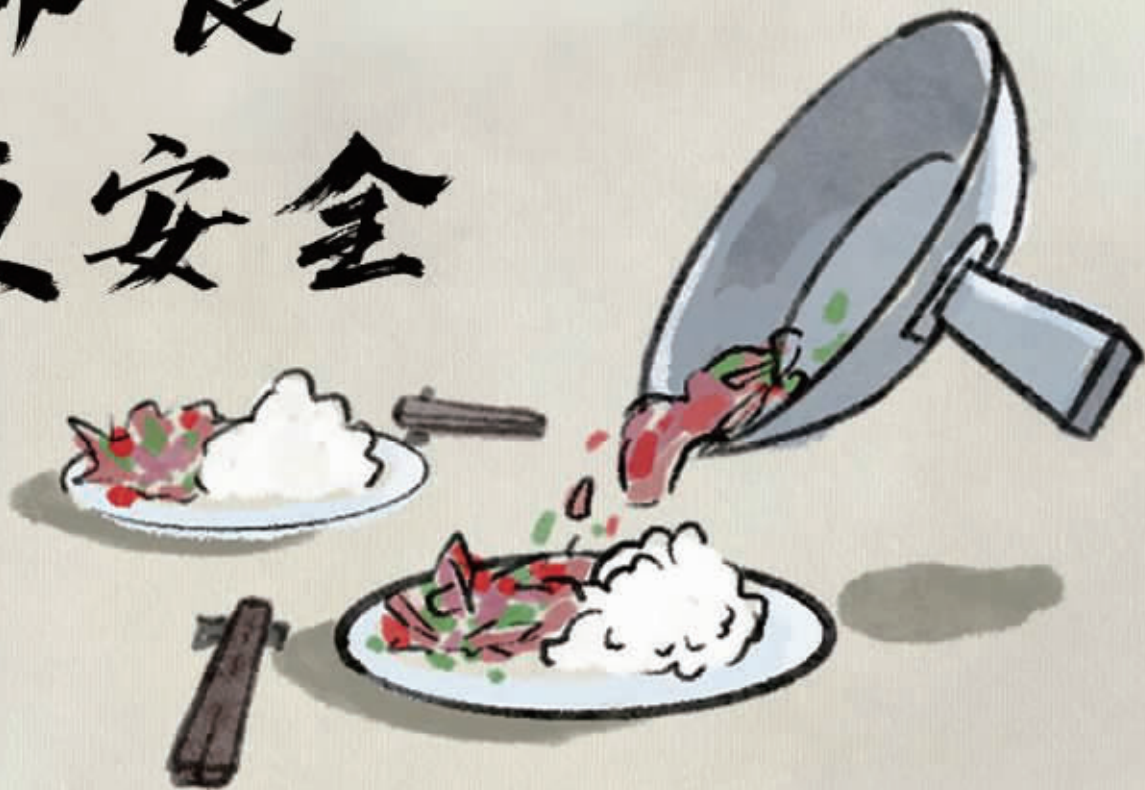
记者了解到,在该院,8岁以上的孩子基本都一边看动画片一边手术。而且,包皮手术时间很短。短暂接触麻醉对幼儿是安全的。

什么时间带孩子做包皮手术最合适?不少家长咨询能不能赶在暑假结束前赶末班车?朱伟超介绍,不同的包皮手术术式恢复时间不同。一般来说,从伤口恢复情况看,需要两周左右的时间。比如,手术后一两天孩子上课没问题,但会有些不方便,也不能上体育课。因此,建议家长合理安排时间。

记者 王颖 通讯员 庞赞 文/摄

“文明健康 有你有我”公益广告

分餐而食 更安全



浙江省委宣传部 浙江省文明办