

银龄党员陈忠裕： 曾在万米高空救人 榕江洪灾又伸援手

“我来榕江是为了做‘村超’志愿者，没想到遇到了洪水，现在我想继续留下来，做点力所能及的事情。”6月29日晚，接受记者电话采访时，来自宁波东钱湖旅游学校的退休教师陈忠裕说。

这两天，因为媒体的报道，陈忠裕在贵州榕江做志愿者的事情被很多人知晓，认识陈忠裕的人会说：“那位很有故事的老师，又有新故事了。”

►陈忠裕(左)和大家一起搬运物资。
受访者供图



1 榕江洪灾中，一位宁波志愿者的日记

陈忠裕是一位老党员，有记日记的习惯。在6月28日、29日两天的日记中，他记录下了贵州榕江受洪灾影响、当地居民积极自救，以及全国各地人民爱心物资源源不断送达的情况。

昨天(6月27日)晚上，我一夜难眠，心系灾区人民，他们的损失实在是太大了。24日晚上，县城一楼的店铺被淹了，因为水位急速上升，他们连抢救(物资)的时间也没有，十几分钟内，洪水从地面直上二楼。一楼一下子全淹没了。

洪灾面前，榕江人民在政府的领导下，各社区居民都组织起来，有的清理街道淤泥，有的帮居民打扫卫生，有的接收来自全国各地的救灾物资，然后进行分发。

在我的多次要求下，28日上午，卧龙社区居委会杨主任最后答应让我们去参加卧龙社区负

责的来自全国各地物资的装卸工作。

28日，陈忠裕和大家从上午8点多，一直干到下午。

他看到了一辆辆装满物资的大车，带着全国人民的爱心从各地奔赴而来，车里装着矿泉水、面包、方便面、衣服、棉被、各种蔬菜等。

“卸下一车又一车，大家都很有干劲，每个物资箱，大家都小心轻放，堆码整齐，这样便于接下来各街道村子来装载去分发。”陈忠裕说。

令人揪心的是，当天下午5点多，榕江洪水又一次暴涨，7分钟内就把前几天刚清理出来的街道给淹了，街道小巷又是一片狼藉……

29日上午，陈忠裕和同样因为做“村超”志愿者而留下来的徒弟庄云丽一起，继续去做装卸工，除此之外，他们还做了手工

馒头，送给大家吃。

“小庄是做馒头的高手，她先和好面，因为醒面要几个小时，我们就先去做一会装卸工，然后看看面发的时间差不多了，再回来做馒头。一个多小时后，我们蒸了两锅馒头，用塑料篮子送到了仓储点……”陈忠裕说。

在分发馒头的过程中，贵州电视台的记者采访了陈忠裕。视频中，陈忠裕说，他看到了贵州榕江人民在灾害面前的勇敢顽强、坚韧不拔，表现出战胜困难的勇气和力量。

说着话，想起这些天亲眼看到的种种画面，陈忠裕不禁有些哽咽。

日记中，陈忠裕写道：“没想到我们只做了那么一点点小事，也受到了贵州人民的肯定和赞誉，总觉得自己做得还不够。如果有需要，我们还会去做的。”

3 他曾在万米高空救过人

陈忠裕是一个很有故事的人，上一次他被媒体集中报道，是在2019年10月。

那一年的国庆假期，陈忠裕随团去俄罗斯旅游，10月7日那天，他乘坐由莫斯科飞往杭州萧山的航班返回。

10月8日凌晨，飞机广播里传出急促的声音：“飞机上有没有医生？我老公身体不好，现在情况很危险……”

陈忠裕从座位上站起来，朝病人的方向走去。“陈老师，你最好不要去，弄不好要出人命的。”他的身后，传来团友善意的提醒。

但陈忠裕还是来到病人面前，当时，已有一名女医生在给病人检查。点穴、针刺、挤血……在女医生的帮助下，陈忠裕用他掌握的中医针灸急救术将病人抢救过来。

于是，“宁波老师万米高空救乘客”的故事，成了2019年10月的一个热点新闻。

“看到别人有危难，我没有想太多，先出手再说。”这是当年，陈忠裕接受媒体采访时说过的一句话。

如今，他依然是这样做的。

记者 王伟



做“装卸工”的陈老师。受访者供图

2 这是他到贵州做志愿者的第三年

其实，陈忠裕不是因为此次洪灾而去榕江做志愿者的。

早在6月3日，他就已经到达榕江了。原本，他是去担任当地“村超”志愿者的。而且，这已经是他在贵州“村超”做志愿者的第三年了。

“2023年，我刷到了贵州‘村超’的短视频，因为我本身喜欢体育，又学过中医，想到

了村民们踢足球，肯定会有伤病发生，就联系了发视频的博主，然后去了贵州省榕江县的车江村，成了‘村超’志愿者，帮助受伤的村民、球员处理伤病。”

因为小时候的机缘巧合，陈忠裕学过针灸，工作以后，又考出了“中医针灸师”高级证书、康复理疗职业能力测评证等证

书。2022年退休后，他还去湖南中医药大学做了两年多时间的旁听生，系统地学习了中医理论方面的知识。

在贵州，他会用按摩、针灸、艾灸等理疗手段，为“村超”赛程中受伤的村民处理各种问题，也会为当地社区居民和村民提供理疗服务。在贵州榕江，认识陈忠裕的人不在少数。