

为每个孩子定制专属成长路径

宁波这所中学多元化培养体系成就学生长远竞争力

考试季的宁波诺丁汉大学附属中学校园里，栀子花香与拼搏汗水交织弥漫。与此同时，一份份饱含深情与智慧的回响从全球顶尖学府传来。

从复旦大学直博生陶朗逸、到剑桥大学硕士生徐乐怡、再到同济大学硕士生汪涵歆……这些从宁诺附中走出的优秀学子，不仅成功叩开了国内外知名本科院校的大门，更在本科毕业后持续发力，成功升入更高层次的研究生学府深造。他们通过视频寄语或书信形式，向母校的学弟学妹们传递经验与鼓励，这正是宁诺附中多元化培养体系成效的生动体现。

宁诺附中着力构建的并非仅是一张本科录取通知书，而是支撑学子不断攀登学术高峰、赢得未来发展的长远竞争力系统。学校以学生长远发展为核心，培养其关键能力和自我管理习惯，为未来的学术生涯打下坚实基础，实现从优秀本科到顶尖研究生院的持续飞跃。



宁诺附中。学校供图

1 宁诺附中—南京邮电—复旦直博 “精准培优+全程护航”国内升学赛道加速器

“宁诺附中不仅在学术上为我们提供了坚实支持与丰富的资源，同时也很注重我们的全面发展。我希望学弟学妹们能够珍惜在高中的一天，刻苦学习，积极参与各种有益的活动，全面提升自己的综合素质。”这是宁诺附中2018届优秀毕业生陶朗逸对母校的深情寄语。如今，他正在复旦大学信息科学与工程学院攻读博士学位。

陶朗逸自宁诺附中毕业后，本科就读于南京邮电大学。得益于高中阶段在宁诺附中打下的坚实基础和培养出的强大学习内驱力，他从入学第一天起就将“保研”作为奋斗目标，并为此付出了持续不懈的努力。他将高中养成的严谨学风、高效学习方法和勇于探索的精神延续到大学，凭借着优异的学业成绩、亮眼的竞赛履历和扎实的科研产出，陶朗逸在大三暑假即成功获得保研资格，并在后续的夏令营中以卓越表现，被复旦大学电子科学与技术专业预录取为直博生，如今专注于集成电路设计方向的研究。

回顾求学路，陶朗逸感慨万千：“从高考到保研，回看这几年，一路上充满了遗憾与失败、汗水与泪水。但正是在宁诺附中高中阶段打下的坚实基础，最终凝聚成了这块让我敲开复旦大门的‘敲门砖’。”

面对高考激烈竞争，宁诺附中以“精准培优+全程护航”为核心策略，构建起高效的人才培养体系。在“精准培优”方面，学校创新开设学科竞赛班，组建由金牌教练、骨干教师领衔的专业教练团队，聚焦数学、物理、化学、生物四大学科，开展系统化、阶梯式的培优训练，成效显著。2024年，学校学科竞赛再创佳绩，高层次获奖人数持续攀升：魏鑫诚、徐睿荣获第38届中国化学奥林匹克初赛全国三等奖；在宁波市学科竞赛中，数学、物理、生物三门学科均斩获“团队优胜奖”；“叶圣陶杯”新作文大赛3人获国家级奖项，全国中学生外语素养大赛5人荣获国家级一等奖……

同时，“全程护航”机制为学生成长进行全周期、个性化的学业跟踪与指导。从高一入学起，即为每位学生建立专属学业档案，通过学科诊断测试、学习习惯评估、科学划分学习梯队。在此基础上，量身定制“基础巩固—能力提升—拔尖突破”三阶培养方案，确保每个层次的学生都能获得最适合的成长路径。

正是这种将优质学术资源与精细化成长平台深度融合的赋能模式，为一批批像陶朗逸一样的宁诺附中学子，铺就了通往国内顶尖学府升硕、直博的坚实阶梯，让梦想照进现实。

2 宁诺附中—伦敦大学—剑桥硕士 “个性化定制+一站式支持”国际名校进阶路

“我非常感激在宁诺附中时期培养起来的良好学习习惯和规划意识。”当剑桥大学社会学硕士的录取通知书翩然而至，宁诺附中博雅班2021届毕业生徐乐怡在给母校的信中，将这份从伦敦大学学院本科更进一步的喜悦与感悟娓娓道来。她特别强调，正是高中阶段养成的目标拆解能力与规划意识，让她在课业繁重的本科学习阶段能精准分配时间、高效攻克学术关卡，这种持续发展的潜力最终赢得了剑桥的青睐。

在宁诺附中国际部，像徐乐怡一样从入学起就明确目标的学生不在少数。从新生入学伊始，学校升学指导中心就着手为他们量身定制个性化的升学蓝图，并提供“一站式”专业支持，包括科学选校、精心打磨文书、针对性面试辅导等。这个蓝图不仅仅是选择升学院校和准备申请材料，更注重在过程中引导学生确立清晰

目标，并系统培养其关键能力。

学校提供了多元化的升学通道，学生可以根据自己的兴趣、特长和目标，选择A-Level融合课程、NCUK项目IFY课程和中日融合课程三大主流国际课程。所有课程均采用全英文授课，由拥有海外留学背景和丰富国际教学经验的教师团队执教，确保学生在学术和语言能力上都能满足世界名校的要求。除了扎实的学术课程，学校还积极培养学生全球视野和跨文化交流能力，定期举办“国际文化节”、组织有深度的海外研学，并邀请国际教育专家和跨国企业高管来校交流。同时，学校与美国、英国、加拿大等多国的优质中学建立了姊妹学校关系，开展师生互访和线上项目。这套以能力培养为核心、资源丰富且路径多元的培养体系成效卓著：2023、2024两届毕业生中，60%以上成功升入全球排名前30的顶尖海外名校。

3 宁诺附中—厦门大学—保研同济 “小班化+分层教学”艺术升学领跑者

“宁诺附中是我艺术梦想真正的起点。这里没有让我在文化与专业间二选一，给了我稳稳‘两条腿走路’的能力。”这是2020届美术班优秀毕业生汪涵歆对母校的深情告白。这份扎实的“双基”，让她成功叩开厦门大学之门，并最终保研至同济大学设计创意学院，继续深造。

在同济，汪涵歆深刻体会到高中打下的根基多么重要：“设计，就是把思想变成实物！在这里，我们用设计思维剖析社会，跨学科协作是常态，课堂甚至延伸到城市街角。设计没有标准答案，边界总在突破。”回顾高中，她认为三点尤为关键：保持那份“幼稚”般的好奇心，它能在常规中发现新火花；学会拥抱挫折，曾经的艺考坎坷如今都成了创作的灵感养分；最重要的是，把热爱化作日常习惯，哪怕每天画一张速写、看一页书，日积月累的力量超乎想象。

汪涵歆从优秀本科到保研的持续飞跃，是宁诺附中美术特色班“文化与专业并重、传统与现代结合”教育理念的生动实践。

学校美术特色班采用小班化教学，为每个有艺术天赋的孩子量身定制成长路线。强大的顾问团队是坚实后盾：中国美院李航教授把关联考校考策略；知名油画家周斌与设计家

张宜平则从艺术理念到实战技能全方位赋能。学校更积极拓展平台，与浙江万里学院设计艺术与建筑学院、中德设计与传播学院紧密合作，组织学生走进中国美院等顶尖学府交流，提前感受学术氛围，拓宽艺术视野。

注重专业能力培养的同时，学校为美术生专门设计了文化提升课程，采用分层教学和模块化教学相结合的方式，确保学生在提升专业水平的同时，文化成绩也能稳步提高。

近年来，宁诺附中美术特色班成绩斐然。2023届15位学生分别参加清华美院、中央美院和中国美院校考，12位学生通过；2024届84%的美术生被厦门大学、四川大学、北京交通大学、中央美院、中国美院等985、211及省重点大学录取。宁诺附中凭借文化与艺术双轨并重的特色培养，为怀抱艺术梦想的学子插上坚实双翼，助力他们飞得更远，绽放艺术人生。

在宁诺附中，教育是点燃自主发展内驱力的火种，是贯通本硕、赋能未来的成长系统。当学子们带着扎实的学术根基、卓越的规划能力和开阔的世界胸怀从这里启航，他们的目的地早已超越本科门槛，指向更广阔的学术与人生旅程。

记者 李臻 通讯员 黄佳颖 赵佰慧