

“我原本也装过e人，但我装不了，先天就是这样，喝中药也调理不好。”

“毕竟古话说得好，仁‘e’礼智信。”

这段在《脱口秀和Ta的朋友们》第二季(下称《脱友2》)首期播出的MBTI主题表演，让现场观众笑得前仰后合。这场脱口秀的表演者是来自宁波蓝梗喜剧的孙书恒。本次参与《脱友2》的还有同样来自宁波蓝梗的选手王颖。

“高调回归”的脱口秀节目给人的感觉是既熟悉又新鲜。在宁波，脱口秀市场是怎么样的？怎么看到优秀脱口秀演员的演出？记者用自身体验都替你们梳理清楚了。



6月中旬，何广智(左三)等人来宁波演出。

热门综艺脱口秀大咖演出 宁波也可以看

脱口秀可以说是最受年轻人喜爱的综艺节目之一。

6月27日，《脱友2》于腾讯正式开播。节目由张绍刚担任主持人，笑友团成员包括陈鲁豫、大张伟、罗永浩和新加盟的李宇春。

本季选手阵容呈现多元化特点，既有何广智、孟川等经验丰富的脱口秀演员，也有来自各行各业的新鲜面孔。其中，宁波蓝梗喜剧选送了脱口秀演员孙书恒和王颖，他们以独特的职业视角和生活经历，为舞台注入丰富的社会切面。

第一期节目，孙书恒带来的脱口秀围绕“i人”展开，将刘备三顾茅庐解读为“e人对i人的社交绑架”，也从《出师表》倒数第四段里挖掘出诸葛亮“被迫营业”的证据，引发笑友团成员关于“i”的共鸣。尽管现场发挥因录制环境而稍显拘谨，但罗永浩的“捞人灯”将他送入晋级区。

孙书恒拥有《犹豫朋克》《三堂会审伽利略》等多个专场，作品融合历史典故与现代议题，被称为“脱口秀的里子”。巡演足迹覆盖北京梅赛德斯奔驰剧场、上海话剧艺术中心等舞台，《脱友2》则是他第一次面对镜头，走上线上舞台。

另一位来自宁波蓝梗的选手王颖则结合自身的经历做了精彩的呈现。王颖是资深编剧，贡献过不少让人“啼笑皆非”的段子，这次从幕后走到台前，也是对自身的一个突破。

“除了蓝梗喜剧的演员，我们还会不定期邀请漫才兄弟、何广智等大家耳熟能详的大咖。”宁波蓝梗喜剧创始人王永超说。



想在家门口看脱口秀？
看这一篇就够了



孙书恒参加《脱友2》的海报。

不好笑不要钱？ 在宁波这样看脱口秀

作为脱口秀爱好者，记者整理了一份宁波脱口秀观演攻略。

首先是去哪儿看？宁波拥有蓝梗喜剧、松果脱口秀(即将开业)、都不酷等脱口秀剧场，演出大多集中在周六周日，周中场次略少。

以蓝梗喜剧为例，脱口秀节目集中在周末场，票价在98元-218元不等，场地专业，灯光音响配置在线。

其次是看什么？有的是大咖拼盘秀，比如蓝梗喜剧打出过“不好笑就退款”的口号，这份底气来自稳定的演员阵容和扎实的内容。

此外，部分脱口秀演员会选择在宁波大剧院等地做自己的脱口秀专场。

再者就是怎么买票？可以关注“蓝梗喜剧”“都不酷 COMEDY”等公众号，提前锁定演出信息，从而在指定渠道购票。

然后就是一些需要注意的事项啦——

看脱口秀演出，好位置先到先得，前排互动概率高，但不要太早；

多数剧场谢绝带娃进场；

剧场禁带饮食，但可带瓶装水；

另外就是穿舒服点，毕竟笑90分钟挺累。

计划打造 “宁波版”脱口秀

近两年，宁波脱口秀市场也悄然发生着变化。

“刚开始我们来宁波的时候，观众并不多，现在越来越多宁波人走进剧场，二十多岁到七十多岁的都有。”王永超说。

目前，不少脱口秀公司也在搭建平台，孵化和培育脱口秀演员，不仅为热爱喜剧的普通人提供登上舞台的机会，也为喜剧行业注入新鲜“血液”。

王永超说：“现在外面有沪语脱口秀、粤语脱口秀，也有很多川渝特色的脱口秀，未来我希望创作宁波本地专场。”

对于宁波观众，他们也发起了一个征集：如果你做过一件温暖他人的小事，或者你身边有这样的人和事，都可以向“蓝梗喜剧”公众号投稿，并有机会走上舞台讲出自己的故事。

朋友们，如果你在宁波，想找点新鲜乐子，不如挑个周末，钻进小剧场，和一群人笑出眼泪。 记者 袁先鸣



脱口秀观众爆满。