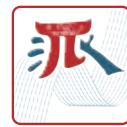


『心系寻常百姓 可读可用可亲』 宁波晚报



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日**12**版
第10962期

2025年6月30日 星期一
乙巳年六月初六

今天 多云,午后有阵雨 26℃-35℃
明天 晴到多云 26℃-36℃

今日出梅 六月六,晒红绿

新的一周,高温天天“打卡”,宁波局部地区最高气温可达39℃左右。

我省于6月30日出梅,而这一天恰好是农历六月初六,一个以“晒红绿”出名的日子。



晒

过去,农历六月初六,有在此日晒晒的习俗。尤其是明清时,从宫廷到民间,晒的东西也是五花八门——

宫廷要晒龙袍,晒乐器,晒历代帝王御容画像,晒历朝帝王御制文集、实录等;

书香门第要晒书籍、字画,药材店要晒生熟药材,估衣铺要晒估衣,皮货铺要晒皮货;

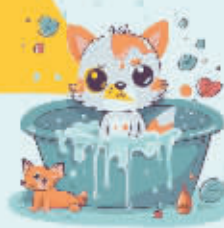
就算是普通人家,也要翻箱倒柜,把衣物、鞋帽、被褥拿到太阳底下晾晒,甚至把储藏的粮食也铺在庭院里晒一晒……



酱

过去,老宁波有在此时晒“双缸酱”(也有称“霜缸酱”)的习俗——

将倭豆(蚕豆)蒸熟后剥壳,加入盐等各种调料搅拌,放入瓦盆或瓷器中,拿到太阳下暴晒,一般要从早上9点左右一直晒到太阳西下。晒一周左右时间,菌种就会自然繁殖。晒一个月左右,基本上能吃了,口感鲜咸,放一点点就很下饭。



洗

炎炎夏日,猫狗身上的毛容易寄生小虫。人们在农历六月初六这一天,把猫或狗抱到河里好好洗一洗,目的就是为“避虱蚤”。

发展到后来,每年到这一天,家里的大人也会给孩子洗个澡,寓意孩子像小狗小猫一样容易养,无病无痛。

▶ A02

责编 高凯 董富勇 审读 邱立波 美编制图 许明