

荔枝、蛋黄派、藿香正气水…… 这8种东西 吃了会被测出酒驾？ 实验告诉你真相

近期，一则“司机吃蛋黄派后呼气检测显示酒驾”的新闻引发公众热议。蛋黄派、提拉米苏、甜酒酿等食物真的会导致酒驾风险吗？6月23日，宁波市计量测试研究院（以下简称计量院）通过两组实验，为公众揭开真相。



参与实验的各种样品。



志愿者在进行吹气检测。

这些日常食物含有酒精

实验人员发现，部分食品在加工过程中会添加酒精或通过发酵产生微量酒精。

蛋黄派：部分品牌为保鲜会添加食用酒精，含量0.5%至1%；

提拉米苏：传统配方含咖啡酒或朗姆酒，含量1%至3%；

格瓦斯饮料：传统发酵型格瓦斯的酒精含量0.3%至1.2%；

甜酒酿：由糯米发酵制成，酒精含量1%至3%；

酒心巧克力：配料中添加经过调配的酒精混合物，含量1%至5%；

荔枝：果肉中含糖量较高，成熟后糖分发酵产生微量酒精。

另外，部分药品、日用品也含有酒精成分。

藿香正气水：辅料为酒精，含量40%至50%；

漱口水：部分产品添加酒精成分，起到助溶和抗菌作用，含量2%至15%。

根据GB 19522-2024《车辆

驾驶人员血液、呼气酒精含量阈值与检验》规定，车辆驾驶人员血液酒精含量 $\geq 20\text{mg}/100\text{mL}$ 且 $< 80\text{mg}/100\text{mL}$ 属于饮酒后驾车（酒驾），血液酒精含量 $\geq 80\text{mg}/100\text{mL}$ 属于醉酒驾车（醉驾）。呼出气体酒精含量检测仪（以下简称呼气检测仪）通过检测呼出气体中的酒精含量，按1:2200换算成血液酒精含量，即呼气酒精含量值乘以2200等于血液酒精含量值。

理论上，摄入含酒精的食物可能导致呼气值短暂超标。那么，实际也是如此吗？呼气值多久可以回归正常？技术人员进行了验证实验。

实验选取蛋黄派、提拉米苏、格瓦斯饮料、甜酒酿、酒心巧克力、荔枝、藿香正气水、漱口水共8种物品，招募4名健康志愿者，空腹食用或使用后立即进行呼气检测，并持续监测10分钟内呼气值变化。以呼气酒精含量值换算血液酒精含量值为检测结果。

实验一

8款实验样品，漱口水超标最厉害

志愿者分别食用一份标准量约25g的蛋黄派、提拉米苏、格瓦斯饮料、甜酒酿、酒心巧克力、荔枝，或使用5mL的藿香正气水、漱口水（含漱后吐出）后，立即进行呼气酒精检测，结果如下：

名称	平均呼气酒精值 (mg/100mL)	是否超过酒驾标准 ($\geq 20\text{mg}/100\text{mL}$)	是否超过醉驾标准 ($\geq 80\text{mg}/100\text{mL}$)
蛋黄派	53	是	否
提拉米苏	7	否	否
格瓦斯饮料	18	否	否
甜酒酿	56	是	否
酒心巧克力	425	是	是
荔枝	53	是	否
藿香正气水	308	是	是
漱口水	481	是	是

实验结果显示，食用或使用上述物品后，除提拉米苏和格瓦斯饮料外，其他的呼气检测值均已超过酒驾标准，其中食用或使用酒心巧克力、藿香正气水、漱口水后超过醉驾标准。

实验二

等待10分钟后再检测，已恢复正常

以志愿者首次呼气检测时间点为基准，分别在5分钟、10分钟后进行呼气酒精检测（单位：mg/100mL），结果如下：

时间(分钟)	0	5	10
蛋黄派	53	0	0
提拉米苏	7	0	0
格瓦斯饮料	18	0	0
甜酒酿	56	8	0
酒心巧克力	425	11	0
荔枝	53	0	0
藿香正气水	308	0	0
漱口水	481	8	0

实验结果显示，食用或使用上述物品后，绝大多数呼气检测可在5分钟至10分钟恢复至正常范围。

温馨提醒

针对上述实验结果，宁波市计量院提醒司机朋友。

1. 谨慎选择食物。车辆驾驶人员应避免在行车前食用含酒精成分的食物，禁用藿香正气水等高酒精含量的药品或保健品；

2. 预留代谢时间。若误食少量含酒精食物，建议休息30分钟后再次驾车；

3. 主动说明情况。若遇呼气检测异常，应向交警主动说明情况，可



申请血液检测以澄清结果。

此外，呼气检测受个体代谢差异、食物具体成分等因素影响，结果可能存在一定偏差。公众需提高警惕，但无需过度恐慌。