



多彩生活



在成长的星河里,每个孩子都是独特的发光体。当在体育赛场上突破自我极限,当指尖触碰非遗技艺感受传统魅力,当为拼搏的身影呐喊助威……这些瞬间如星火般点亮童年,成为蜕变的印记。

神奇的鱼拓

鄞州新蓝青学校402班

印博郡(证号2580818)指导老师 罗倩

我的家乡宁波有许多好玩的非遗项目,有香香糯糯的慈城年糕,让人心静的编花篮,好听的甬剧,美丽的骨木镶嵌……今天我就去了宁波象山,体验了其中的一项非遗项目——神奇的鱼拓。

鱼拓,顾名思义,就是把鱼的形状和纹路拓印在纸上。鱼拓的第一步,是把鱼身上的水分用纸吸干。我分到的鱼是一条多宝鱼,它的学名叫大菱鲆。这种鱼的身体扁平,呈菱形,两只眼睛在上面,这一面是深棕色的,腹部是白色的,且光滑没有鳞片。我要拓印的是上面有眼睛的一面。我费了大半天的时间才完全把水吸干。第二步,要在鱼身上用接近鱼本身颜色的颜料涂底色,我龙飞凤舞地在鱼身上涂来涂去,总算涂完了大半边。这时老师说:“鱼鳍的地方颜色要浅,中间要深。”我才发现我涂之前并没有仔细观察,我照着老师的样子重新修改,终于把底色涂好了。第三步,把颜色涂得更均匀细致。这一步要用棉花块一点一点地涂,让鱼身上的颜色尽量和它本身的样子一致。最后一步是拓印。我先是把纸贴在鱼上,再轻轻按压,好让纸尽可能地吸收颜色,最后我小心翼翼地把纸掀开来,一条栩栩如生的多宝鱼就跃然于纸上了!

看着纸上复制粘贴的鱼拓,我不禁赞叹古代人民的智慧与高超的技艺。这让我等不及想要学习更多的非遗项目,了解更多的传统与历史!

破碎的海螺

鄞州区董山小学512班

林思妍(证号2580472)指导老师 尹伊玲

今天,我正在房间里安静地写作业,我家的小狗静静地坐在一旁,陪着我。

房间里出奇的静,静得只有笔在纸上书写的沙沙声。做着做着,一阵困意席卷而来。半睡半醒中,只听得“呜呜”的叫声,那声音有点悲凉。我望去,只见我们家的小狗正对着我心爱的海螺“呜呜”地叫着。见海螺无动于衷,它仿佛急了一般,对着海螺就是一顿扒拉,连身子都要靠上海螺了。可奈何它的爪子太短了,一顿扒拉下来,海螺没扒拉到,倒把自己给累得气喘吁吁。

小狗见叫也叫不应,扒也扒不着,顿时急了。它蹦跶着两条小短腿,嘴里还奶声奶气地“嗷呜”叫着向我求助。

它先跳起来,用小爪子扒拉我的毛衣,见我没有反应,它就乖乖地坐在一旁,仰着头,望着我。等了一段时间,见我没有理它,它扒拉的力量更大了。我被它闹得没办法写作业,只能帮它把海螺拿来。

它一见到海螺,心底里涌出了一阵欢喜,不顾我的阻拦,咬了海螺一口,也算是给它一个见面礼了。

我轻轻地把海螺放在了地上,小狗见了,猛扑上来,一下子抢走了海螺。我也没来得及拿,眼睁睁地看着它把海螺叼走了。

我不放心,跟了上去,只见它用力一咬,“咔嚓”一声,海螺碎了,碎片四散凌乱。

我心疼地收拾起了残局,看着落了一地的碎片,我的心一阵绞痛,我不由自主地捂上了心口。我的海螺啊!



珍爱生命 预防溺水

慈溪市慈吉实验学校410班

徐一柠(证号2581678) 指导老师 周剑

月月体育赛

鄞州区华泰小学西校区403班

俞逸喧(证号2580776)指导老师 陈鹏里

天阴沉沉的,一朵朵乌云不断地赶来,但操场上还是人声鼎沸,同学们正在迎接即将到来的月月体育赛。

首先测跳绳。一班同学先进入场地。他们左顾右盼,不安地踱着步。只听老师喊了声:“准备!”立刻,响亮的哨声冲破了紧张的空气,大家都奋力甩动着手中的绳柄,跳着,跳着……

轮到我们班了,随着老师一声令下:“进场!”我的心都收紧了,紧张得透不过气。我们站在位置上等待老师发令。“啾!”哨声响了,大家立刻揪住心,飞快地甩着手腕儿,双脚像装了弹簧一样跃动。“一个,两个,三个……”我在心中默默地数着,耳边风声、绳声和脚跳声混在一起,不断地穿梭于我两耳间,拨动着我的心弦。余光飘向其他同学,有的双眼紧闭,咧着嘴,呼呼呼哧地喘气;有的脸涨成猪肝色,汗珠不断滚落;还有的十分轻松,像鱼儿一样灵活,跳得毫不费力。很快,我就跳到了170,我立刻又紧张起来,187、188、189,耶!总算跳到了189,我呼了一口气,速度稍微慢了一点。最后,随着尖锐的哨声响起,我竟跳了203个!我激动得一蹦三尺高,恨不得让全世界都知道这个令人骄傲的成绩。

随后,我们又测了五十米,虽然我跑得并不理想,但这次体育赛让我对自己有了信心,在成长路上立起了一个新的里程碑!

乒乓球大战

鄞州区惠风书院505班

闫安(证号2580577)指导老师 何燕

今晚,我看了一场精妙绝伦的乒乓球大战。

比赛开始前,我满心期待,眼睛紧紧盯着电视里的球桌,双手不自觉地握紧,心里默默为选手们加油打气。只见王楚钦和孙颖莎这个“莎头”组合站好位置,他们的眼神中充满了坚定和自信。

比赛正式开始,双方选手你来我往,乒乓球在球桌上快速地穿梭着,像一个白色的精灵在翩翩起舞。每一次击球都带着强大的力量和精准的角度,我看得目不转睛,心也提到了嗓子眼儿。当“莎头”连续得分时,我兴奋得差点跳起来,心里满是喜悦,觉得胜利就在眼前。然而,局面瞬息万变,对方选手开始反击,他们配合越来越默契,发球、接球、扣杀,一气呵成,迅速把比分追平。我的心一下子沉了下去,紧张得手心出汗,担心“莎头”会输掉比赛。但他们并没有被对方的反击吓倒,而是迅速调整状态,沉着应对。最终凭借着顽强的毅力和高超的技艺,赢得了比赛。

这场乒乓球大战让我深刻地明白了,无论做什么事情,都要有坚定的信念和顽强的毅力。这些运动员们用汗水和努力,在赛场上展现出了拼搏精神,值得我们每一个人赞美和学习。

科学实验

一次科学小实验

高新区实验学校新晖校区302班

卢星涵(证号2581328)指导老师 江莹

今天的科学课太有趣啦!老师教我们用小苏打吹气球,我回到家就迫不及待地想试一试。

我找来一个空塑料瓶、一个气球、小苏打和白醋。先把气球套在塑料瓶口上,接着往瓶子里倒了半瓶白醋,再小心翼翼地把小苏打装进气球里。

一切准备就绪,我深吸一口气,双手捏着气球底部,把小苏打快速倒进瓶子里。神奇的事情发生了!瓶子里立刻冒出了好多泡泡,就像可乐被摇晃后冒气泡一样,气球也慢慢鼓起来了!看着气球越来越大,我的眼睛都瞪圆了,兴奋地大喊:“哇!气球真的吹大了!”

后来爸爸告诉我,小苏打和白醋碰到一起会发生化学反应,产生一种叫二氧化碳的气体,就是这些气体把气球吹起来的。这次实验让我觉得科学就像魔法一样奇妙,我以后还要做更多有趣的实验!

大米棉签灯

鄞州区华泰小学东校区306班

钮博瀚(证号2581217)指导老师 周开斌

如果家里停电了,有一种手工灯可以帮助你,听说这种灯,可以十天十夜一直亮着。我好奇极了,迫不及待地想做一盏这样的灯。

做这个灯需要准备这些材料:一个玻璃杯、一些大米、一瓶食用油、一根棉签和一个打火机。

实验开始了,我先把大米倒入杯中,大概到杯子的三分之一,接着把水倒入杯中,水稍稍漫过大米,然后就可以加油了,厚厚的一层油漂浮在水面上,可以看到明显的分层,最后把棉签插入杯中。我用打火机把棉签点燃,步骤已完成。

我以为棉签可以很久都不灭,但是没想到没过多久,棉签上的火苗就越来越小,最后就只剩下一个顶着黑色脑袋,棉花都不见了踪影的木签。为什么会这样呢?

原来,这款灯的燃烧原理是这样的,食用油作为可燃物,为燃烧提供了必要的燃料。棉签利用毛细现象将食用油吸附到顶部棉花内,持续为火焰提供了燃料。

灭火的原因找到了,是棉签太长了,食用油没有吸附到棉花上。于是,我把棉签剪短了一点,把它放入杯子中。我期待地看着重新点燃的棉签,火苗还是越来越小,我太失望了,难道又失败了?但是火苗好像听到我内心的呼唤,它突然越烧越大,越烧越旺,像一根金黄色的丝带。丝带卷着黑烟,妈妈拿出一个纸盘盖在火苗上方,黑烟变成了一支毛笔,在纸盘上画画……实验成功了。

实验真有趣,让我懂得更多科学知识,以后停电了,我就可以就地取材,制作大米棉签灯带来光明。



章鱼烧

鄞州区惠风书院602班

徐乐柠(证号2580583)