

全城召集！ 为孩子们众筹一场“暑期奇遇”



扫码参与报名

暑来宝·欢乐课堂 众筹计划

暑假即将到来，孩子们的欢声笑语也将充满大街小巷。

但对不少社区来说，精心筹备的暑期课堂也可能面临“养在深闺人未识”的情况——特色课程局限于一方天地，优质资源难以发挥更大价值。

现在，宁波市委社会工作部联合甬派、宁波民生e点通、宁波晚报社区联盟，带着超有温度的“暑来宝·欢乐课堂”众筹计划来啦！

我们想邀您一起，为本地孩子、

进城小公民、来甬度假的“小候鸟”等推开一扇通往无限可能的窗。想象一下，当镇海的孩子们带着好奇心走进宁海的手绘课堂，用画笔勾勒出山海的浪漫；北仑的少年踏入慈溪的草帽编织工坊，亲手编织出夏日的清凉……该多么有意义！

这是一场充满惊喜的“暑期奇遇”。

我们希望，每个社区开放30%的课程名额，让更多孩子体验不同的精彩，也让自家的特色课程被更多人看见、点赞。

为了这场盛会，我们还请来了“外援团”！上百名身怀绝技、热心公益的大学生将化身“超能导师”，用创意和热情为课程注入新活力，帮您把

课堂升级成精彩知识之旅。

当然，加入我们，福利也是诚意满满——

宁波日报报业集团旗下媒体将全程跟拍，为您定制“一社区一专题”报道，让您的特色课程“C位出道”；

宁波大学等高校志愿者团队随时在线，帮您打磨课程细节；

社会公益组织还会送来教具、支援师资，让课堂既有料又有趣；

活动结束后，还有“公益之星”等超有含金量的奖项，对“优秀志愿者”和“优秀公益合作单位”进行表彰，未来合作机会多多。

加入我们超简单，三步搞定——先梳理出社区的精品课程，把课程亮点，将师资阵容和开放名额列得

明明白白；

再整理出党群服务中心、文化礼堂等场地，给孩子们提供最棒的学习空间；

最后发布所需志愿者等公益需求，等待“暑来宝”为您牵线。

众筹通道，已经开启啦！

各区（县、市）的社区快行动起来，扫一扫上方二维码，在6月27日前根据引导填写相关资料，也可拨打87777777来聊聊您的创意。

这个夏天，让我们携手把社区的“宝藏课堂”变成孩子们的“快乐星球”，一起创造更多美好回忆，让优质教育资源像蒲公英的种子，飘向宁波的每个角落！

记者 马佳威

身体是陪伴你最久的伙伴、婚姻无对错、要学会拒绝……

宁大老师在朋友圈留言为毕业生“饯行”

他说这些劝慰，绝非降低标准，而是希望孩子们能走好每一步

几天前，宁波大学商学院老师朱福建在朋友圈发布了一篇“小作文”，这篇耗时近两个小时写就的“掏心窝子的话”，他笑言是以家长身份送给毕业孩子们的“行前嘱托”。

值得一提的是，4年前，他曾在新生班会上送出了“入学箴言12条”，希望学生们尽快适应大学生活；4年后，他再次以“毕业箴言12条”为53名学生“饯行”，完成这场“有始有终”的仪式感。

1 毕业前一天，他写下千字箴言

2021年9月，朱福建成为宁波大学工商管理专业1班的班主任。该班54名学生，来自五湖四海。4年来，朱福建对待这群学生，就如同对待自己的孩子一样，4年的朝夕相处也让朱福建与学生的感情格外深厚。

“还有很多很多话想对他们说，怕当面说不完，就写了下來。”朱福建在毕业典礼前一天晚上，花了近两个小时的时间，写下了12条共千余字的箴言。从职场“内卷”到婚姻围城，从生活哲学到处世之道，他用自己几十年的人生阅历，为这群羽翼初丰的年轻人，推开社会这扇厚重的大门。

关于人际交往，他说：“当你有足够的实力，学会拒绝也是成年人的必修课。不必为了讨好他人勉强自己，守住内心的边界才能避免内耗。”

关于就业，他说：“只要没有房贷、车贷，没有爸爸妈妈催着传宗接代，毕业后的月薪3000元-5000元是可以活下去的。走上工作岗位后的每一个同学，都会经历‘挣钱一赚钱一值钱’的过程。”

关于婚姻，他说：“婚姻家庭

经营只要没有家暴、没有出轨，双方是没有对错的，希望你们以包容化解矛盾，在风雨中坚定前行。”

关于健康，他说：“身体是陪伴你最久的伙伴，规律作息、健康饮食、适度运动，别等透支后才后悔。”

这些“接地气”的劝慰，绝非降低标准，而是源自一位“老父亲”对孩子可能面临的现实困境的深切理解与接纳。他不希望孩子们被世俗的成功标准压垮，只愿他们能坚韧地、有尊严地走好每一步。

“道阻且长，行则将至；行而不辍，未来可期；岁月带伤，亦有光芒；眼中有山河万里，何惧几分秋凉。我们换一个江湖再见！”朱福建在结尾处写下了对学生们的期待。毕业典礼后，他将这些内容发在了朋友圈，当晚便获得了500多个点赞。

“人生导师”“真想永远当您学生不出校门了”……学生们纷纷留言，还有的往届生调侃道：“朱老师，补写95经管班毕业箴言12条。”在朋友圈的评论区里，温馨融洽的师生情谊，也是朱老师“桃李满天下”的真实写照。



朱老师和他的毕业生们。受访者供图

2 两份箴言，两种人生课

这已经不是朱福建第一次为学生们写箴言了。早在2021年，这批学生刚入学的时候，他也同样写下了12条箴言送给学生们。

“从小培养的兴趣和爱好不要丢下”“善良的人一定会有福报”“专业没有高低，喜欢便好，适合自己的才是最好的专业”……入学箴言句句真诚，直指新生迷茫。

朱福建介绍，他带的这个班级，男生女生比例接近1:2，全部都是00后。可能是这些学生的年级和自己的孩子一般大，所以他对这届学生投入了格外多的精力。他希望用12条箴言，帮助学生更好地适应大学生活。

而4年后，朱福建的再次提笔，意义格外不同。他不再引领学生们适应象牙塔的节奏，而是

希望学生们更好地适应社会，勇敢地面生活的难题。

“我带的这一届学生都非常出色，我们班荣获了宁波大学面向班级的所有荣誉。在这50多名学生中，成功考取公务员、研究生或出国留学的同学接近一半，其余的同学也都已顺利就业。然而，这只是一个起点，大多数学生未来都会经历跌宕起伏的人生。”朱福建表示，他的许多学生在毕业后仍会与他保持交流，他们面临着各种困扰，有的收入偏低，有的婚姻不顺利，这些都是人生中可能遇到的挫折。

“人生本就起伏起伏，我希望这12条箴言能在他们低谷时给他们勇气，不管未来遇到什么困难，都能积极地面对。”朱福建说。

记者 林桦 通讯员 李九伟