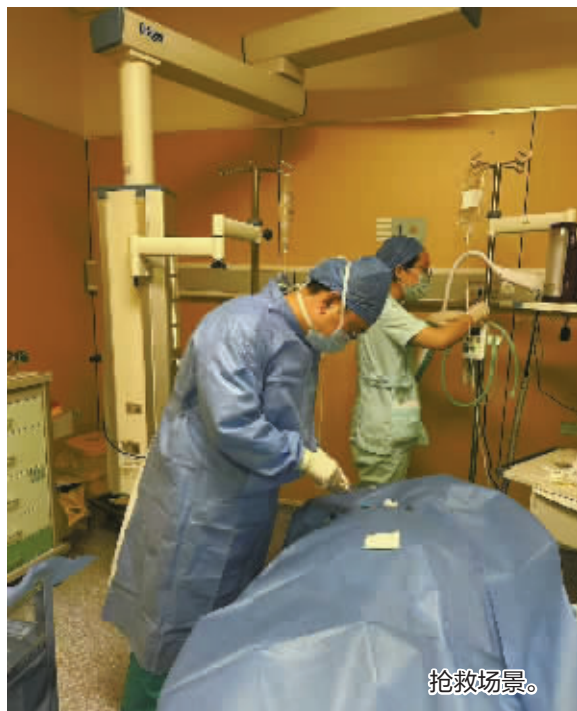


刚和同事打完招呼 他身子一歪倒在地上

35公里生死接力惊心动魄

“患者呼吸心跳骤停，已复苏成功，现送往你院，请做好抢救准备，立即启动绿色通道！”7月5日清晨7时许，鄞州二院医共体总院急救医学中心抢救电话突然响起，一场跨越35公里的生命接力赛就此拉开帷幕。在鄞州二院医共体总院、咸祥分院、120急救中心与交警部门的紧密配合下，成功为一名急性心肌梗死患者搭建起“黄金抢救通道”。



抢救场景。

1 上班时突然倒在地上

当天清晨，53岁的汪师傅像往常一样早早来到工作岗位，刚和同事打完招呼不久，就突然脸色发白、身子一歪倒在地上，意识全无。同事们惊慌失措间，立即拨打了120，并在调度员的远程指导下，轮流为他进行心肺复苏。几分钟后，汪师傅被紧急送往鄞州二院医共体咸祥分院。

咸祥分院急诊科内，一场紧张有序的抢救迅速展开：心肺复苏持续进行，

气管插管精准置入，肾上腺素静脉推注、电除颤等急救措施相继实施……医护人员发现，汪师傅的血钾值仅为2.4mmol/L（正常范围3.5-5.5mmol/L），心电图显示广泛前壁ST段抬高，这是急性心肌损伤的典型表现。

经过紧急处理，汪师傅的心跳呼吸终于恢复，但病情依然危急——急性心肌梗死随时可能引发再次心脏骤停，必须尽快转入上级医院进行进一步救治。

2 多部门联动开启“绿色通道”

咸祥分院急诊科立即联系总院总值班，急救医学中心迅速启动应急预案。与此同时，最近的120救护车已呼啸着驶向分院，交警部门同步开启“绿波通道”，为救护车保驾护航。

此次转运启用了智能转运系统，救护车上的车载智能监护设备实时将汪师傅的血压、血氧、心电图等生命体征数据同步传输至总院急救医学中心，总院急救团队通过实时数据，提前做好多学科会诊准备，导管室、重症医学科等科室严阵以待。

在“绿波通道”的助力下，原本需要

45分钟的车程，120急救车仅用30分钟就抵达了鄞州二院医共体总院。早已等候在门口的医护人员迅速将汪师傅接入抢救室，深静脉置管、ECMO（体外膜肺氧合）支持、胃肠减压、镇静镇痛、纠正酸中毒、补充电解质等治疗措施有条不紊地进行。随后，汪师傅被紧急送入DSA室（数字减影血管造影手术室），总院心血管介入团队为其实施冠状动脉造影，发现前降支近端完全闭塞，立即植入支架开通血管。

术后，汪师傅转入ICU接受高级生命支持，目前生命体征趋于稳定。

3 打造“无缝衔接”急救网

“这次抢救的成功，得益于医共体建设带来的高效联动。”鄞州二院急救医学中心王后兴主任介绍，通过医共体内信息系统互联互通，总院与分院实现了电子病历、检验检查数据实时共享，总院还向分院下沉了除颤仪等急救设备，并每月开展急救技能轮训，让基层医护人员都能熟练掌握心肺复苏、气管插管等核心技术。

他表示，“现在，医共体内的120车辆优先保障转诊需求，真正实现了从乡镇卫生院到三级医院的‘无缝衔接式’急救，让基层患者在家门口就能享受到与大医院相同的医疗救治服务。通过医疗资源的整合与下沉，基层百姓的生命健康防线正变得更加坚实有力。”

记者 庞锦燕

通讯员 胡洁莹 谢美君 文/摄

成功减肥10公斤 高血糖、脂肪肝销声匿迹

还给全家带来了惊喜

减肥一个月，严重超标的血糖就恢复正常，就连伴随多年的脂肪肝也销声匿迹。自从加入宁波市医疗中心李惠利医院“营养减重”俱乐部以来，37岁的周先生终于尝到了健康生活带来的甜头。

两个月前的他“很方”

身高167厘米、体重80公斤，周先生自嘲两个月前的自己“很方”。“我以前还挺瘦的，上大学时经常打球，体重在60公斤左右。参加工作后根本没时间，就越来越胖。”另一方面，他的工作节奏也是导致饮食不规律的重要原因。

周先生经常出差，有时一天驱车几百公里，吃晚饭经常已经是半夜，又累又饿的他经常大吃一顿。算起来，一个礼拜外食有三四天。长期以来，他嘴唇发白，体力很差，身体素质直线下降。他不是没有尝试减肥，运动、节食最多瘦过十几斤，但免不了和大部分减肥人士

一样遭遇反弹。后来，他索性也放弃了。直到今年3月份的一份体检报告，让他终于下定决心向医生寻求帮助——空腹血糖高达12mmol/L，属于严重高血糖状态，需要住院治疗；谷丙转氨酶超过140U/L，意味着肝功能受损。究其原因，都与他长期超标的体重有极大的关系。

“我们医院正在搞公益减肥活动，有专业的医生指导，要不要试试看？”在内分泌科医生的建议下，周先生加入了宁波市医疗中心李惠利医院临床营养科组织的“营养减重”俱乐部。

他是当期的“自律王”

为了方便医生随时监督和指导，同时营造相互鼓励的氛围，在营养科的减肥微信群里，鼓励大家把自己的一日三餐发到群里。周先生是当期的“自律王”，早饭是一根玉米、两个鸡蛋加一份水煮蔬菜，中饭、晚饭是一份全麦吐司或一个土豆、蔬菜加虾仁或牛肉。如果要出差，他就会早起在家吃了早饭，顺便做好三明治当中饭，随身带小番茄、黄瓜当零食。

“其实最难熬的是第一周，好几次差点‘破戒’。好

在群友们互相打气，熬了过去，后面养成习惯就很轻松了。”周先生说，在正常饮食期间，他也吃得更健康了。以前他经常米饭就着土豆、南瓜，一顿饭要吃双份甚至三份碳水化合物，热量严重超标。

因为隔天就能回归正常饮食，周先生顺利度过了减肥的第一个月。回到医院检查时，他的血糖和谷丙转氨酶都已经恢复正常，这个消息让他更加坚定了要坚持下去的信心。

和胖嘟嘟的女儿一起减肥

令他意想不到的是，他的转变也无形之中影响了女儿瑶瑶（化名）。11岁的瑶瑶体型微胖，正是长身体的时候，但她一直上不去的身高让家人发愁。李惠利医院儿科体重管理医生再三提醒：一定要控制好体重，不要早发育，才能长个子。看到爸爸早上6点起床去晨跑，瑶瑶也跟着跑。

以前一家人早饭吃煎饺、油条，现在都换成了水煮蛋、全麦面包。爸爸吃减肥餐，女儿也跟着吃习惯了。去超市买零食，瑶瑶先看热量表，哪个热量低买哪个。更让全家人欣喜的是，瑶瑶这两个

月的身高从之前每个月只能长0.3厘米到现在能长0.6厘米，但体重没有上去。

如今，全家人的作息和饮食习惯都被点赞。周先生的睡觉时间从以前的凌晨两三点提前到现在的11点，早上6点起床，只要有空就带着家人去锻炼。基本告别外卖，从不做饭的他成了家里的掌勺人。加入俱乐部2个月，周先生瘦了10公斤。“现在我的胃口明显小了，定量吃完也不会饿，只要有空就去锻炼。”2个月最大的成果不仅仅是体重的下降，更是报告单上消失的箭头。

记者 陆麒麟