

小小“牙疼” 竟让八旬老人进了EICU!

医生:老年人要特别当心这类病

俗话说:牙疼不是病,疼起来要人命。牙疼在很多人看来不过是很小的疾病,扛一扛就过去了,但83岁的邱奶奶(化名)却因为沒有及时治疗危及生命,被送进了EICU(急诊重症监护病房)。



医务人员在EICU内抢救患者。

每天“狂炫” 一两斤杨梅

他因高钾血症住进了医院

杨梅季的街头巷尾,鲜红欲滴的果子让人垂涎欲滴。38岁的张先生没能抵挡住诱惑,开启了“狂炫模式”,每天都要吃掉一两斤。但他忘记了自己是一位慢性肾病终末期患者。甜蜜放纵三天后,他因高钾血症被家人送进医院。

“我以为吃点水果没关系,没想到差点把自己‘吃’进鬼门关!”张先生回忆,意外发生在第三天。他先是感到四肢像灌了铅般麻木,紧接着心悸、乏力感如潮水般袭来。家人一看情况不对,马上把他送到鄞州区第二医院终末期肾病专科。检查结果让医生直冒冷汗——张先生的血钾值飙升至6.99mmol/L,远超3.5—5.3mmol/L的正常范围,随时可能因心脏骤停失去生命。

医护团队迅速启动抢救程序。他们一边叮嘱张先生立即停止食用高钾食物,一边给予强效降钾药物治疗。医护人员在12小时内,每隔2小时为张先生更换一次腹膜透析液,通过连续6次高强度的腹膜透析,终于将他的血钾水平拉回安全线。经过紧张救治,张先生转危为安。

“杨梅是宁波夏季的特色水果,深受市民喜爱,但对慢性肾病患者来说,却是‘甜蜜陷阱’。”该院终末期肾病科主任沈芳媛解释,每100克杨梅中就含有149毫克钾离子,对于肾功能健全的人来说,这些钾能通过肾脏顺利代谢排出体外。但像张先生这样的慢性肾病患者,肾脏排泄功能严重受损,过量摄入钾离子后无法及时排出,就会在体内不断蓄积,最终引发高钾血症。而高钾血症就像一颗“隐形炸弹”,早期症状隐匿,一旦发作,轻则导致心律失常,重则直接威胁生命。

沈芳媛提及的一组数据让人揪心:2024年,该院常规透析患者中,有230人次因饮食不当出现血钾危急值(血钾值在6.2mmol/L以上),不少人是深夜被紧急送进急诊室抢救,个别病情危重的甚至直接进了ICU。“我们每次给透析患者做健康宣教,都要反复叮嘱饮食禁忌,可总有人管不住嘴,觉得偶尔吃一次没事。”沈芳媛主任无奈地说。

她特别提醒,杨梅并非唯一“危险水果”,香蕉、橙子等常见水果也都是高钾“大户”,慢性肾病患者必须严格控制摄入量。她建议,终末期肾病患者每天的水果摄入量不宜超过100克,且务必密切关注身体变化,一旦出现乏力、心悸等异常症状,必须立即就医。此外,定期监测血钾及肾功能指标也至关重要,切不可掉以轻心,只有时刻掌握健康数据,才能把风险降到最低。

记者 庞锦燕

通讯员 王艳红 谢美君

1 牙疼引发肿胀 从脸部肿到脖子

邱奶奶身体较胖,生活在农村。从今年5月初开始,她的牙齿出现了问题,硬的东西咬不动,接着又出现牙疼,脸也肿了起来。当地医院为她进行了三天的抗感染注射治疗,后续让她继续口服药物。不过,老人的情况并没有好转,肿胀扩展到了脖子。

5月31日,邱奶奶吃完一碗面条后喘不过气来,说话也变得含糊不清,家人立即把她送到家附近的卫生院。医生发现,老人的颜面部及颈部异常肿胀,还伴有意识不清、发热的症状。与家人商量后,将老人转送至宁波市医疗中心李惠利医院。

急诊科医生接诊后发现,患者的脖子严重肿胀,几乎比头还粗。因为颈部肿胀

压迫了气道,呼吸困难,生命体征极不稳定。在鼻导管吸氧的情况下,血氧饱和度仅为88%(正常值在100%左右),体温达到38.8℃。为了加大氧流量,就需要气管插管,这是建立人工气道最有效且最可靠的一种方法,常规的操作要将气管导管通过口腔,经声门置入气道。但邱奶奶的喉咙严重水肿,根本没有操作的空隙。而此时,老人的血氧还在持续下降。

气管切开!千钧一发之际,EICU(急诊重症监护病房)、耳鼻喉头颈外科、麻醉科医生第一时间赶到,多方协同果断在床旁进行了气管切开,让老人的生命通道得以保持畅通,血氧逐步回升。大家

暂时松了口气,将老人送入EICU,依靠高级生命支持维系着呼吸通道。

暂时闯过第一关,但究竟是什么原因导致老人的病情一下子变得如此危重呢?口腔颌面外科裘今医生迅速介入,查体时发现老人的颌下及颈部严重水肿、皮肤发硬,诊断为颌下蜂窝织炎。裘今为老人实施了颌下脓肿切开引流术,术中切开肿胀组织,排出了大约50毫升的脓液,显著缓解了组织张力与对气道的致命压迫。此后十天,医护团队每日对老人伤口进行换药治疗,随着脓液引流通畅,炎症逐步消退,肿胀明显减轻,老人终于艰难地度过了最危险的时刻,生命体征趋向平稳。

2 中招的都是老年人 最严重的感染至纵膈

颌下蜂窝织炎是颌下三角间隙的化脓性疾病,因为皮下脂肪组织的排列方式类似蜂窝而得名。其感染可能是金黄色葡萄球菌为主的化脓性感染,也可能是厌氧菌或腐败坏死性细菌为主的腐败坏死性蜂窝织炎。若感染没得到及时控制,会顺着颈部向下扩散,更严重者会引发颈部多间隙感染甚至纵膈的脓肿。

“这段时间一连接诊了5例这样的患者,都是老年人,严重的甚至已经发展到纵膈。”裘今提到,老年人因为反应迟钝、感知差,如果家人平日关注少,等到发现时往往已经很严重。以邱奶奶为例,裘今在检查时找到了源头——

老人右下排大牙周边牙龈发炎导致脓肿。因为还患有糖尿病,所以伤口愈合至少要一个月。

李惠利医院急诊医学中心主任方建江提醒,看似普通的牙痛问题若不及时干预,细菌可疯狂突破局部防线,侵入深层筋膜间隙引发蜂窝织炎。颌面部的“危险三角区”结构特殊,感染极易扩散并压迫气道,或引发海绵窦血栓性静脉炎甚至败血症,每一步都凶险异常。因此,预防颌下蜂窝织炎最好的办法,就是在疾病的萌芽阶段将其扼杀在摇篮之中。

首先,要及早治疗牙齿疾病以及口腔问题,预防性地拔

除智齿,定期洁牙,每日有效地进行牙齿清洁,同时在遇到牙齿及口腔疾病的时候及时就诊,这都是预防颌下蜂窝织炎的最有效也是最经济的办法;积极治疗并控制全身系统疾病,尤其是糖尿病,有研究表明,糖尿病人的抵抗力及免疫力相对较弱,炎症时间较长,有相当部分的颌下蜂窝织炎患者尤其是重症患者,伴有糖尿病史。如果在发病初期,出现了局限性的感染,例如由于颌下腺感染所导致的单侧颌下区肿胀,或是有智齿冠周炎所导致的咬肌间隙感染,一定要及时就诊。

记者 陆麒麟

通讯员 张伟丹 张林霞 文/摄