

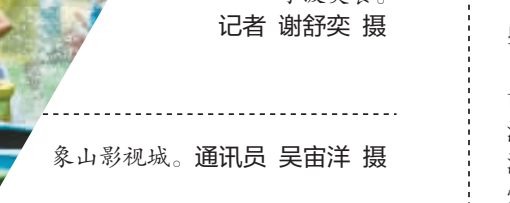
暑期闸门将开,你想好去哪儿玩了吗?7月1日下午,2025年“来宁波·嗨一夏”暑期文旅系列活动启动仪式在中国海影城“奔跑吧乐园”举行,聚焦“嬉水之乐”“舌尖狂欢”“潮酷娱乐”“研学趣玩”“清凉悠居”五大主题,串联百余主题活动。同时,宁波文旅局发放1290万元消费券,涵盖六大券种,向广大游客发出“宁波,来了就欢喜”的热情邀约。



宁波璀璨之夜。通讯员供图



宁波美食。记者 谢舒奕 摄



象山影视城。通讯员 吴宙洋 摄

超百项主题活动启动 宁波文旅带你 “嗨一夏”!

1 大批水乐园密集“上线”

玩水是夏天永恒的主题,而今夏,或将是宁波水乐园开张最密集的时段了。

眼下,阿拉的海水上乐园开园,暑期将有“巨浪电音节”“亲子狂欢日”“夜场光影秀”等多项刺激与休闲并存的水上活动;北仑的0号水世界全新亮相,专门投放10000只小黄鸭“免费捞”;宁波达人村里的大禹水寨水乐园新鲜登场;宁海梁皇山景区也有了“水世界”,20余种嬉水项目可畅玩。

泼水环节不可或缺。这个暑期,罗蒙环球乐园将举办泼水

季,游客可伴着音乐与喷泉灵动起舞;象山影视城推出巨型水枪阵、泡泡派对、水上闯关等互动项目,还可欣赏傣族风情泼水舞、水上电音派对等精彩演出;宁波野生动物园的戏水乐园将免费开放,且开展泼水节、露天电影等活动。

同时,宁波湾旅游度假区(天妃湖)、东钱湖水岸度假区、达蓬山旅游度假区也都有优质的水上项目;宁波海洋世界则通过“反季节冰爽互动+游戏化科普”,让游客在酷暑中感受冰川魅力……

2 力推消暑版“甬”味狂欢

夏天怎么吃?从海鲜排档到非遗小吃,宁波用美食征服味蕾。

其中,夜宵江湖必打卡。例如,可在鄞州iPN渔轮厂海鲜大排档“炫”夜宵,去咸祥横山码头吃龙虾,去奉化喝冷饮,呼朋唤友,海鲜自由;正值采摘季的鲜果也是重头戏,例如,可在奉化采摘水蜜桃,去余姚采摘葡萄,还有更多以时令水果为主题的

活动,带来夏日限定甜蜜暴击。

同时值得关注的是,7月,宁波老外滩将举行中东欧美食与本土小吃相融合的活动。街头艺人表演,酒吧夏日特调鸡尾酒,感受艺术与美食的碰撞;8月,慈城古县城将举办沉浸式古风市集,慈城年糕、灰汁团等非遗美食,搭配汉服巡游、宋词接龙、古彩戏法等互动体验。

暑期文旅系列活动启动。记者 谢舒奕 摄

3 限定玩法年轻力爆表

作为暑期的主角,年轻人又有哪些专属玩法?

如果你是儿童,可以跟父母参加博物馆里的奇妙课堂,例如,暑期有宁波博物馆的西南地区青铜文明展、良渚文化特展,奉上三星堆、良渚的“王炸”组合,“寻访三晋”研学营以讲座、探展等方式,为你解读三晋文化;可以体验剧游研学的亲子时光,例如,参加天一阁博物馆“古阁小书生”研学营;也可以加入海洋文明深度探索,例如,中国港口博物馆推出“古船与航行的秘密”体验展以及“万物启蒙·理水纪”研学营,也很不错。

如果你长大了,推荐到宁波奥体中心看场演唱会,胡彦斌、张靓颖等明星任你挑;与朋友相聚鄞州iPN渔轮厂,打卡江岸集市、码头歌会、DJ打碟嗨翻全场;或去宁波松兰山滨海旅游度假区参加一场滨海音乐嘉年华,露营、逛沙滩市集、艺术装置;罗蒙环球乐园也不错,这里将陆续集结大批明星嘉宾和网红NPC,带来精彩演出、见面会、水枪大战等互动环节。

4 批量延时开放燃爆夏夜

谁说宁波没有夜生活?

这个夏天,慈城古县城的宋风奇妙夜、老外滩夏夜市集、东旦海滩滨海露营、咸祥航空飞行营地海风音乐嘉年华等夜生活场景,汇集500家餐饮品牌的全城要吃季、“百县千碗”系列美食推广&大师传艺等趣味活动,诚邀你以“舌尖上相遇”打开甬城的精彩另一面。

还有很多沉浸式玩法。松兰山夏日音乐会、东海半边山望潮音乐季、东旦沙滩不夜海舞台狂欢、iPN渔轮厂三江口生活季等音乐派对接连登场,更有胡彦斌、陈立农等明星演唱会燃爆奥体中心;宁波方特盛夏狂欢季将上演巨型机甲巡游与烟花大秀,象山影视城“唐宋奇妙夜”打造了《封神》沉浸游,多元潮酷活动带你畅享夏日狂欢……

这个夏天,宁波用山海之韵、舌尖之味、亲子之乐、夜色之美,邀您共赴一场“嗨夏”之约! 记者 谢舒奕

■宁波慈善之声

联动119家社会组织 超10000人现场参与 宁波市社会组织 党员公益月活动 圆满收官

近日,由宁波市民政局主办、宁波市甬尚慈善社工服务中心承办的“红领甬社·益享城市温情”2025年宁波市社会组织党员公益月活动正式画上圆满句号。这场历时一个月的公益行动,以“党建+公益”模式联动119家社会组织,通过3场主活动和多元化公益场景打造,吸引超10000人次参与现场活动,掀起全民公益热潮。

早在2018年,宁波市就启动了首个“社会组织党员公益日”,旨在充分调动全市社会组织发挥专业优势,开展形式多样的为民公益服务。自2020年起,活动固定在每年6月28日举行,这一日期逐渐成为宁波公益领域的重要时间节点。2025年,这项活动全面升级为为期一个月的“社会组织党员公益月”。

今年的社会组织党员公益月活动,构建起政府引导、社会组织协同、公众参与的公益生态圈。前期筹备阶段,宁波市甬尚慈善社工服务中心联合宁波市社会组织总会,充分发挥党建引领作用,联动全市社会组织,通过线上线下等方式凝聚共识,明确活动目标与方向,实现了公益资源的高效整合与精准对接。

活动过程中,119家社会组织依托自身专业特色,设立公益展位服务广大市民。医疗类社会组织为市民检测身体指标,解答各类健康疑问;文化教育类社会组织打造的非遗体验区,非遗传承人现场展示精湛绝活;还有爱心义卖摊位上,手工编织的可爱玩偶、内容丰富的书籍等物品整齐摆放,每一件都饱含着社会组织的爱心与祝福。

为推动公益理念融入市民日常生活,活动在形式上大胆创新,以公益快闪、公益服务、公益盲盒、微心愿认领等丰富多样的形式,为市民带来沉浸式体验。其中,公益盲盒活动最受市民欢迎,市民只需参与“随手捐”就可以参与游戏互动,获得内含文创产品、生活小物、公益体验券等的惊喜盲盒。

微心愿认领,更是将活动推向高潮。社会组织通过走访调研,收集到300个困难群众的“微心愿”,爱心人士和社会组织纷纷在活动现场认领。截至目前,已有213个“微心愿”被认领。

公益月活动通过现场募捐、爱心义卖、微心愿认领等方式,累计筹得善款2万余元。这些善款将全部用于帮助宁波市困难群众实现微心愿。活动结束后,不少市民主动申请加入公益志愿服务队伍,还有社会组织计划将活动中的成功经验融入日常公益项目,让爱心持续传递。

记者 王思勤 通讯员 杜雅丽