



活动现场。

宁波第100个有害垃圾收集日 大小朋友们玩嗨了

6月21日，鄞州区印象城开展了“有害换有爱”宁波第100个有害垃圾收集日活动！现场一改往日“收垃圾”的刻板印象，摇身变为集打卡、游戏、科普、兑换于一体的“绿色游乐场”，市民们纷纷化身“环保达人”，玩得不亦乐乎。

2017年，宁波创新性地将每月21日固定为“有害垃圾收集日”，喊出响亮口号——“有害换有爱”！电池、灯管、过期药品、杀虫剂……这些潜伏在家中的“环境杀手”，终于有了安全、便捷的归宿。居民们只需在这一天，将分类好的有害垃圾带到社区兑换点，就能用有害垃圾换回实用小礼品。

“每月21日，我家小孙子比我还积极，专门把旧电池、空药瓶攒起来，就等着换礼物！”在活动现场，王奶奶笑着展示刚兑换的新抹布。

走过100场，“有害换有爱”早已超越简单的回收活动，成为宁波深入人心的环保品牌。它通过与“宝贝集市”“循环集市”“社区文化节”等活动，

让垃圾分类变得更有兴趣、更时尚；借助数字化手段优化流程，让回收更智能、更高效。未来，宁波的目标清晰而坚定：有害垃圾规范化处置率持续保持100%，居民分类参与率提升至90%以上，为现代化滨海大都市建设贡献坚实的“分类力量”。

记者 边城雨 通讯员 何开艳

本期民生商品价格温和上涨

据监测，与上期(6月10日-6月16日，下同)相比，本期(6月17日-6月23日，下同)列入民生商品价格监测范围的超市35种商品价格总水平上涨0.47%，菜市场97种商品价格总水平上涨0.28%。

本期超市35种监测商品价格较上期8涨21平6跌。从种类来看，蔬菜和水产品价格有所上涨；大米、食用油、方便面、调味品和奶制品价格基本平稳；肉类、水果和蛋类价格有所下降。

本期菜市场97种监测商品价格较上期23涨64平10跌。从种类来看，水产品价格和蔬菜价格有所上涨；食用油、蛋类、豆制品和调味品价格基本平稳；肉类价格有所下降。

通讯员 李莉

商品	东裕菜市场	华严菜市场	甬港菜市场	海曙联丰菜市场	宋诏桥菜市场
猪肉	20.00	18.00	20.00	17.00	18.00
牛肉	58.00	50.00	-	45.00	35.00
鸡肉	20.00	11.00	17.00	13.00	13.00
草鱼	10.00	10.00	8.50	10.00	8.00
鲫鱼	15.00	11.00	16.00	13.00	12.00
鸡蛋	5.00	6.00	6.00	5.50	7.00
小白菜	4.00	7.00	6.50	4.50	-
大白菜	2.00	3.00	1.80	2.00	1.50
黄瓜	6.00	6.00	6.50	6.00	4.00
南瓜	4.00	6.00	3.50	3.50	3.00
丝瓜	7.00	8.50	6.50	6.00	6.00
土豆	3.50	4.00	4.50	3.50	3.00
生菜	6.00	6.00	5.00	5.00	4.00
莴苣	3.00	3.00	5.50	3.50	3.50
茭白	10.00	15.00	10.00	12.00	9.00

单位：元/500克

福彩开奖信息

3D第2025164期:3 3 7

七乐彩第2025070期:

14 16 17 19 20 25 30 01

6+1第2025070期:6 7 4 9 4 9 猴

15选5第2025164期:01 05 06 07 14

快乐8第2025164期:

06 13 16 22 23 26 27 31 34 40

41 57 60 67 68 70 71 76 79 80

体彩开奖信息

大乐透第25070期:

08 09 15 20 22 04 12

排列5第25164期:5 1 9 1 3

20选5第25164期:10 11 15 16 17

(均以公证开奖结果为准)

铁屑入眼， 男子的这个行为差点害了他

“当时我的右眼就像被火烧一样疼，但想着工期紧，就咬牙继续干活……”回忆起那场意外，35岁的龚先生仍心有余悸。正是这瞬间的疏忽，让一枚锥形金属碎片险些夺走他的视力。而宁波鄞州眼科医院院长吴仁毅带领团队展开的“眼球保卫战”，在黑暗中为他撕开了一道光明的裂隙。



从龚先生眼中取出的异物。



红圈内为术中显微镜下显示的眼睛异物。

铁屑穿透角膜、晶状体 扎入玻璃体腔

当时，龚先生在工厂操作仪器时，一根金属棒突然炸裂，一枚高速飞溅的金属碎片如子弹般击中他的右眼，热泪涌出眼眶。剧痛让他无法站立，但他摸了摸眼睛发现没有出血，坚强的他闭住眼睛继续作业。直到3小时后视力明显下降，视物恍惚，他才在家人催促下赶往医院。

当天傍晚6点半，龚先生来到鄞州眼科医院，该院院长吴仁毅恰巧还没下班，第一时间就接手处理。检查显示，患者右眼在B超下可见异物已穿透角膜、晶状体，扎入玻璃体腔，留在了眼球内，可能伴有视网膜破损。

吴仁毅告诉龚先生，要立即实

施急诊手术：“金属异物在眼内滞留时间过长，感染和毒性反应的风险会急剧上升，每延迟一分钟都可能造成视力不可逆的损伤，甚至会导致永久性失明或者眼球摘除。”

术前准备快速完成，患者在半小时内就被送进了手术室。手术在放大十倍的显微镜下进行，吴仁毅团队需面临三重挑战：混浊的晶状体与玻璃体积血遮挡手术视野；找到异物并想办法将其从眼内取出；破裂的视网膜也需加固。

手术团队在缝合完裂伤的角膜后，紧接着实施了晶状体切割和玻璃体切除。术中发现一枚积血包裹的锥形金属异物牢牢嵌插在眼球壁上，已经穿破了视网膜和脉络膜。

3小时完成手术 第二天视力逐步恢复

接下来，取出锥形铁片的这步是最惊险的，操作器械稍有偏差就可能加重视网膜的损伤和出血。团队先实施玻璃体切除术清理异物周围积血，并用激光凝术为视网膜破损处打上“补丁”，小心翼翼地松动异物后，用异物爪将这枚眼内的“不速之客”小心地“请”出眼球，眼球壁的切口也扩大到了4毫米，并注入惰性气体顶压视网膜裂孔，防止视网膜脱离。

多项高精手术在3小时内无缝衔接，仿佛在眼球内跳了一曲精密的“刀尖芭蕾”。终于，异物被安全取出。在度过早期的炎症感染和恢复期后，龚先生日后还将要进行二期眼部手术，植入人工晶状体。

术后次日，龚先生拆下纱布，眼前

恢复一片明亮的他仍心有余悸：“还好还好，差点以为这只眼睛保不住了。”吴仁毅表示，眼外伤的救治需争分夺秒，患者能保住视力实属难得。好在鄞州眼科医院有患者急救绿色通道，有过硬的团队和技术能力。

考虑到龚先生在日后的工作还会再度面临眼外伤的风险，吴仁毅在向他科普眼外伤危害时，专门展示了一组触目惊心的照片：建筑工人眼内钢筋、孩童铅笔刺穿眼球……他再三强调：“安全帽要配防护镜，打磨作业必须戴面罩，这些常识能避免九成悲剧。”他呼吁，眼睛是心灵的窗户，更是劳动者的谋生工具。希望每个劳动者都要有足够的自我安全防护意识并切实采取防护措施。记者 陆麒麟 通讯员 刘笑言