

22年日夜照料 她让瘫痪丈夫 重获新生

6月25日下午,鄞州区咸祥镇里蔡村的村口小公园里,66岁的陆桂娥正推着电动轮椅,陪着67岁高位截瘫的丈夫蔡交郭散步。天气有些闷热,她时不时抬手擦一下额头的汗,又轻声问丈夫要不要休息。

看到记者走过来表明来意,陆桂娥停下脚步,有些不好意思地笑了笑:“这都是当妻子该做的,没有什么好报道的。”从22年前丈夫瘫痪至今,这样的场景每天都在上演。



陆桂娥陪丈夫做康复训练。

一次意外让丈夫高位截瘫,她不离不弃

2003年7月,正值壮年的蔡交郭在梅墟一家工厂上班,那天因叉车故障,蔡交郭骑着摩托车外出购买零件,不料途中遭遇车祸,让他从此与轮椅为伴。

“当时,医生说他的脊髓受损严重,高位截瘫,可能这辈子都站不起来了。听到这个消息,我也瞬间瘫坐下去。”陆桂娥回忆,“那一个月里,我就带着一张凉席,睡在他的病床边上,都没敢告诉远在温州上大学的儿子。”

对于妻子日夜操劳,蔡交郭看在眼里,满心绝望,觉得自己成了家庭的

累赘,甚至一度失去活下去的勇气,不愿意说话,也拒绝出门,怕身边人投来异样目光。

面对丈夫的消极情绪,陆桂娥用无尽的爱与鼓励,一点点帮他重拾生活的信心。并且日复一日、年复一年,悉心照料丈夫的饮食起居。喂饭、翻身、擦洗身体,协助康复护理,每一个细节都做到无微不至。

在她的精心照料下,蔡交郭从最初的闭门不出,到能坐着电动轮椅出门透气,还会在妻子的陪伴下积极进行康复运动,连电动轮椅都已经换了3辆。

生死时刻,她把丈夫从死神手中抢回

这22年里,陆桂娥经历了无数艰难时刻。2004年春天,她发现丈夫背后生了褥疮,听人说可以用给婴儿消毒的肚脐粉治疗,她立即四处讨要。此后每隔两个小时,她就为丈夫翻一个身,然后拍一拍他的全身,舒缓一下肌肉,24小时坚持照做,直到丈夫的褥疮有了好转。

丈夫大小便失禁,对拉撒没有任何知觉,时常深夜弄脏裤子和被子,陆桂娥立即给他清洗,换干净的裤子。这一阵捣鼓下来,整夜无眠。

2005年,两年多照顾丈夫不工作的陆桂娥,又为生计发愁,长此以往没有收入不是办法。在弟弟帮助下,她到塘溪管江弟弟负责的砖厂工作,还把丈夫带在身边,除了劳累的工作,还要照顾丈夫起居,毫无怨言。

更惊险的一次。由于长期坐卧,气不顺,蔡交郭在吃饭时突然呼吸骤停,失去了意识。细心的陆桂娥发现边上的丈夫一动不动,立即将丈夫放平,做人工呼吸,硬是将他从死神手中夺回。

丈夫提出捐献遗体,她全力支持

“要是陌生人来家里,你帮我签个字吧!”2019年6月,蔡交郭向妻子坦陈了自己想要捐献遗体的想法。

原来,他在电视上看到一则遗体捐献的新闻后,当即给鄞州区红十字会打去电话,咨询遗体捐献事宜。得知需要家属签字,他向妻子解释:“我下半身瘫痪了,或许可以让医学专家研究一下神经原理,我的眼角膜也可以捐献给需要的人。”

“虽然当时很意外,但他决定的事,我肯定支持。”陆桂娥说道,没想到他会考虑那么遥远的事情。

当年7月1日,蔡交郭在捐献志愿书上郑重地签下名字、按下指印,成为咸祥镇首位捐献遗体的残疾人。

如今,这个家庭已是四世同堂,其乐融融。“我记得1980年,在我们认识的那一年,他骑着自行车载着我,从咸祥镇出发,3天时间,我们逛遍了瞻岐、柴桥、大碇,最后到了镇海的表姐家。”回忆起这段往事,陆桂娥感叹,“我们这代人其实并没有什么惊天动地的故事,有的只有细水长流的爱。”

记者 马佳威 实习生 何倩
通讯员 顾一伟 文/摄

小徽章撬动大诚信! “雨伞爷爷”原创妙招让共享伞“有借有还”

一枚小小的金属徽章,竟成了管好13个伞之家、200多把共享雨伞的“金钥匙”!在鄞州区钟公庙街道宁广社区悦江花苑网格,居民们惊喜地发现,“雨伞爷爷”赵大为原创设计的“诚信共享伞之家公益徽章”上线后,共享伞的借还率直线飙升。这枚让孩子们争当“小小管理员”、每周巡逻记录、擦拭伞架的徽章,如同一个巧妙的诚信“开关”,激活了邻里间的自觉与责任。



诚信共享伞之家公益徽章。



赵大为在向网格长介绍“旧伞回收机制”。

被大家称为“雨伞爷爷”

赵大为自2023年2月搬至悦江花苑居住后,就在其公共楼道内设立了一个“共享伞之家”供邻居们随时取用,并倡导邻居提供破损雨伞由其免费修复,于是被大家亲切地地称为“雨伞爷爷”。

如今,这份始于雨伞的善意不断延伸。其热心事迹感召了众多居民,大家自发捐赠雨伞加入共享,社区共建单位浙江移动宁波鄞州分公司还捐赠了100把新伞。2024年开始,在社区的牵头下,如今一个个“共享伞之家”在全小区铺开,增至13个,累计投放雨伞超200把。

如何让“共享伞之家”长久运转,让文明之风深入到社区每个角落?赵

大为将目光投向社区的孩子们。今年4月,他原创设计推出“诚信共享伞之家公益徽章”,并自掏腰包在网上订制,召集网格20余名小朋友担任“伞之家小小管理员”。

孩子们每周轮班巡逻,记录雨伞数量、擦拭伞架,并提醒邻居及时归还。完成任务的小朋友可获得一枚定制徽章,获得“雨伞爷爷”的点赞表扬。

“以前觉得雨伞是‘大人的事’,现在我觉得守护‘伞之家’特别酷!”10岁的管理员姚星宇自豪地说。这一举措不仅让“共享伞”借还率提升至90%,更在孩子们心中种下诚信与责任的种子。

社区文明的“播种者”

赵大为不仅是“雨伞爷爷”,更是社区文明的“播种者”。他不仅自创“共享伞之家”解决邻里雨天用伞难题,还加入了社区“宁小修锋工作室”开展公益维修,将“随手公益”升华为一场持久的文明接力。

凭借早年任教物理的功底,赵大为平时常常为居民免费修理电饭锅、收音机、微波炉等小家电,累计服务超100件。“赵老师修的不仅是家电,更是邻里间的信任。”家住7幢的居民王女士感慨。

如今,凭着这门手艺,每月18日,赵大为会在社区锋领公益集市“摆摊”,现场为居民解决家电故障。一台

老式收音机、一件褪色的雨衣,经他巧手“复活”后,常被主人感慨“舍不得扔”。对此,赵大为笑道:“修旧如旧,物尽其用,这才是低碳生活。”

“赵老师的厉害之处,在于把‘一个人的事’变成‘大家的事’。”社区党委书记任圆盛表示,“他不仅解决问题,更激发居民的参与感,让文明从‘要求’变为‘自觉’。”正如赵大为自创的打油诗所言——“你家我家称大家,诚信共享靠大家”,这位“雨伞爷爷”正用最朴素的行动,诠释着“凡人善举”如何点亮一座城市的文明底色。

记者 王悦宁
通讯员 付博勋 凌琼琼 文/摄