

文明·润企

共同进步,助力企业长久发展

一枝独秀不是春,百花齐放春满园。

一个企业的发展离不开良好的环境,而在自我发展的同时,加强学习,不断进步,让企业全体员工有共同奋斗的目标,同时帮助其他企业共同发展进步,也成为文明发展的应有之义。

作为上市企业,宁波中大力德智能传动股份有限公司(以下简称中大力德)深知学习的重要性。中大力德在转型升级的过程中明确,人才是企业发展的保障,通过深化学习型组织建设,搭建各层级实战经验交流学习平台,提炼充实“实战知识库”,打造“实战大讲堂”奋斗者学习平台,为公司高质量发展提供了源源不断的高技能人才、高素质人才。

中大力德行政副总经理蔡通杰说:“我们在2023年创新性成立实战哲学讲师团,发展实战哲学讲师36人。通过实战大讲堂,让每个讲师分享自己工作经验,通过面对面交流,把企业的文明基因有效传递。”

榜样的力量是巨大的,全国劳动模范万亚勇正是其中的杰出代表。早在2013年,“万亚勇技能大师工作室”就已经成立,他主动带徒传技,至今已培养数百名技术人才,他带领团队获得许

多创新成果,累计创造经济效益1000多万元。每年的9月10日还被定为“中大力德师徒节”,举行师徒结对、师徒感恩活动。这样的文明传承,让学习的氛围深深扎根在每个员工的心里,成为他们的自觉行为。

文明不仅仅是自我的提升,还有无私的分享和帮助。2019年6月,由万亚勇担任队长的“星期天工程师”技能帮扶志愿服务队组建成立,利用业余时间,为中小民营企业提供技术帮扶。从慈溪的企业开始,这样的志愿服务坚持多年,遍布省内外,足迹到达广东、江西、江苏。

“我们愿意通过志愿技术服务,给兄弟企业带去更多帮助,行业的共同进步才能体现文明在高质量发展中的重要性。”万亚勇表示,他们将继续坚持下去,把文明的力量散播到更广泛的地方。

6月12日,中大力德文学艺术界联



中大力德志愿服务队。受访者供图

合会正式成立,成为该企业在文化建设上的又一里程碑式的新起点。

新当选的中大力德文联主席岑婷婷表示,公司将坚持以职工为本,繁荣文艺创作,打造独具特色的企业文化品牌,通过规范化管理,实现文化建设与企业发展同频共振,为高质量发展注入文化内核。

从实战大讲堂的宣讲,到日常坚持的读书内容分享,再到“星期天工程师”的志愿技术服务……这些行动,无不体现文化在提升企业内涵的作用。通过学习、分享和共同进步,体现了企业的责任担当,也展现了宁波这个城市的包容胸襟。

记者 毛雷君

全省首家、全国第二家!

宁波市中医院开出带状疱疹防治一体化特色门诊 医防一体合力破解“缠身龙”之痛

过去13年里,71岁的胡爷爷(化名)被“带状疱疹”后遗症折磨得寝食难安。辗转求医的经历刻骨铭心,那如影随形的剧烈疼痛,仿若一条“缠腰火龙”,让这位曾经精神矍铄的老人日渐憔悴。他的痛苦折射出无数带状疱疹患者的共同困境——这一看似常见的疾病,却因治疗时机延误或方案单一,常导致疼痛绵延数月乃至数年。

为应对这一健康挑战,6月23日,集“预防-诊疗-康复”为一体的带状疱疹防治一体化特色门诊在宁波市中医院正式开诊。作为全省首家、全国第二家带状疱疹特色门诊,通过将疫苗接种与中西医结合治疗有机结合,实现了在“诊疗中发现风险,干预中预防疾病”,为百姓提供全周期的健康守护。

13年收集相关病例报道 这次终于告别剧痛

“像针刺、像火烧、像刀割、像数百只蚂蚁在伤口上爬……真的受不了!”宁波市中医院皮肤医美中心主任叶静静告诉记者,这是门诊中带状疱疹患者最常用的描述。带状疱疹俗称“蛇缠腰”或“缠身龙”,是由水痘-带状疱疹病毒侵犯感觉神经,以急性疼痛为主要特征的病毒性皮肤病。

“发病第一周是最佳治疗时机,第一时间通过药物治疗可以控制病情,但一些老人往往拖到半个月之后才来,不仅疱疹没好,神经痛也愈加严重。”叶静静说,对于这类病人,就需要调整为更有针对性的抗病毒药物,同时对疱疹进行放血、拔罐等中医治疗方式,基本一个月后能治愈。

不过在门诊中,反复出现的带状疱疹后神经痛患者更多见,71岁的胡爷爷就是其中之一。13年前,由于起初的治疗没有断根,带状疱疹后神经痛反复发

作。这些年来,他只要在报纸上看到有关带状疱疹相关的消息,就会剪下来保存,然后前往求诊,但一直无法完全缓解疼痛。多年来他的家人也疲于奔波在医院,十分苦恼。

去年,胡爷爷跟随家人来到宁波生活,在一次肺部感染后神经痛卷土重来。这一次,他找到了叶静静医生。根据疼痛指数评估,胡爷爷发病时的疼痛大约在5分。通过辨证施治,胡爷爷属于气滞血瘀的体质,叶静静为其开出了活血化瘀的中药方,并建议平时多打八段锦疏通气血。调理了2个月,胡爷爷的疼痛指数降至2分。也就是说,轻微痛感发作时基本不会影响生活。

不久前,胡爷爷又接种了带状疱疹疫苗。“特别是感染过带状疱疹的人群,接种疫苗也可以降低复发风险,尤其推荐免疫力较弱的中老年人群。”叶静静提到。



集“预防-诊疗-康复”为一体的带状疱疹防治一体化特色门诊在宁波市中医院正式开诊。

集“预防-诊疗-康复”为一体的“医防融合”里程碑

“带状疱疹防治一体化特色门诊的正式开诊,是我院深化‘医防融合’理念的重要里程碑,更是全省第一家、全国第二家专注于带状疱疹‘防治一体化’的创新型门诊。”宁波市中医院党委书记徐军说。

她提到,宁波老龄化程度高居全省前列。而随着年龄的增长,带状疱疹发病率显著增加。为积极构建中西医协同防治闭环,医院将在全周期管理中完善“未病先防-既病防变-愈后防复”三级体系。

在预防端创新融合“中医体质辨识+疫苗评估”双筛机制,精准锁定高危人群,为免疫力低下者提供疫苗接种;治疗端中整合艾灸、耳穴压豆等中

医药特色技术,并在实践中积累,计划牵头制定《宁波市带状疱疹中西医结合诊疗规范》;在康复端提供个性化中医膳食调理方案及生活方式指导,降低后遗神经痛风险。

海曙区疾控中心副主任童思未表示,宁波市中医院将疫苗接种与中西医结合治疗有机结合,发挥1+1>2的作用。这一特色门诊打破了传统科室壁垒,临床医生直接参与预防决策,建议他们在医院就地及时接种疫苗,从源头上筑牢健康防线,实现“关口前移”。这不仅是我市医疗卫生服务体系的一次创新实践,更是中医药深度融入公共卫生服务的重要探索。

记者 陆麒麟 通讯员 陈君艳