

5000 多个日日夜夜 只为“不让你倒下”

6月20日凌晨4点半,天还没亮。余姚梁弄镇横坎头村村民俞杏飞家的灯,准时亮了。厨房里响起轻轻的响动,灶膛里火光映着她忙碌的身影——新的一天照顾丈夫沈国荣的生活,又开始了。这样的清晨,俞杏飞已经重复了15年,5000多个日夜,从未间断。



俞杏飞在给丈夫按摩。通讯员供图

1 一日三餐,都是心思

2010年春天,对俞杏飞一家来说,是个转折点。丈夫沈国荣被确诊患上了帕金森病,全身肌肉也变得僵硬,吃饭、穿衣、上厕所这些事,都不能自理了。

家里的顶梁柱一下子倒下了。看着病床上的丈夫,俞杏飞心里只有一个念头:“只要我在,就一定不让你倒下。”她没有犹豫,辞掉了工作,一心一意照顾沈国荣。

然而,照顾一个生活完全不能自理的帕金森病人,并不容易。吃喝拉撒睡,样样都得俞杏飞操心。她最花心思的,就是丈夫的一日三餐。

为了让丈夫吃得有营养、好消化,俞杏飞自己翻书、查资料,学着搭配。春天,她给丈夫熬菠菜猪肝粥,说能养肝;夏天,就煮绿豆百合汤,清热解暑;秋天,炖雪梨银耳羹,润润肺;冬天,就煲一锅热乎乎的羊肉萝卜汤,暖身驱寒。

做饭容易,喂饭难。因为肌肉僵硬,沈国荣吞咽困难。每一顿饭,俞杏飞都要坐在床边,用小勺一口一口地喂,常常要喂上近一个小时。

2 为了丈夫,她成了“半个医生”

看着丈夫被病痛折磨,身体越来越僵硬,俞杏飞心里着急。光靠日常照顾不够,她开始想办法减轻丈夫的痛苦。她到处打听帕金森病护理的知识,买相关的书回来看。

白天忙着照顾丈夫,晚上等丈夫睡了,她就借着灯光看书、做笔记。碰到不懂的地方,她就记下来,等医生来检查或者康复师上门时,抓紧时间问个明白。

书上说按摩能缓解肌肉僵硬,她就认真学习。怕按不准穴位、力道不对,她先在自己身上试,反复练习。慢慢地,她摸索出了一套适合丈夫的按摩手法。

从那以后,不管多忙多累,俞杏飞每天雷打不动地给丈夫做两次全身按摩,早上一次,晚上一次,每次都要一个半小时。从头顶到脚底,特别是那些僵硬的关节,她都仔仔细细地按。汗水常常湿透了她的衣服,但看着丈夫紧锁的眉头稍微舒展一点,她觉得都值得了。村里卫生院的医生都说,沈国荣的病情能控制得相对平稳,俞杏飞精心的照料和按摩功不可没。

3 推他出门,带他“看世界”

俞杏飞知道,人长期躺在床上,心里容易憋闷,光身体照顾好了不行,心情也得顾着。她怕丈夫闷在家里孤单、难过。所以,只要天气不是特别恶劣,她每天都坚持把丈夫抱上轮椅,推着他出门,在村里的小路上转转。“老沈,你看,村口那棵老樟树,叶子又绿了。”“今天天气多好,晒晒太阳舒服。”她一边推,一边跟丈夫说着村里的变化、家长里短。

村里要是办什么活动,像唱戏、过节的文艺演出,俞杏飞也总是想办法带丈夫去参加。“今天村里有演出队来,热闹得很,咱们也去看看。”她想让丈夫多听听乡音,多看看乡亲们的笑脸,感觉自己和外面这个世界还连着。在俞杏飞细心的陪伴下,沈国荣虽然被疾病困在床上、轮椅上,脸上却常常露出笑容。邻居们都说,沈国荣有福气,摊上这么好的媳妇。大伙儿都夸俞杏飞是村里“最美妻子”,是“贤惠媳妇的榜样”。

记者 张晓曦 通讯员 张娜波



文明健康 有你有我 公益广告

垃圾分类 我就是 影响力

作为年轻一代,保护环境是一堂必修课,
我正在积极参与垃圾分类,
用实际行动力挺垃圾分类。

程倩
宁波大学学生

