

14年如一日，独自扛起照顾瘫痪丈夫、抚养女儿成人的重担，家住象山县丹东街道东风社区的蔡碧波，用5000多个日夜的坚守，用无微不至的照料和不离不弃的深情，在苦难中为家庭撑起了一片充满希望的晴空……



蔡碧波照顾瘫痪在床的丈夫。 通讯员供图

守护瘫痪丈夫14载：

1 从“掌中宝”到顶梁柱，柔肩撑起塌陷的天

蔡碧波原是象山县合成纤维厂的一名普通职工，与在建筑工地做施工员的丈夫郑永清相识相恋。1990年，两人喜结连理，组建了温馨的小家庭。1994年，女儿的降生更让这个家充满了欢声笑语。日子虽不富裕，但夫妻同心，相互扶持，生活充满了朴实的希望。

然而2011年，一场突如其来的车祸，将这个原本平凡幸福的三口之家瞬间击入深渊。正值壮年、作为家庭顶梁柱的郑永清在一次驾驶摩托车外出时遭遇严重事故。虽经医院全力抢救保住了性命，但残酷的现实是：他颈部以下身体瘫痪，丧失了全部生活自理能力，余生只能与病榻为伴。

顶梁柱轰然倒塌，生活的重担毫无缓冲地压向了当时46岁的蔡碧波。“那一刻，感觉倒下去的不是我丈

夫，而是我的整个天空塌了。”

在蔡碧波的记忆中，丈夫郑永清曾是那样一个宽厚体贴的人，“以前我使点小性子，他都是憨厚地笑笑，从不计较，处处让着我。”

然而，出院回家的丈夫仿佛变了个人，巨大的心理创伤和无望感让他变得烦躁易怒，有时甚至会因为小事刁难她。委屈的泪水在眼眶里打转，但蔡碧波选择了理解：“他才40多岁啊，正是干事业的年纪，突然这样了，他心里苦啊。”

没有怨天尤人，没有犹豫退缩，这位身材娇小的女子，默默咽下所有的委屈和艰难，以超乎常人的坚韧，独自扛起了照顾瘫痪丈夫和抚养年幼女儿的双重重担。她从被呵护的“掌中宝”，一夜之间成长为这个风雨飘摇家庭的顶梁柱。

覆盖范围更广、服务时间更长

“0元享晚间爱心面包”再扩容

6月18日晚9点起，“0元享晚间爱心面包”“1元购晚间爱心餐”活动在甬城30家爱心门店推出，一周以来收获社会各界一片好评。这份暖意将再次升级——6月26日晚9点，爱心商家欧文将参与活动的门店从5家增加到10家，同时，每家门店的爱心面包供应量从每日5份增至10份，更多夜归人将获得这份暖心补给。



“我们希望将这一行动持续落实，惠及更多新就业群体。”欧文线上零售负责人李腾超表示。

记者看到，欧文此次提供的新增门店名单中，有镇海骆驼店、鄞州万达广场店、鄞州环球银泰店、海曙恒一广场店、江北慈城店，区域覆盖了海曙、江北、镇海、鄞州。

不仅如此，基于前期反馈，以及对环卫工人等群体清晨上岗需求的深入调研，欧文将现烤面包“爱心盲盒”的领取时间延长至次日早上10点前，让早班工作者也能感受到城市的温暖。

“我们参与活动的多数门店都是早上7点前开始营业，也就是说，从次日早上7点至10点，都可以领取前一晚没有领完的产品。其中，鄞州万达广场店由于广场开业时间较晚，所以需要大家从侧门进入，7点半起也可以领取产品了。”李腾超介绍，这段时间更符合大家的早餐习惯。

绿姿、三关六码头等爱心伙伴同样步履不停。活动启动以来，三家品牌已合力送出1000余份“爱心盲盒”，让余量食物温暖城市劳动者。

此前，记者探访发现，商家提

供的产品均严格保证食品安全，虽然是临近最佳赏味期限，但仍品质优良。绿姿、欧文的产品基本上是当天的现烤面包，三关六码头门店的米鸭蛋、麻糍等爱心产品也是临期但品质完好的产品。

对于作息不规律的新就业群体而言，能在跑“夜单”或者早早起床工作时方便地获得一份安全、可口、能快速补充能量的食物，也能感受到被“放在心上”的温暖。我们期待更多在甬爱心群体关注到“0元享晚间爱心面包”“1元购晚间爱心餐”活动，也欢迎更多的爱心商家参与进来，本次活动将持续到12月31日。

如果你是身着骑手服的外卖小哥、快递小哥，或是穿着环卫服的“城市美容师”，又或是早出晚归的网约车司机，欢迎你在一天的辛勤劳动后，走进指定门店，向当班店员出示手机APP上的接单记录，或是相应的工作服、证件等，即可免费或以1元钱，领取一份当日的“晚间爱心面包”或“晚间爱心餐”。

餐品类型：

绿姿：现烤面包、吐司餐包

欧文：现烤面包、吐司餐包

三关六码头：手工早餐、糕点产品

温馨提醒：

提前确认更安心：爱心餐品每日限量供应，建议您在前往时，拨打参与活动的门店联系电话，询问当日爱心餐品是否仍有余量。

每人每日限领1份，期待这份温暖能传递给更多有需要的城市夜归人。同时，我们也希望能有更多爱心商家加入这一行动，为大家带来更多选择，如果您是爱心商家，您有兴趣参与，欢迎拨打0574-87685778(周一到周五 9:30-11:30; 14:30-17:00)联系我们，也可以在宁波晚报微信公众号后台留言，我们期待更多商家参与进来，温暖这座城。

记者 朱琳 袁先鸣



扫码查看
参与活动的门店信息